

## Aktivitetshus Väster

Schema vårterminen 2021

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Stängt under förmiddagen  Öppet 12.30-15.30	9.00-12.00 Effektbutiken 9.30-13.30 Köksgrupp 9.30-12.00 Stick.och virkgrupp 9.30-12.00 Nutidsfrågor	9.00-12.00 Effektbutiken 9.30-13.30 Köksgrupp 9.30-12.00 Prat om böcker	9.00-12.00 Effektbutiken 9.00-12.00 Öppen sömnad 9.30-13.30 Köksgrupp 10.00-11.00 Samtal med tema	9.00-12.00 Effektbutiken 9.00-12.00 Öppen sömnad 9.30-13.30 Köksgrupp 10.00-12.00 Nutidsfrågor
	12.00-13.00 Lunch	12.00-13.00 Lunch	12.00-13.00 Lunch	12.00-13.00 Lunch
13.00-15.15 Skapargrupp 14.00-15.30 Aktivitet med Friskvårdsklubben	13.00-15.15 Kurs i sömnad 13.00-15.00 Musik-quiz 13.00-15.00 E-handelsgruppen 13-15.15 Samtal om återhämtning	13.00-15.15 Kurs i sömnad 13.00-15.00 Låtar vi minns 13.00-15.00 E-handelsgruppen 13.30-15.15 Promenad eller uteaktivitet	13.00-15.00 E-handelsgruppen 13.30-15.00 Kors och tvärs	13.00-15.00 E-handelsgruppen 13.15 Husmöte/ Fredagsfika 14.00-15.15 Promenad eller uteaktivitet