

Program för kurser och aktiviteter på **Aktivitetshus Hisingen HT 2020** gäller 200831-201211

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
09:00			BISTRO	BISTRO	
10:00	STÄNGT under förmiddagen Öppet 12:00-15:00	PROMENAD 10:00-12:00 <i>Öppen grupp</i>	KREATIV GRUPP 10:00-12:00 <i>Öppen grupp</i> Separat program	GLASKURS kurs** 9:45-12:00 <i>Anmälan</i> 660 kr/11 ggr	SILVERSMIDE kurs 09:45-12:00 <i>Anmälan</i> 350 kr/7 ggr (betalas 50 kr/gång)
11:00		BIBPSY *** 11:00-12:00 <i>Anmälan</i>			
12:00	Gemensam lunch	Gemensam lunch	Gemensam lunch	Gemensam lunch	Gemensam lunch
13:00	UNGA VUXNA: silversmide 18-35 år 12:45-14:45	SILVERSMIDE kurs 12:45-15:00 <i>Anmälan</i> 350 kr/7 ggr (betalas 50 kr/gång)	SYKURS 13:00-15:00 <i>Anmälan</i> 100 kr/7 ggr	PINGIS 13:00-15:00 <i>Öppen grupp</i>	UNGA VUXNA 18-35 år 13:15-14:45
14:00	PINGIS eller annan AKTIVITET* 13:30-15:00 <i>Öppen grupp</i>		ÅTER-HÄMTNING <i>Anmälan</i> 13:30-14:45		HUSMÖTE 13:30-14:00 fredagsfika för alla som deltar

Programmet är preliminärt. Håll utkik på vår anslagstavla, på goteborg.se och aktivitetskatalogen.se för förändringar eller ring gärna och fråga.

* I samarbete med Friskvårdsklubben *** I samarbete med Kvinnlig Prioritet (BIBPSY: biblioterapi för unga kvinnor med psykisk ohälsa)

** I samarbete med Folkuniversitetet

Aktivitetshusen i Göteborgs stad är en öppen verksamhet för personer med psykisk ohälsa i åldern 18-65 år.

Välkommen att titta in!

Tillsammans med din stödperson (t ex boendestöd eller personligt ombud), kan du titta in på AH Hisingen om du inte har varit här förut. Är du därefter intresserad av att börja, kan du boka tid för ett studiebesök. ↓

Studiebesök

Är du intresserad av Aktivitetshuset och vill veta mer? Ring och boka tid för ett studiebesök.

Frukost

Tisdag-fredag erbjuds du möjlighet att köpa frukost på Aktivitetshus Hisingen.

Lunch

Du har möjlighet att äta lunch på aktivitetshuset alla dagar. Onsdag och torsdag erbjuder vi lagad lunch för 35:- och övriga dagar finns det frysta matportioner att köpa för 25:-.

BISTRO

Bistro är namnet på vår köksgrupp, som tillsammans lagar frukost och lunch åt deltagare på aktivitetshuset. De som är med i köksgruppen har fasta tider och dagar som de är med i köket. OBS! Begränsat antal deltagare.

Arbetspecialist

Aktivitetshuset har en arbetspecialist som är till för de deltagare som har en önskan om att börja arbeta eller studera.

031-367 94 66
070-780 01 93

Öppna grupper: Du kommer när du vill vara med. Du behöver inte göra någon anmälan innan. Du bekostar ditt eget material kontant eller via swish i kassan, samma dag som du använder det.

Kurser: Anmälan till kurser är belagda med en kursavgift och materialkostnad tillkommer. Sykursen och silversmideskursen pågår vecka 36 till vecka 42 (7 ggr) och vecka 44 till vecka 50 (7 ggr). Glaskursen pågår 200917–201210 (11 ggr, ingen kurs 24/9 och 24/10). Det går att hoppa på en kurs efter terminsstart, ifall kursen ännu inte är fullbokad. Kurskostnaden blir då något lägre.

BIBPSY: Biblioterapi (användning av litteratur för att förbättra psykisk hälsa) för unga kvinnor med psykisk ohälsa. Drivs av den ideella föreningen Kvinnlig Prioritet. Anmälan krävs då samma grupp träffas över tid och diskuterar skönlitterära texter. Start 1/9.

Unga vuxna: För dig mellan 18 och 35 år. Här träffar du andra i samma ålder och gör olika aktiviteter, såsom silversmide, kreativt skapande eller något helt annat efter önskemål. Prata med en handledare om du önskar vara med.

Husmöte: Här har du som deltagare chans att påverka innehållet i din verksamhet och du bjuds på fika som tack för hjälpen.

Aktivitetshus Hisingen

Bjursläotts torg 1
Tfn: 031-367 94 89

Öppettider:

måndag: 12-15
tisdag-fredag: 9-15

Välkommen!