

Unga Vuxna VT 2015

Hösten 2014 startade det en öppen, riktad grupp för Unga vuxna i åldern 18-39. Detta för att skapa en plattform för unga personer i aktivitetshuset, som syftar till att träffa andra i liknande situation och att göra olika riktade aktiviteter tillsammans. Hösten var en pilotperiod där struktur, syfte och riktning byggdes på efterhand utefter behov som fanns. Den 10 februari startar Unga Vuxna-gruppen på Aktivitetshus Centrum upp igen. Det är fortfarande öppen grupp dit personer kan komma spontant utan att föränmäla sig men innehållet och syftet kommer vara tydligare från början.

Gruppen för Unga vuxna på tisdagseftermiddagar kommer bestå av 2 handledare + deltagare. Vi kommer under vårterminen följa ett schema där Kaféverksamhet, Hälsöföreläsningar, Bokcirkel samt studiebesök utgör innehållet.

De tillfällen vi bedriver Kaféverksamhet kommer vi baka bröd, bakverk, gör smörgåsar och håller Kafe-öppet mellan 13:15- 15:15 på tisdageftermiddagar i matsals/träffpunktsdelen på aktivitetshuset. Förslag på vad vi bakar och recept tar vi fram gemensamt.

Hälsöföreläsningarna kommer hållas av Sophia Eljemark som är hälsopedagog och arbetar på uppdrag av psykiatrisamordningen, gentemot alla aktivitetshus i Göteborgs Stad.

I bokcirkeln, som har förlagts andra hälften av terminen kommer vi läsa och diskutera boken "Hjälp, Vad gör jag nu? En guide för att få ordning på livet" (Göteborgs stad, Social resursförvaltning, Red. Nina Frogneborn 2013.) Boken tar upp frågor man som ung vuxen kan ställas inför så som hur man går tillväga för att skaffa sin egen bostad, utbildning, jobb, bli av med skulder, någon att prata med, och saker man kan hitta på med en tajt budget.

De schemalagda studiebesöken kommer vara kopplade till bokens ämnesområden.

Syftet med gruppen är en tydlig, riktad aktivitet i ett socialt sammanhang utifrån deltagarens egna förutsättningar samt att bana väg för att vilja ta del av aktiviteter och verksamheter i och utanför Aktivitetshus Centrum.

Varje deltagare medverkar efter egen förmåga och stannar så länge man vill (inom given tid).

Som deltagare i Kafét behöver du inga förkunskaper inom bakning, hygien, storkök, sitta i kassa men önskvärt med ett intresse eller vilja att lära sig.

Deltagare kan vara helt nya för verksamheten och behöver inte ha varit på introduktionsbesök.

Anne Schoberg, Tone Larsson