

Unga Vuxna på Sekelhuset

Unga vuxna är en verksamhet som vänder sig till personer som är från 18-34 år med någon form av psykisk problematik och har få eller inga aktiviteter i sin vardag.

Här finns möjlighet att delta i en mängd olika aktiviteter som finns speciellt för dig som är ung, till exempel friskvård, matlagning, gym, glaskonst, filmklubb eller prova på olika typer av hantverk. Varje onsdag har vi en grupp där vi träffas för att spela spel, fika, gå på utflykter, bowla, bara umgås eller något annat roligt som vi bestämmer tillsammans. Deltagaren bestämmer sitt egna individuella schema och får möjlighet till uppföljning med handledare.

Vi hittar på roliga och meningsfulla aktiviteter tillsammans och träffar andra i samma ålder med liknande livssituation.

Om du varit aktiv på aktivitetshuset har du även möjlighet att senare träffa vår arbetsspecialist som kan stötta dig i att hitta praktikplats, jobb eller söka till olika utbildningar och diskutera dina framtidsplaner.

Du hittar Unga Vuxna på Aktivitetshuset i Kortedala, varje dag från 8.30 – 15.30

Ring eller mejla för ett studiebesök

mariette.ericsson@socialresurs.goteborg.se

Telefon: 0725-281815

Välkommen till oss!