

Sommarprogram

2018

AKTIVITETSHUS
VÄSTER



Måndag	18 juni	13.00 Kreativt skapande	Vi gör något kreativt tillsammans.
Tisdag	19 juni	13.00 UTFLYKT: Sjöfartsmuseet	Aktivitetshuset stänger kl. 13.00 och vi åker på utflykt. Gratis entré.
Onsdag	20 juni	Midsommarlunch	Vi öppnar kl.12.00 för de som anmält sig. Lunch kl. 13.00, anmälan senast 8 juni. Kostnad 50 kr.
Torsdag	21 juni	9-12 Öppen sömnad Fika kl.12 med quiz.	Vi stänger kl. 14.00
Fredag	22 juni	Stängt Midsommarafton	
Måndag	25 juni	Sällskapsspel	Öppnar 12.30
Tisdag	26 juni	10.00 Hemma bowling. 13.00 Utflykt till Eskils kanal.	Aktivitetshuset stänger kl. 13.00 och vi åker på utflykt. Buss dit o hem och längre promenad.
Onsdag	27 juni	UTFLYKT: Kättilsröd 4H gård	-Aktivitetshuset stänger och vi åker på utflykt. Vi öppnar kl 9 och åker iväg enligt information som kommer senare (ring och fråga)! Ta med regnkläder, vi bjuder på grillkorv.
Torsdag	28 juni	10.30 Melodikryss 13.00 Speltid	Enklare lunch finns idag. Vi spelar sällskapsspel el. annat spel.
Fredag	29 juni	10.00 Lär dig spela schack 13.15 quiz med fika	Oscar lär ut grunderna i schack.
Måndag	2 juli	Gör dina egna smycken.	Öppnar 12.30. Materialkostnad tillkommer.
Tisdag	3 juli	10.00 Speltid 13.00 UTFLYKT: Världskulturmuseet.	Vi spelar sällskapsspel el. annat spel. Aktivitetshuset stänger kl. 13.00 och vi åker på utflykt. Gratis entré.
Onsdag	4 juli	UTFLYKT: Botaniska trädgården	-Aktivitetshuset stänger och vi åker på utflykt. Vi öppnar kl 9 och åker iväg enligt information som kommer senare (ring och fråga)! Ta med egen fika o kamera eller fota med mobil om du vill.
Torsdag	5 juli	10.00 Gör en egen canvastavla. 13.00 Promenad	Skicka ett foto till vår mail om du vill använda egen bild. Aktivitetshuset stänger kl. 13.00 och vi går på promenad. Mer info kommer.
Fredag	6 juli	10.00 Speltid	Vi spelar sällskapsspel el. annat spel

		13.15 quiz med fika	
Måndag	9 juli	Fortsättning på canvastavlor.	Öppnar 12.30
Tisdag	10 juli	13.00 UTFLYKT: Promenad längs vallgraven	Aktivitetshuset stänger kl. 13.00 och vi åker på utflykt.
Onsdag	11 juli	UTFLYKT Norra Älvstranden med Ostindiefararen	-Aktivitetshuset stänger och vi åker på utflykt. Vi öppnar kl 9 och åker iväg enligt information som kommer senare (ring och fråga)! Ta med egen fika.
Torsdag	12 juli	10.00 Lär dig spela schack. 13.00 Tea and biscuits and a chat.	Oscar lär ut grunderna i schack. Vi bjuder på fika och pratar engelska.
Fredag	13 juli	10.00 speltid 13.15 quiz med fika	Vi spelar sällskapsspel el. annat spel
Måndag	16 juli	Stängt	
Tisdag	17 juli	Stängt	
Onsdag	18 juli	UTFLYKT: Minigolf	Vi hänvisar till Aktivitetshus Hisingen 031 367 94 89.
Torsdag	19 juli	Stängt	
Fredag	20 juli	Stängt	
Måndag	23 juli	Bordtennis 13.00	Öppnar 12.30. Bordtennis kl. 13.00 med personal
Tisdag	24 juli	10.00 Melodikryss 13.00 UTFLYKT: Boule i Positivparken.	Huset är öppet som vanligt. Aktivitetshuset stänger kl. 13.00 och vi går till Positivparken.
Onsdag	25 juli	UTFLYKT: Trädgårdsföreningen o Palmhuset	-Aktivitetshuset stänger och vi åker på utflykt. Vi öppnar kl 9 och åker iväg enligt information som kommer senare (ring och fråga)! Ta med egen fika o ev. regnkläder
Torsdag	26 juli	10.30 Bordtennis 13.00 Kreativt skapande	Enklare lunch finns idag. Vi gör något kreativt tillsammans.
Fredag	27 juli	10.00 Promenad. 13.15 Fika med quiz 14.15Afrikansk dans	Promenad med utmaning.
Måndag	30 juli	13.00 Bordtennis	Öppnar kl.12.30 Bordtennis kl. 13.00 med personal
Tisdag	31 juli	9–12 Öppen sömnad. 13.00 UTFLYKT: Stadsvandring	Aktivitetshuset stänger kl. 13.00 och vi åker på utflykt. Mer info kommer senare.
Onsdag	1 augusti	UTFLYKT: Slottsskogen	-Aktivitetshuset stänger och vi åker på utflykt. Vi öppnar kl 9 och åker iväg enligt information som kommer senare (ring och fråga)!

Torsdag	2 augusti	10.00 Bordtennis, 13.00 Öppen sömnad	Enklare lunch finns idag.
Fredag	3 augusti	10.00 Melodikryss, 13.15 Fika m. Skivor till kaffet 14.00 Bordtennis	
Måndag	6 augusti	13.00 Bordtennis	Öppnar kl.12.30 Bordtennis kl. 13.00 med personal
Tisdag	7 augusti	UTFLYKT: Utflykt till Styrso	Vi går från Aktivitetshuset kl. 10.00. Huset är öppet som vanligt. Ta med egen fika.
Onsdag	8 augusti	UTFLYKT: Fiskebäck m FVK	Aktivitetshuset stänger och vi åker på utflykt. Vi öppnar kl 9 och åker iväg enligt information som kommer senare (ring och fråga) Hämta din egen fika på Aktivitetshus Väster senast kl. 11.00. Utelekar o spel.
Torsdag	9 augusti	9–12 öppen sömnad. 13.00 Kubb vid Gånglåten	Enklare lunch finns idag.
Fredag	10 augusti	10–12 Kreativ skapande 13.15 Fika med quiz	Vi gör något kreativt tillsammans.
Måndag	13 augusti	13.00 Bordtennis 13.00 Poängpromenad	Öppnar kl.12.30 Bordtennis kl. 13.00 med personal I närområdet.
Tisdag	14 augusti	10.00 UTFLYKT: Röda sten o nya varvet. 10.00 Speltid 14.00 Afrikansk dans	Huset är öppet som vanligt.
Onsdag	15 augusti	UTFLYKT: Kulturkalaset	-Aktivitetshuset stänger och vi åker på utflykt. Vi öppnar kl 9 och åker iväg enligt information som kommer senare (ring och fråga)! Ta med egen fika.
Torsdag	16 augusti	9-12 Öppen sömnad. 13.00 boule	Enklare lunch finns idag.
Fredag	17 augusti	10.00 UTFLYKT: Kulturkalaset. 13.15 fika m quiz	Vi åker från Aktivitetshuset kl. 10.00 enligt information som kommer senare. Huset öppet som vanligt
Måndag	20 augusti	13.30 Bordtennis med FVK 13.00 Promenad	Aktivitetshuset öppnar kl 12.30 Bordtennis 13.30 med Friskvårdsklubben.

Tisdag 21 augusti	HÖSTUPPTAKT med anmälan till kurser.	Kl 13.00 Lansering av höstens program. Aktivitetshuset bjuder på fika.
Onsdag 22 augusti	UTFLYKT: Bohus fästning	-Aktivitetshuset stänger och vi åker på utflykt. Anmälan till utflykten senast 18 augusti. Vi öppnar kl 9 och åker iväg enligt information som kommer senare (ring och fråga)! Ta med egen fika.
Torsdag 23 augusti	10.00 Speltid 11.00 UTFLYKT: Välenviken med fågelquiz. Vi bjuder på fika. 14.00 Afrikansk dans	Huset öppet som vanligt
Fredag 24 augusti	10.00 Poängpromenad 13.15 Fika m quiz 14.00 Bordtennis	Poängpromenad i närområdet kl. 10.00. Huset är öppet som vanligt.
Måndag 27 augusti	Kreativ workshop för AH Hisingen i Väster. 13.30 Bordtennis FVK	Öppnar kl.12.30 Bordtennis kl. 13.30 med personal
Tisdag 28 augusti	Workshop på AH Hisingen för väster recycling smycken. 10.00 Bordtennis 13.00 Melodikryss	Vi åker från Aktivitetshuset kl.10.00 enligt information som kommer senare. Huset är öppet som vanligt.
Onsdag 29 augusti	UTFLYKT: Grillning vid mossen.	-Aktivitetshuset stänger och vi ger oss iväg på utflykt. Vi öppnar kl 9 och går iväg enligt information som kommer senare (ring och fråga)! Vi bjuder på grillad korv med bröd samt dricka o spelar spel.
Torsdag 30 augusti	9-12 Öppen sömnad. Workshop för AH Hisingen afrikansk dans o quiz i Väster.	
Fredag 31 augusti	Workshop silversmide på AH Hisingen för väster. Fika på båda husen. 10.00 speltid	Vi åker från Aktivitetshuset kl.10.00 enligt information som kommer senare. Huset är öppet som vanligt. Fika Kl. 13.15

**13.15 fika m quiz
14.00 Bordtennis**

Sommarschemat kan komma att förändras beroende på oförutsägbara händelser.

På måndagar öppnar Aktivitetshuset kl 12.30 Tisdag-fredag är öppettiderna 9.00–15.30.

Efter midsommar lagas ingen lunch. Paj och fralla finns att köpa. Några dagar lagas enklare lunch, se schemat.

Onsdagar är utflyktsdagar då vi samlas på Aktivitetshuset och sedan stänger för att göra olika utflykter. Tisdagar gör vi ibland halvdagsutflykter och stänger då huset.

27-31 augusti har vi en vecka med workshops där deltagare på Aktivitetshus Väster kan prova på silversmide och att göra recycling smycken på Hisingen. Aktivitetshus Hisingen får möjlighet att prova kreativgrupp, afrikansk dans o quiz hos oss.

Ring gärna och fråga oss om utflykter och annat på tel. 031 – 3679480

VINCENT har semester	11 juni - 13 juli
ANNE har semester	25 juni - 27 juli
OSCAR har semester	16 juli - 3 augusti
ANNIQUA har semester	30 juli - 10 augusti
EWA har semester	25 juni - 20 juli



Första veckan i september startar höstens kurser och ett nytt höstschemat gäller. Schemat finns att hämta på aktivitetshuset från och med vår höstupptakt, tisdagen den 21 augusti.