

Unga Vuxna VT 2016, Aktivitetshus Centrum

Gruppen för Unga vuxna vänder sig till personer mellan 18 och 39 med någon form av psykisk ohälsa eller funktionsnedsättning. Syftet är att skapa en plattform för denna målgrupp att träffa andra i liknande situation och att skapa ett sammanhang i aktivitet med andra.

Det som utgör grunden för gruppen just nu är att vi, två handledare och deltagare, träffas, fikar och umgås, bakar och provar på olika hantverk, spelar bräd- och tvspel, tittar på och diskuterar film etc.

Nytt för våren är att vi även startar upp ett grupptillfälle på fredag förmiddag, där vi i huvudsak äter frukost tillsammans och umgås.

Varje deltagare medverkar efter egen förmåga och stannar så länge man vill.

Deltagare som kommer på tisdagar kan vara helt nya för verksamheten och behöver inte ha varit på introduktionsbesök samt får gärna delta med boendestöd, kontaktperson eller anhörig. Till fredagsfrukosten är man välkommen om man varit med i tisdagsgruppen eller redan varit på ett introduktionsbesök.

Tid: Tisdagar 13:15 – 15:30, Fredagar 09:15-12:00

Plats: Aktivitetshus Centrum, Norra allégatan 2. (I studiecirkelköket)

Vid frågor eller funderingar tveka inte att höra av er via antingen:

Telefon: 031-3679477

Mail: anne.schoberg@socialresurs.goteborg.se

Med vänliga hälsningar

Anne Schoberg
Handledare, Aktiveringspedagog