

Unga Vuxna VT 2020

Är du mellan 18 och 35 år och har någon form av psykisk ohälsa?

Skulle du vilja ha någonstans att gå, där du kan träffa andra i samma ålder och göra roliga aktiviteter?

Då kanske gruppen *Unga Vuxna* på Aktivitetshus Hisingen kan vara något för dig.

Vad?

Unga vuxna är en grupp där vi träffas och gör aktiviteter ihop såsom silversmide, kreativt skapande och utflykter. Inga förkunskaper av något slag behövs. Som deltagare i gruppen får du gärna vara med och påverka innehållet. Om du önskar dig närmare dig arbetsmarknaden i form av studier/praktik/arbete, finns möjligheten att slussas vidare till vår arbetsspecialist.

Var?

Aktivitetshus Hisingen
Bjurslättis torg 1
Tfn: 031-367 94 89

När?

Måndagar kl 12.45-14.45: prova på silversmide
Torsdagar kl 13.00-14.45: aktivitet i grupp – se nästa sida

Kostnad?

Måndagar: du betalar materialkostnad per gram samma dag (om du vill smida en silverring t ex, kan det vara bra att ha med sig 50-100 kr).
Torsdagar: 10 kr per gång för material, kaffe ingår

Det går utmärkt att ta med dig någon (t ex en kontaktperson eller boendestöd) om du inte vill komma själv.

Varmt välkommen!

Notera att schemat är preliminärt, aktiviteterna kan komma att ändras.

Vecka:	Måndag kl 12.45:	Torsdag kl 13.00:
4	20/1: silversmide	23/1: Planering vårschema, fika och ljusgjutning
5	27/1: silversmide	30/1: Krympplast
6	3/1: silversmide	6/2: Kreativt skapande
7	10/2: silversmide	13/2: Vi skapar med gipsbindor
8	17/2: Silversmide	20/2: Vi besöker Myrorna, Järntorget
9	24/2: silversmide	27/2 : stängt: P g a handledning
10	2/3: Silversmide	5/3: Naturhistoriska muséet
11	9/3: Silversmide	12/3: Ingvar (arbetsspecialist) informerar om vad han kan hjälpa till med. Vi skapar också av resin
12	16/3: Silversmide	19/3: Kreativt skapande
13	23/3: silversmide	26/3 : stängt: P g a handledning (öppet idag 9-12.45)
14	30/3: Silversmide	2/4: Påskpyssel, fika och planering av fortsatt vårschema
15	6/4: Silversmide	9/4 : inställt: P g a handledarna är lediga
16	13/4 : stängt: Annandag påsk	16/4: Vi skapar av läder
17	20/4: silversmide	23/4: Världskulturmuseet
18	27/4: Silversmide	30/4: Röhsska muséet