

Unga Vuxna: onsdagar kl 13.00-15.00

Är du mellan 18 och 30 år och har någon form av psykisk ohälsa?

Skulle du vilja ha någonstans att gå, där du kan träffa andra i samma ålder och göra roliga aktiviteter?

Då kanske gruppen Unga Vuxna på Aktivitetshus Hisingen kan vara något för dig.

Vad?

Unga Vuxna är en grupp som träffas, fikar och gör aktiviteter ihop, t ex färgtryck på tygkassar, läderverkstad, scrapbooking och akrylmåleri. Som deltagare i gruppen får du gärna vara med och påverka innehållet. Om du önskar närma dig arbetsmarknaden i form av studier/praktik/arbete, finns möjligheten att slussas vidare till vår vägledare.

Var?

Aktivitetshus Hisingen
Bjurslätts torg 1

Kostnad?

10 kr per gång för material inklusive fika (betalas kontant, vi har ingen kortläsare)

Det går utmärkt att ta med dig någon (t ex kontaktperson eller boendestöd) om du inte vill komma själv.

Varmt välkommen!

Aktivitetshus Hisingen
Bjurslätts Torg 1
Tfn: 031-367 94 89