

# Unga Vuxna

Är du mellan 18 och 30 år och har någon form av psykisk ohälsa?

Skulle du vilja ha någonstans att gå, där du kan träffa andra i samma ålder och göra roliga aktiviteter?

Då kanske gruppen *Unga Vuxna* på Aktivitetshus Hisingen kan vara något för dig.

**Vad?**

Unga Vuxna är en grupp som gör aktiviteter ihop, t ex färgtryck på tygkassar, läderverkstad, scrapbooking och akrylmåleri. Som deltagare i gruppen får du gärna vara med och påverka innehållet. Utrymme finns att fika tillsammans och möjlighet att slussas vidare till vår vägledare, om du önskar närma dig arbetsmarknaden i form av studier/praktik/arbete.

**Var?**

Aktivitetshus Hisingen  
Bjurslätts torg 1

**När?**

Fr o m 26 augusti:  
varje onsdag kl 13.00-15.00



**Kostnad?**

10 kr per gång för material (betalas kontant, vi har ingen kortläsare), 5 kr för fika

Det går bra att ta med dig någon (t ex kontaktperson eller boendestöd) om du inte vill komma själv.

Varmt välkommen!

**Helen och Jenny**

Handledare

Aktivitetshus Hisingen

Bjurslätts torg 1

[helen.2.larsson@socialresurs.goteborg.se](mailto:helen.2.larsson@socialresurs.goteborg.se)

[jenny.schonemann@socialresurs.goteborg.se](mailto:jenny.schonemann@socialresurs.goteborg.se)

Tfn: 031-367 94 89