

Unga Vuxna VT 2018

Är du mellan 18 och 35 år och har någon form av psykisk ohälsa?

Skulle du vilja ha någonstans att gå, där du kan träffa andra i samma ålder och göra roliga aktiviteter?

Då kanske gruppen *Unga Vuxna* på Aktivitetshus Hisingen kan vara något för dig.

Vad?

Unga vuxna är en grupp där vi träffas och gör aktiviteter ihop, t ex silversmide, bildöverföring och bakning. Inga förkunskaper behövs. Som deltagare i gruppen får du gärna vara med och påverka innehållet. Om du önskar dig närma dig arbetsmarknaden i form av studier/praktik/arbete, finns möjligheten att slussas vidare till vår arbetsspecialist.

Var?

Aktivitetshus Hisingen
Bjursläotts torg 1
Tfn: 031-367 94 89

När?

Måndagar kl 13.00-15.00: prova på silversmide
Torsdagar kl 13.00-14.45: aktivitet i grupp – se program på baksidan

Kostnad?

Måndagar: du betalar materialkostnad per gram samma dag (om du vill smida en silverring t ex, kan det vara bra att ha med sig 50-100 kr).
Torsdagar: 10 kr per gång för material

Det går utmärkt att ta med dig någon (t ex en kontaktperson eller boendestöd) om du inte vill komma själv.

Varmt välkommen!

Vänd för schema →

Unga Vuxna VT 2018

Notera att schemat är preliminärt, aktiviteterna kan komma att ändras

Ingen föranmälan behövs

Vecka:	Måndag kl 13.00:	Torsdag kl 13.00:
5	29/1: Silversmide	1/2: Pärltillverkning (vi gör smycken/nyckelringar)
6	5/1: Silversmide	8/2: Inställt
7	12/2: Silversmide	15/2: Origami
8	19/2: Silversmide	22/2: Vi klär in pärmar/böcker
9	26/2: Silversmide	1/3: Bakning av bröd
10	5/3: Silversmide	8/3: Vika snygga påsar & askar av papper, tapet
11	12/3: Silversmide	15/3: Skapa med hönsnät
12	19/3: Silversmide	22/3: Påskpyssel: trådägg
13	26/3: Silversmide	29/3: Påskpyssel: påskris
14	2/4 : AH är stängt	5/4: Vi odlar växter i egendesignad "kruka"
15	9/4: Silversmide	12/4: Bakning av bullar
16	16/4: Silversmide	19/4: Pompons att hänga i tak, vimplar på tråd
17	23/4: Silversmide	26/4: Betonggjutning
18	30/4: Silversmide	3/5: Papier mache
19	7/5: Silversmide	10/5 : AH är stängt
20	14/5: Silversmide	17/5: Runor på sten
21	21/5: Silversmide	24/5: Sashiko (japanskt funktionellt broderi)
22	28/5: Silversmide	31/5: Lättare yoga utomhus
23	4/6: Silversmide	7/6: Tvålgjutning
24	11/6: Silversmide	14/6: Midsommarpyssel (nåltovning & blomskapande)



Göteborgs Stad
Social resursförvaltning

Aktivitetshus Hisingen
Bjursläotts torg 1
Tfn: 031-367 94 89

TIPS:

Följ gärna med i aktivitetshusets onsdagsgrupp *Gott & blandat* (se separat schema) för aktiviteter även utanför aktivitetshuset!