

Friskvårdsklubbens Sommarschema 2015

vecka		måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag
24		8 juni 13:30 -15:00 Kubb / Boule / Krocket	9 juni 13:00 Boule/Kubb Apslätten Kålltorp Samling: Apslätten	10 juni 13:30 Aktivitetssloppet Aktivitetshus Angered, Gunnareds Gård Vi bjuder på korv o fika	11 juni 14:00 Fotboll Frölunda	12 juni 13:00 Öppet café Dart, spel m.m. Sekelhuset
25		15 juni 13:30 -15:00 Fotoutflykt i närområdet	16 juni 13:00 Boule/Kubb Apslätten Kålltorp Samling: Apslätten	17 juni Midsommarluncher På Aktivitetshuset	18 juni 14:00 Fotboll Frölunda	19 juni Midsommarafton
26		22 juni 13:30 -15:00 Grillning Sekelhuset	23 juni 13:00 Frisbeegolf Skatås Samling: Skatås entré	24 juni 14:00 Brännboll Kviberg plan 7 Aktivitetshus Kortedala, Sekelhuset Vi bjuder på korv o fika	25 juni 14:00 Fotboll Frölunda	26 juni 13:00 Öppet café Dart, spel m.m. Sekelhuset
27		29 juni 13:30 -15:00 Promenad i närområdet	30 juni 13:00 Boule/Kubb Apslätten Kålltorp Samling: Apslätten	1 juli 10:00 4H-gården med grillning och tipspromenad Aktivitetshus Hisingen Vi bjuder på korv o fika	2 juli 14:00 Fotboll Frölunda	3 juli 13:00 Öppet café Dart, spel m.m. Sekelhuset
28		6 juli 13:30 -15:00 Fotboll	7 juli 13:00 Boule/Kubb Apslätten Kålltorp Samling: Apslätten	8 juli 11:00 Kubb / Boule m.m. Slottsskogen Aktivitetshus Centrum Vi bjuder på fika	9 juli 14:00 Beachvolley Kubb, Boule Slottsskogen	10 juli 13:00 Öppet café Dart, spel m.m. Sekelhuset
29		13 juli 13:30 -15:00 Basket	14 juli 13:00 Boule/Kubb Apslätten Kålltorp Samling: Apslätten	15 juli 13:30 Tipspromenad Kubb / Boule m.m. Aktivitetshus Angered, Gunnareds gård Vi bjuder på korv o fika	16 juli 14:00 Beachvolley Kubb, Boule Slottsskogen	17 juli 13:00 Öppet café Dart, spel m.m. Sekelhuset
30		20 juli 13:30 -15:00 Utegymp	21 juli 13:00 Äventyrgolf Skatås	22 juli 11:00 Badutflykt Askim	23 juli 14:00 Beachvolley Kubb, Boule Slottsskogen	24 juli Stängt
31		27 juli 13:30 -15:00 Frisbee	28 juli 13:00 Frisbeegolf Skatås Samling: Skatås entré	29 juli 11:00 Badutflykt Askim	30 juli 14:00 Beachvolley Kubb, Boule Slottsskogen	31 juli Stängt
32		3 augusti 13:30 -15:00 Kubb / Boule / Krocket	4 augusti 13:00 Frisbeegolf Skatås Samling: Skatås entré	5 augusti 10:30 Botaniska trädgården Fototävling Tema: Färg och form Aktivitetshus Väster	6 augusti 14:00 Beachvolley Kubb, Boule Slottsskogen	7 augusti Stängt

- Måndagar:** Samarbete med Boendestöd Kortedala/Bergsjön,
Samling Sekelhuset, Spårvagn 6,7 eller 11. Hållplats: Kortedala torg
- Tisdagar:** Samarbete med Stödteamet Örgryte/Härlanda 031 – 365 62 34, Spårvagn 3 eller 5
Hållplats: Kålltorp/Torp
- Onsdagar:** Se separat schema: Onsdagsutflykter.
- Torsdagar:** Fotboll samling 13:45 hpl Musikvägen Spårvagn 1,7 eller 8
Beachvolley, Boule, Kubb samling 13:45 hpl Botaniska 1,2,7 eller 8
- Fredagar:** Aktivitetshus Nordost, Sekelhuset. Spårvagn 6,7 och 11 till hpl Kortedala Torg.

Kontakt: Friskvårdsklubben
Kvartsekelsgatan 13
Aktivitetshus Nordost, Sekelhuset

Info: Henrik P 0737-299170

