



Höstschema 2021

Aktivitetshus Angered, Tel 031 3679494,

Vecka	Aktivitet
	Måndag. 10.00 – Stickning 11.00 – Gym 12.30 – Lunch 13.00 – Odling/årstidsanpassad utomhusaktivitet
	Tisdag. 10.00 – Löpning 11.00 – Cykelverkstad 12.30 – Lunch 1300 – Huset stänger
	Onsdag. 10.00 – Lappa och laga 11.00 – Gym 12.30 – Lunch 13.00 – Musiknerdarna
	Torsdag. 09.00 – Målarkurs 10.00 – Löpning 10.00 – Stickning 11.00 – Cykelverkstad 12.00 – Bakning 12.30 – Lunch 12.30 – Rockgrupp**
	Fredag. 10.00 – Promenad 10.00 – Lappa och laga 11.00 – Gym 12.00 – Fredagsmys (spel, film, quiz) 12.30 – Lunch

** kurser i samarbete med Folkuniversitetet.

Kräver föranmälan och kursavgift (450 kr / 10 ggr).

Eventuell materialavgift tillkommer.