

Program för kurser och aktiviteter på **Aktivitetshus Hisingen VT 2020** gäller 200120-200612

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
09:00		BISTRO	BISTRO	BISTRO	
10:00	STÄNGT under förmiddagen Öppet 12:00-15:00	PROMENAD-GRUPP 10:00-12:00 Öppen grupp	KREATIV GRUPP 10:00-12:00 Öppen grupp Separat program	YOGA kurs** 10:30-12:00 Anmälan 300 kr/7 ggr	SILVER-SMIDE kurs 09:45-12:00 Anmälan 420 kr/8 ggr
11:00					FREDAGS-AKTIVITET 10:00-12:00 Öppen grupp
12:00	Gemensam lunch	Gemensam lunch	Gemensam lunch	Gemensam lunch	Gemensam lunch
13:00	UNGA VUXNA: silversmide 18-35 år 12:45-14:45	SILVERSMIDE kurs 12:45-15:00 Anmälan 420 kr/8 ggr	SÖMNAD 13:00-15:00 Anmälan 100 kr/8 ggr	PINGIS & AFRIKANSK DANS 13:00-15:00 Öppen grupp	UNGA VUXNA 18-35 år 13:00-14:45
14:00	PINGIS eller annan AKTIVITET* 13:30-15:00 Öppen grupp				
			ÅTER-HÄMTNING 13:30-14:45 Öppen grupp		HUSMÖTE 13:30-14:00 fredagsfika för alla som deltar

Programmet är preliminärt. Håll utkik på vår anslagstavla, på goteborg.se och aktivitetskatalogen.se för förändringar eller ring gärna och fråga.

* I samarbete med Friskvårdsklubben

** I samarbete med Folkuniversitetet

Aktivitetshusen i Göteborgs stad är en öppen verksamhet för personer med psykisk ohälsa i åldern 18-65 år.

Välkommen att titta in!

Tillsammans med din stödperson (t ex boendestöd eller personligt ombud), kan du titta in på AH Hisingen om du inte har varit här förut. Är du därefter intresserad av att börja, kan du boka tid för ett studiebesök. ↓

Frukost

Tisdag-fredag erbjuds du möjlighet att köpa frukost på Aktivitetshus Hisingen.

Lunch

Du har möjlighet att äta lunch på aktivitetshuset alla dagar. Tisdag-torsdag erbjuder vi lagad lunch för 35:- och måndag-fredag finns frysta matportioner att köpa för 25:-.

Studiebesök

Är du intresserad av Aktivitetshuset och vill veta mer? Ring och boka tid för ett **studiebesök**.

Vi har möjlighet att ta emot för studiebesök följande tider:

tisdag kl. 9.00
tisdag kl. 13.30
fredag kl. 9.00

BISTRO

Bistro är namnet på vår köksgrupp, som tillsammans lagar frukost och lunch åt deltagare på aktivitetshuset. De som är med i köksgruppen har fasta tider och dagar som de är med i köket. OBS! Begränsat antal deltagare.

Arbetspecialist

Aktivitetshuset har en arbetspecialist som är till för de deltagare som har en önskan om att börja arbeta eller studera.

031-367 94 66
070-780 01 93

Öppna grupper: Du kommer när du vill vara med. Du behöver inte göra någon anmälan innan. Du bekostar ditt eget material kontant eller via swish i kassan, samma dag som du använder det.

Kurser: Anmälan till kurser är belagda med en kursavgift och materialkostnad tillkommer. Kurserna pågår vecka 4 till vecka 11 (8ggr) och vecka 14 till vecka 21 (silver tisdag), 22 (sömnad), 24 (silver fredag) (8ggr, olika veckoslut på olika dagar som faller bort). Det går att hoppa på en kurs efter terminsstart, ifall kursen ännu inte är fullbokad. Kurskostnaden blir då något lägre.

Studiecirklar: Det finns studiecirklar på aktivitetshuset som är deltagarledda och öppna för dem som önskar vara med. Hör av dig om du undrar över utbudet.

Unga vuxna: För dig mellan 18 och 35 år. Här träffar du andra i samma ålder och gör olika aktiviteter, såsom silversmide, kreativt skapande eller något helt annat efter önskemål. En handledare finns alltid tillgänglig.

Husmöte: Här har du som deltagare chans att påverka innehållet i din verksamhet och du bjuds på fika som tack för hjälpen.

Aktivitetshus Hisingen

Bjursläts torg 1
Tfn: 031-367 94 89

Öppettider:
måndag: 12-15
tisdag-fredag: 9-15

Välkommen!