



Sommarprogram

2020

AKTIVITETSHUS HISINGEN



Vecka 25

Måndag 15 juni
12.00-15.00

Social gemenskap Kl 12.00-15.00

Tisdag 16 juni
9.00-15.00

Promenadgrupp Kl 10.00-12.00
Lunch 35 kr Kl 12.00-12.30
Kreativ grupp Kl 13.00-15.00

Onsdag 17 juni

UTFLYKT:
Kippholmen*

Aktivitetshuset stänger sina lokaler för att åka på utflykt. Vi öppnar kl 9.00 och åker iväg enligt information som kommer senare (ring och fråga/se på anslagstavlan!)

Torsdag 18 juni
9.00-14.00

Promenad Kl 10.00-12.00
Lunch 35 kr Kl 12.00-12.30

Obs! idag stänger AH kl 14.00.

Fredag 19 juni

STÄNGT:
Midsommarafton

Vecka 26

Måndag 22 juni
12.00-15.00

Social gemenskap Kl 12.00-15.00

Tisdag 23 juni
9.00-15.00

Promenadgrupp Kl 10.00-12.00
Lunch 35 kr Kl 12.00-12.30
Kreativ grupp Kl 13.00-15.00

Onsdag 24 juni

UTFLYKT
tillsammans med
AH Väster:
Lindholmen/
Eriksberg*

Aktivitetshuset stänger sina lokaler för att åka på utflykt. Vi öppnar kl 9.00 och åker iväg enligt information som kommer senare (ring och fråga/se på anslagstavlan!)

Torsdag 25 juni
9.00-

Social gemenskap Kl 10.00-12.00
Lunch 35 kr Kl 12.00-12.30
Utflykt: Kl 13.00-15.00

Promenad till
Burshälls fornborg **Aktivitetshuset stänger sina lokaler kl 13.00 denna dag**

Fredag 26 juni
9.00-15.00

Kost & hälsa med Kl 10.00-12.00
Sophia Elgemark
Lunch 35 kr Kl 12.00-12.30
Husmöte med fika Kl 13.30-14.00
för dem som deltar

Vecka 27

Måndag 29 juni
12.00-15.00

Social gemenskap Kl 12.00-15.00

Tisdag 30 juni
9.00-15.00

Promenadgrupp Kl 10.00-12.00
Lunch 35 kr Kl 12.00-12.30
Kreativ grupp Kl 13.00-15.00

Onsdag 1 juli

**UTFLYKT
tillsammans med
AH Väster:
Botaniska
trädgården***

Aktivitetshuset stänger sina lokaler för att åka på utflykt. Vi öppnar kl 9.00 och åker iväg enligt information som kommer senare (ring och fråga/se på anslagstavlan!)

Torsdag 2 juli
9.00-

Social gemenskap Kl 10.00-12.00
Lunch 35 kr Kl 12.00-12.30
Utflykt: Kl 13.00-15.00
Promenad till
Norra toppen **Aktivitetshuset stänger sina lokaler kl 13.00 denna dag**

Fredag 3 juli
9.00-15.00

Fredagsaktivitet Kl 10.00-12.00
Lunch 35 kr Kl 12.00-12.30
Husmöte med fika Kl 13.30-14.00
för dem som deltar

Vecka 28

Måndag 6 juli
12.00-15.00

Social gemenskap Kl 12.00-15.00

Tisdag 7 juli
9.00-15.00

Promenad på egen Kl 10.00-12.00
hand
Lunch 35 kr Kl 12.00-12.30
Kreativ grupp Kl 13.00-15.00

Onsdag 8 juli

**UTFLYKT:
Naturpasset –
promenad &
orientering i
Hisingsparken**

Aktivitetshuset stänger sina lokaler för att gå på utflykt. Vi öppnar kl 9.00 och går iväg enligt information som kommer senare (ring och fråga/se på anslagstavlan!)

Torsdag 9 juli
9.00-

Social gemenskap Kl 10.00-12.00
Lunch 35 kr Kl 12.00-12.30
Utflykt: Kl 13.00-15.00
**Eftermiddags-
promenad** **Aktivitetshuset stänger sina lokaler kl 13.00 denna dag**

Fredag 10 juli
9.00-15.00

Fredagsaktivitet Kl 10.00-12.00
Lunch 35 kr Kl 12.00-12.30
Husmöte med fika Kl 13.30-14.00
för dem som deltar

Vecka 29

Måndag 13 juli
12.00-15.00

Social gemenskap Kl 12.00-15.00

Tisdag 14 juli
9.00-15.00

Promenad Kl 10.00-12.00
Lunch 35 kr Kl 12.00-12.30
Kreativ grupp Kl 13.00-15.00

Onsdag 15 juli

UTFLYKT:
4H-gården
Kättilsröd

Aktivitetshuset stänger sina lokaler för att gå på utflykt. Vi öppnar kl 9.00 och går iväg enligt information som kommer senare (ring och fråga/se på anslagstavlan!)

Torsdag 16 juli
9.00-

Social gemenskap Kl 10.00-12.00
Lunch 35 kr Kl 12.00-12.30
Utflykt: Kl. 13.00-15.00
Eftermiddags-
promenad

Aktivitetshuset stänger sina lokaler kl 13.00 denna dag

Fredag 17 juli
9.00-15.00

Fredagsaktivitet Kl 10.00-12.00
Lunch 35 kr Kl 12.00-12.30
Husmöte med fika Kl 13.30-14.00
för dem som deltar

Vecka 30

Måndag 20 juli
12.00-15.00

Social gemenskap Kl 12.00-15.00

Tisdag 21 juli
9.00-15.00

Promenad på egen hand Kl 10.00-12.00
Lunch 35 kr Kl 12.00-12.30
Kreativ grupp Kl 13.00-15.00

Onsdag 22 juli

UTFLYKT:
Färjenäs
tillsammans med
fiskeklubben
Bottennappet*

Aktivitetshuset stänger sina lokaler för att åka på utflykt. Vi öppnar kl 9.00 och åker iväg enligt information som kommer senare (ring och fråga/se på anslagstavlan!)

Torsdag 23 juli
9.00-

Social gemenskap Kl 10.00-12.00
Lunch 35 kr Kl 12.00-12.30
Utflykt: Kl 13.00-15.00
Eftermiddags-
promenad

Aktivitetshuset stänger sina lokaler kl 13.00 denna dag

Fredag 24 juli
9.00-15.00

Fredagsaktivitet Kl 10.00-12.00
Lunch 35 kr Kl 12.00-12.30
Husmöte med fika Kl 13.30-14.00
för dem som deltar

Vecka 31

Måndag 27 juli
12.00-15.00

Social gemenskap Kl 12.00-15.00

Tisdag 28 juli
9.00-15.00

Promenad Kl 10.00-12.00
Lunch 35 kr Kl 12.00-12.30
Kreativ grupp Kl 13.00-15.00

Onsdag 29 juli

UTFLYKT:
Minigolf i
Hisingsparken*

Aktivitetshuset stänger sina lokaler för att gå på utflykt. Vi öppnar kl 9.00 och går iväg enligt information som kommer senare (ring och fråga/se på anslagstavlan!)
Kostnad för minigolften 30:- (betalas på Aktivitetshuset senast 27/7) Ta gärna med en ryggsäck att bära baguette och dricka i. Kläder efter väder.

Torsdag 30 juli
9.00-

Social gemenskap Kl 10.00-12.00
Lunch 35 kr Kl 12.00-12.30
Utflykt: Kl 13.00-15.00
Eftermiddags-
promenad

Aktivitetshuset stänger sina lokaler kl 13.00 denna dag

Fredag 31 juli
9.00-15.00

Fredagsaktivitet Kl 10.00-12.00
Lunch 35 kr Kl 12.00-12.30
Husmöte med fika Kl 13.30-14.00
för dem som deltar

Vecka 32

Aktivitetshus Väster har öppet denna vecka (tfn: 031-367 94 88)

Måndag 3 augusti

STÄNGT

Tisdag 4 augusti

STÄNGT

Onsdag 5 augusti

STÄNGT

Torsdag 6 augusti

STÄNGT

Fredag 7 augusti

STÄNGT

Vecka 33

Måndag 10 augusti
12.00-15.00

Social gemenskap Kl 12.00-15.00

Tisdag 11 augusti
9.00-15.00

Promenad Kl 10.00-12.00
Lunch 35 kr Kl 12.00-12.30
Kreativ grupp Kl 13.00-15.00

Onsdag 12 augusti

UTFLYKT
tillsammans med
AH Väster:
Slottsskogen med
femkamp*

Aktivitetshuset stänger sina lokaler för att åka på utflykt. Vi öppnar kl 9.00 och åker iväg enligt information som kommer senare (ring och fråga/se på anslagstavlan!)

Torsdag 13 augusti
9.00-
Social gemenskap Kl 10.00-12.00
Lunch 35 kr Kl 12.00-12.30
Utflykt: Kl 13.00-15.00
Eftermiddags- promenad **Aktivitetshuset stänger sina lokaler kl 13.00 denna dag**

Fredag 14 augusti
9.00-15.00
Fredagsaktivitet Kl 10.00-12.00
Lunch 35 kr Kl 12.00-12.30
Husmöte med fika Kl 13.30-14.00
för dem som deltar

Vecka 34

Måndag 17 augusti
12.00-15.00
Social gemenskap Kl 13.00-15.00

Tisdag 18 augusti
9.00-15.00
Promenad Kl 10.00-12.00
Lunch 35 kr Kl 12.00-12.30
Kreativ grupp Kl 13.00-15.00

Onsdag 19 augusti
UTFLYKT:
Vättlefjäll*
Aktivitetshuset stänger sina lokaler för att åka på utflykt. Vi öppnar kl 9.00 och åker iväg enligt information som kommer senare (ring och fråga/se på anslagstavlan!)

Torsdag 20 augusti
9.00-
Social gemenskap Kl 10.00-12.00
Lunch 35 kr Kl 12.00-12.30
Utflykt: Kl 13.00-15.00
Eftermiddags- promenad **Aktivitetshuset stänger sina lokaler kl 13.00 denna dag**

Fredag 21 augusti
9.00-15.00
Fredagsaktivitet Kl 10.00-12.00
Lunch 35 kr Kl 12.00-12.30
Husmöte med fika Kl 13.30-14.00
för dem som deltar

Vecka 35

Måndag 24 augusti
12.00-15.00
Social gemenskap Kl 12.00-15.00

Tisdag 25 augusti
9.00-15.00
Höstupptakt Kl 9.00-15.00
För mer info se sid 6.

Onsdag 26 augusti
UTFLYKT:
4 H-gården
Kättilsröd med promenad genom Hisingsparken. Korv och bröd samt en dricka hämtas på Aktivitetshuset före avgång.
Aktivitetshuset stänger sina lokaler för att gå på utflykt. Vi öppnar kl 9.00 och går iväg enligt information som kommer senare (ring och fråga/se på anslagstavlan!)
Ta gärna med en ryggsäck att bära korv och dryck i. Kläder efter väder.

Torsdag 9.00-12.45	27 augusti	Social gemenskap Lunch 35 kr	Kl 10.00-12.00 Kl 12.00-12.30 Aktivitetshuset stänger kl 12.45 denna dag p g a handledning
Fredag 9.00-15.00	28 augusti	Fredagsaktivitet Lunch 35 kr Husmöte med fika för dem som deltar	Kl 10.00-12.00 Kl 12.00-12.30 Kl 13.30-14.00

Aktivitetshus Hisingens öppettider (om inget annat står på schemat):

Måndag: 12.00-15.00

Tisdag-fredag: 9.00-15.00

Matlagning under sommaren: BISTRO håller igång hela sommaren, förutom vecka 32, då Aktivitetshuset har stängt. Ibland kommer det vara medarbetarbrist i köket, då vissa är på semester. Vid dessa tillfällen behöver köket hjälp utav frivilliga deltagare på Aktivitetshuset för att vi ska kunna laga lunch. Lista att sätta upp sig på finns på anslagstavlan.

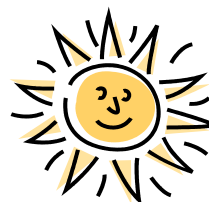
Onsdagar är utflyktsdagar då vi samlas på Aktivitetshuset och sedan stänger för att göra olika utflykter.

De flesta torsdagar stänger Aktivitetshuset sin ordinarie verksamhet omkring kl 13.00, för att göra kortare utflykter på eftermiddagen enligt schemat.

Ring gärna och fråga oss om utflykter och annat på tel. 031 – 3679489

Semestrar:

Britt-Marie: 29 juni-10 juli, 3 augusti-21 augusti
Mikael: 6 juli-7 augusti
Jenny: 29 juni-3 juli, 20 juli-7 augusti
Helen: 13 juli-7 augusti
Ingvar: 9-16 juni, 22-23 juni, 10-21 augusti
Ewa: 13 juli-21 augusti



Höstupptakt: Tisdag 25 augusti har vi höstupptakt på Aktivitetshus Hisingen. Då släpper vi Aktivitetshusets höstschema (som börjar gälla från och med måndag 31 augusti). Klockan 9.30 bjuder vi på frukostmacka och vid kl 10.00 informerar vi om höstens program. För ytterligare information samt hur kursanmälan går till, var vänlig ring innan detta datum.