

Ungdomsgruppen ÅSS

Vi är den yngre generationen på ÅSS. Vi träffas på onsdagar alla jämna (helgfria) veckor. Det är fritt att komma och gå som man vill men vi börjar klockan 18.00 och brukar avsluta 20.00. Om du är ny uppskattar vi om du kommer när vi börjar för att få ett så bra mottagande som möjligt.

Här får du möjlighet att träffa människor i din egen ålder med liknande erfarenheter. Yngre åldersgräns är 16 år, övre gräns är 26 år. Huvudmålet med gruppen är att alla som deltar skall må så bra som möjligt.

Du kommer som du är och delar med av dina erfarenheter som du själv vill och kan. Det finns inget taltvång, du kan välja att bara lyssna på de andra deltagarna.

Ett möte börjar vanligtvis med att någon av ledarna läser upp några enkla regler som vi kommit överens om, exempelvis att allt som sägs stannar inom gruppen. Sedan diskuterar vi ett ämne som vi drar utifrån lappar deltagarna själva skrivit anonymt. Exempel kan vara "mediciner", "relationer", "hur man kan använda sin känslighet på ett bra sätt", "självförtroende" osv. Alla förslag är välkomna och lämnas helt anonymt och dras slumpmässigt ur en skål. När vi känner att ämnet är uttömt brukar vi ta en fikapaus (om man vill). Sedan umgås vi med varandra på ett mindre formellt sätt. Vi kanske spelar något spel eller bara samtalar fritt.

Under våra möten kan du boka ett möte för att träffa någon av ledarna enskilt. Detta kan du självklart även göra på mail eller telefon.

Kom ihåg att alla känslor är tillåtna. Vi vet alla att första gången kan kännas jobbig, men vi har en öppen och trygg stämning och du accepteras precis som du är. Ta gärna med en anhörig eller liknande om det känns tryggt.

För mer info, kontakta Ellinor (ellinor@angestgoteborg.se)