



Program för aktiviteter våren 2022

Aktivitetshus Hisingen, Tel 031 3679489,

| Aktivitet | |
|-----------------|---|
| Måndag. | |
| 12.00 | Aktivitetshuset öppnar. |
| 13.00 – 15.00 | Unga vuxna silversmide. |
| 13.00 – 13.30 | Nutidsfrågor i träffpunktsdelen. |
| 13.00 – 15.00 | Återhämtning. Anmälan krävs. |
| 13.30 – 15.00 | Aktivitet med Friskvårdsklubben. |
| 15.30 | Aktivitetshuset stänger. |
| Tisdag. | |
| 9.00 | Aktivitetshuset öppnar. |
| 9.30 – 10.30 | Köksgruppen gör matiga mackor. |
| 9.45 – 12.00 | Silversmideskurs. Anmälan krävs. |
| 10.00 – 12.00 | Stick- och virkhäng i träffpunktsdelen. |
| 10.00 – 12.00 | Promenad. |
| 10.30 – 12.00 | Måleri. Materialkostnad tillkommer. För innehåll se separat schema. |
| 12.45 – 15.00 | Silversmideskurs. Anmälan krävs. |
| 13.00 – 15.00 | Kreativt skrivande. |
| 14.00 – 15.00 | Melodikrysset i träffpunktsdelen. |
| 15.30 | Aktivitetshuset stänger. |
| Onsdag. | |
| 9.00 | Aktivitetshuset öppnar. |
| 10.00 – 12.00 | Kreativ grupp. Materialkostnad 10 kronor. För innehåll se separat schema. |
| 12.30 – 15.30 | Vi upplever stadens utbud tillsammans. För innehåll se separat schema. |
| 15.30 | Aktivitetshuset stänger. |
| Torsdag. | |
| 9.00 | Aktivitetshuset öppnar. |
| 9.45 – 12.00 | Glaskurs. Anmälan krävs. |
| 10.00 – 12.00 | Köksgruppen lagar lunch/bakar. |
| 10.00 – 12.00 | Stick- och virkhäng i träffpunktsdelen. |
| 10.00 – 12.00 | Promenad (utan handledare). |
| 13.00 – 15.00 | Önskemusik i träffpunktsdelen. |
| 13.00 – 15.00 | Unga vuxna. För innehåll se separat schema. |
| 13.00 – 15.00 | Digital vardag. Anmälan krävs. |
| 15.30 | Aktivitetshuset stänger. |
| Fredag. | |
| 9.00 | Aktivitetshuset öppnar. |
| 10.00 – 12.00 | Digital vardag. |
| 13.30 – 14.00 | Husmöte med fredagsfika i träffpunktsdelen. |
| 15.30 | Aktivitetshuset stänger. |