

# SOMMAREN på Oscar 2018

## Oscars Sommarcafé med spontan underhållning!

**Onsdagar kl 12.30-14.**

Från 13 juni till och med 1 augusti.

Vid gött väder sitter vi ute och tjoatar, annars kurar vi ihop oss under parasollerna inomhus. Spelar, sjunger, låter du? Kom och jamma med oss. Fika så mycket du vill för 20 kr.

### Måndag

Canasta kl 10-14.

Tankesmedjan

kl 10-11.30

Sittgympa kl 12-12.45

och kl 13-13.45

Snillen spekulerar kl 19

Samtal och fika

Vipassanameditation

kl 18.30-20. Kontakt:

cillen76@hotmail.com

### Torsdag

Spanska för nybörjare

kl 10.30-12. 20:-/gång

Start 7 juni

Existensiellt fika m. Lillvor

och Elisabeth kl 12.30-13.30

Våga vara kreativ

kl 12.30-15.30

Akvarell med Maria kl 13-16

Hela juni.

### Tisdag

Utflyktsgruppen kl 10

T.o.m. 19 juni

Dikt och verklighet

kl 10-11.30 Jämna veckor

Ring 12 35 35

Sångcoaching kl 12-16

Bo-Kenneth 0702 26 08 18

Våga måla kl 13-16

Måla i lugn och ro

kl 17-20. Mobilfritt

### Fredag

Fredagsmys kl 10-12

Otvunget umgänge med kaffe  
och fria samtal.

Våga uppträda

kl 10.30-15

Tillsammans kl 11

Café Ärtan, Vegahusen

### Onsdag

Filosofiska gruppen

kl 10-11.30

Qi Gong kl 10.30-11.45

13/6 och 15/8,

Trivselpromenaden

kl 11. Vi utgår från Oscar

Spela piano kl 12-17

Bo-Kenneth 0702 26 08 18

80 kr/gång

Oscars Sommarcafé

kl 12.30-14. Se ovan.

Alla kan dansa!

kl 14.30-16.30 OBS! Tiden



**Styrsö 14-16 augusti.** Vi avrundar sommaren med trevligt otvunget umgänge och kanske djärva bad. Vi finns

därute på S:t Olofsgården från tisdag kl 11.30. Kom ut över dagen eller sov över (ta med lakan). Det är självhushåll som gäller. **Tisdag:** Friluftsyoga kl 14 med Maria Johnsson. På kvällen samkväm med lekar, berättelser, vad ni vill.

**Onsdag:** Surströmmingslunch kl 12 utomhus, vid regn insällt. Kostar 30:-, anmäl dig om du är seriöst intresserad. Kl 17 Grillkväll med allsång. Ta med det du vill grilla och dricka.

**Torsdag:** kl 10.30 lämnar vi Styrsö för denna gång.

Frivilligcentralen Oscar. Linnégatan 21 413 04 Göteborg. Tel 12 35 35. [frivilligcentralenoscar@svenskakyrkan.se](mailto:frivilligcentralenoscar@svenskakyrkan.se)

 facebook: Frivilligcentralen Oscar kultur- och allaktivitetshus.

I samabete med: **sensus**