

Unga Vuxna VT 2015. Tisdagar, kl 13:15-15:15

10/2	Uppstart Unga vuxna kafé. Pratar igenom Vårens upplägg, introduktion i köket
17/2	Fika, Föreläsning om Näringslära, vitaminer, mineraler och antioxidanter
24/2	Unga vuxna kafé. Vi bakar, säljer och umgås
3/3	Fika, Föreläsning om Stress och stresshantering
10/3	Unga vuxna Kafe.
17/3	Fika, Föreläsning om Tillsatser i maten/Främmande ämnen
24/3	Unga vuxna Kafé.
31/3	Bokcirkel. Vi läser och diskuterar boken "Hjälp vad gör jag nu? En guide för att få ordning på livet"
7/4	Unga vuxna Kafé.
14/4	Fika, Föreläsning om Positiva effekter av träning; psykiskt och fysiskt
21/4	Bokcirkel. Vi läser och diskuterar boken "Hjälp vad gör jag nu? En guide för att få ordning på livet."
28/4	Studiebesök: Relaterat till Boken
5/5	Unga vuxna Kafé.
12/5	Bokcirkel. Vi läser och diskuterar boken "Hjälp vad gör jag nu? En guide för att få ordning på livet."
19/5	Unga vuxna Kafé.
26/5	Studiebesök: Relaterat till Boken
2/6	Bokcirkel. Vi läser och diskuterar boken "Hjälp vad gör jag nu? En guide för att få ordning på livet."
9/6	Unga vuxna Kafé.
16/6	Sommaravslutning