

AKTIVITETSHUS VÄSTER

 Program för aktiviteter **Hösten 2020**, start: måndag 20-08-24

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag						
09:00	STÄNGT under förmiddagen Öppet 12:30-15:30	KÖKS-GRUPP 9:30-13:30	EFFEKT-BUTIKEN 9:00-12:00 STICK- OCH VIRK-GRUPP Öppen grupp utan handledare 9:30-12:00 NUTIDS-FRÅGOR Med tillgänglig handledare Drop-In 9:30-12:00	KÖKS-GRUPP 9:30-13:30	EFFEKT-BUTIKEN 9:00-12:00 PRAT OM BÖCKER Med tillgänglig handledare Drop-In 10:00-11:00	KÖKS-GRUPP 9:30-13:30	EFFEKT-BUTIKEN 9:00-11:00 KURS I KÖRSÅNG Kostnad, anmälan, FU** 9:30-11:45	SÖMNAD Öppen grupp 9:00-12:00 SÄLLSKAPS-SPEL Med tillgänglig handledare Drop-In 10:00-11:00	KÖKS-GRUPP 9:30-13:30	EFFEKT-BUTIKEN 9:00-12:00 NUTIDS-FRÅGOR Med tillgänglig handledare Drop-In 10:00-12:00	SÖMNAD Öppen grupp 9:00-12:00
10:00											
11:00											
12:00			LUNCH		LUNCH		LUNCH		LUNCH		LUNCH
13:00		SKAPARGRUPP Se separat program Öppen grupp 13:00-15:15	KURS I SÖMNAD Kostnad, anmälan 13:00-15:15	SÄLLSKAPS-SPEL Med tillgänglig handledare Drop-In 13:00-15:00	LÅTAR VI MINNS Med tillgänglig handledare Drop-In 13:00-15:00	E-HANDELSGRUPPEN 13:00-15:00 BORD-TENNIS Öppen grupp 13:30-15:15	E-HANDELSGRUPPEN 13:00-15:00 SÄLLSKAPSSPEL Med tillgänglig handledare Drop-In 13:30-15:00		HUSMÖTE 13:15 ojämnta veckor med fika för dem som deltar FREDAGSFIKA varje vecka 13:15		
14:00	BORDTENNIS med FVK* Öppen grupp 14:00-15:30	E-HANDELSGRUPPEN 13:00-15:00	VAD VILL JAG OCH HUR KOMMER JAG DIT, Samtalsgrupp om återhämtning, med anmälan 14:00-15:15						BORDTENNIS Öppen grupp 14:00-15:15	E-HANDELSGRUPPEN 13:00-15:00	
15:00-15:30											

* I samarbete med Friskvårdsklubben start 2020-08-17, ** I samarbete med Folkuniversitetet, start 2020-09-03, 7ggr.

Programmet på föregående sida är preliminärt. Reservation för förändringar. Håll utkik på vår anslagstavla, på goteborg.se och aktivitetskatologen.se. Ring gärna och fråga 031-367 94 80 eller skicka oss ett mail: aktivitetshus.vaster@socialresurs.goteborg.se

FRUKOST 09:00-10:00

Tisdag - fredag erbjuds du möjlighet att köpa en enklare frukost på Aktivitetshuset. Prata med köksgruppen om ditt önskemål.

LUNCH 12:00-13:00

Du har möjlighet att äta lunch på aktivitetshuset tisdag, onsdag, torsdag och fredag för 35:-.

På måndagar lagar inte deltagarna i Highland café någon mat men då finns det fryst mat att köpa.

Kontakta oss!

Tel 031 3679480

Vi svarar på frågor om du undrar över något om vår verksamhet. Har du inte varit här tidigare - boka tid för studiebesök.

Boka studiebesök

vi har avsatta tider för studiebesök.

Måndag 14:30

Tisdag 10:00 och 13:00

Fredag 09:00

Titta in

Om du inte varit här förut så kan du komma hit tillsammans med en stödperson, till exempel boende stöd eller personligt ombud. Därefter kan du om du vill fortsätta komma hit boka tid för ett studiebesök.

Öppna kurser/grupper

Du kommer när du vill vara med. Du behöver inte göra någon anmälan innan. Du bekostar ditt eget material.

Drop-In med tillgänglig handledare

Handledaren är samtidigt tillgänglig handledare och kan därför behöva gå ifrån vid behov.

Kurser med anmälan

Anmälan till kurser som ges i samarbete med Folkuniversitetet är belagda med en kursavgift. Du anmäler dig genom att betala, anmälan är bindande. Till sömnadskursen lämnas en intresseanmälan, därefter meddelas vilka som fått plats på kursen. Kostnaden för sömnadskursen är 100 kr, överskottet från kostnaden går till inköp av material.

Husmöte Här har du som deltagare chans att påverka innehållet i din verksamhet. Aktivitetshuset bjuder medverkande deltagare på fika varje fredag. Husmöten hålls fredagar ojämnta veckor.

Highland café Köksgruppen är till för de deltagare som inom aktivitetshusets verksamhet tillsammans önskar arbeta på bestämda tider i kök. Köksgruppen lagar mat och bakar. Kontakta Anniqua om du vill vara med.

Effektbutiken Effektbutiken är ett terminslångt program som riktar sig till dig som är mellan 18-35 år och önskar komma vidare ut i arbete eller studier. I Effektbutiken lär du dig bland annat fotografi, bildredigering och komposition med syfte att vara med och driva vår egen e-handel. Vi arbetar aktivt med återhämtning, livsvillkor och hälsa. Programmet startar två gånger om året, i augusti och i januari.

Aktivitetshusen i Göteborgs stad är en öppen verksamhet för personer med psykisk ohälsa eller psykisk funktionsnedsättning i åldern 18–65 år.

Vi finns på Lergöksgatan 2 B, en trappa upp.

031-367 94 80

Aktivitetshus.vaster@socialresurs.goteborg.se

Öppettider

måndag 12:30-15:30

tisdag-fredag 9:00–15:30

Välkommen!