

KICKOFF för Unga Vuxna

Är du mellan 18 och 30 år och har någon form av psykisk ohälsa?

Skulle du vilja ha någonstans att gå, där du kan träffa andra i samma ålder och göra roliga aktiviteter?

Då kanske gruppen *Unga Vuxna* på Aktivitetshus Hisingen kan vara något för dig.

Tanken är att vi ska starta en grupp som till hösten träffas varje onsdag mellan kl 13.00-15.00, där vi gör aktiviteter ihop, som t ex färgtryck på tygkassar, läderverkstad, scrapbooking, akrylmåleri. Som deltagare i gruppen får du gärna vara med och påverka innehållet. Naturligtvis finns utrymme att fika tillsammans och möjlighet att slussas vidare till vår vägledare, om du önskar närma dig arbetsmarknaden i form av studier/praktik/arbete.

Onsdag 13 maj kl 13.00-15.00 är du välkommen till Aktivitetshus Hisingen och en smygstart av *Unga Vuxna* för att få ta del av :

- Kort introduktion till Aktivitetshuset
- Kort information om gruppen *Unga vuxna*
- Kostnadsfri fika
- Tillverkning av nyckelring/örhängen/ring/halssmycke av krympplast; se exempel på bilden (OBS! 10 kr i materialkostnad tillkommer)
- Avslut och samtal kring höstschemats innehåll



Det går bra att ta med dig någon (t ex kontaktperson eller boendestöd) om du inte vill komma själv.

Hör av dig vid eventuella frågor och gärna om du vill komma, så vi vet ungefär hur mycket fika och material vi ska förbereda.

Varmt välkommen!

Helen och Jenny

Handledare

Aktivitetshus Hisingen

Bjurslätts torg 1

helen.2.larsson@socialresurs.goteborg.se

jenny.schonemann@socialresurs.goteborg.se

Tfn: 031-367 94 89