

Unga Vuxna HT 2020

Är du mellan 18 och 35 år och har någon form av psykisk ohälsa?

Skulle du vilja ha någonstans att gå, där du kan träffa andra i samma ålder och göra roliga aktiviteter?

Då kanske gruppen *Unga Vuxna* på Aktivitetshus Hisingen kan vara något för dig.

Vad?

Unga vuxna är en grupp där vi träffas och gör aktiviteter ihop såsom silversmide, kreativt skapande och utflykter. Inga förkunskaper av något slag behövs. Som deltagare i gruppen får du gärna vara med och påverka innehållet. Om du önskar dig närmare dig arbetsmarknaden i form av studier/praktik/arbete, finns möjligheten att slussas vidare till vår arbetsspecialist.

Hur?

Du bokar en tid med en handledare (per telefon eller på plats) och därefter träffas ni för ett kortare samtal om vad "unga vuxna" innebär och vad som skulle vara viktigt för dig vid eventuell medverkan.

Var?

Aktivitetshus Hisingen
Bjurslättis torg 1
Tfn: 031-367 94 89

När?

Måndagar kl 12.45-14.45: prova på silversmide (i höst max 6 pers)
Torsdagar kl 13.15-14.45: aktivitet i grupp – se nästa sida

Kostnad?

Måndagar: du betalar materialkostnad per gram samma dag (om du vill smida en silverring t ex, kan det vara bra att ha med sig 50-100 kr).
Torsdagar: 10 kr per gång för material, kaffe ingår

Det går utmärkt att ta med dig någon (t ex en kontaktperson eller boendestöd) om du inte vill komma själv.

Varmt välkommen!

Notera att schemat är preliminärt, aktiviteterna kan komma att ändras.

Vecka:	Måndag kl 12.45:	Torsdag kl 13.15:
36	Denna vecka ges tillfälle att anmäla sig till höstterminens unga vuxna genom att prata med en handledare.	
37	7/9: Silerssmide	10/9: Vi bakar sju sorters kakor
38	14/9: Silerssmide	17/9: Akrylmåleri/kollage
39	21/9: Silerssmide	24/9: Läder
40	28/9: Silerssmide	1/10: Flytande tvål
41	5/10: Silerssmide	8/10: Gör klart flytande tvål + besök av arbetsspecialist
42	12/10: Silerssmide	15/10: Donuts-tillverkning
43	19/10: Silerssmide	22/10: Gipsbindor med Halloweentema
44	26/10: inställt idag	29/10: inställt p g a handledning
45	2/11: Silerssmide	5/11: Kreativitet av återvinning
46	9/11: Silerssmide	12/11: Bivaxljus
47	16/11: Silerssmide	19/11: Vinterquiz
48	23/11: Silerssmide	26/11: inställt p g a handledning
49	30/11: Silerssmide	3/12: Julgodisbak
50	7/11: Silerssmide	10/12: Julpyssel