

Måndag

Canasta kl 10-14.

Tankesmedjan kl 10-11.30

Sittgympa 12-12.45.

Sittgympa kl 13-13.45

Skrivkammaren kl 14.30-18
Ring Britten 0736 131426.

Avslappning kl 15-16.30
Avgift 20kr. Start 27 aug.

Snillen spekulerar kl 19

Vipassanameditation 18.30-20
Kontakt: cillen76@hotmail.com

Tisdag

Boksamtal kl 10-11.30
Ojämn Vecka.

Dikt och verklighet kl 10-11.30.
Jämn vecka. Ring 12 35 35.

Utflyktgruppen kl 10
Vi utgår från Oscar. Start 14 aug.

Våga Yoga kl 11-12.30
Avgift 20kr. Start 28 aug.

Sångcoaching kl 12-16
Bo-Kenneth 0702 26 08 18.

Våga måla kl 13-16.

Amigurumi kl 16.30-19.30.
Lär dig sticka japanskt.

Måla i lugn och ro kl 17-20
Mobilfritt.

Kajsas skrivkammare 17-19.30
Jämn vecka. Ring 12 35 35
Start 4 sept.

Musikspanarna kl 19.30

Onsdag

**Filosofiska gruppen
kl 10-11.30**

Qi Gong kl 10.30-11.45
15/8, 19/9, 17/10, 21/11, 19/12

Trivselpromenaden kl 11
Vi utgår från Oscar.

Spela piano kl 12-17
Bo-Kenneth 0702 26 08 18
80 kr/gång.

Onsdagsalong kl 12.30-14

Alla kan dansa! kl 14.30-16.30

Oscars brodöser kl 18-20
Ojämn vecka. Ring 0708 46 26 56.

Torsdag

Spanska 10.30-12
20 kr/gång. Ring 12.35 35

Kaffe med prästen kl 12.30-13.30
Vi pratar livsåskådningar. Start 9 aug

Kreativa gruppen kl 12.30-15.30
Skapa med återbruk

Måla akvarell kl 13-16.

Boksamtal 16-17.30 Jämn vecka.
Filosofi. Start 6 sept

Boksamtal kl 16-18 Ojämn vecka.
"Factfulness" Rosling. Start 27 sept

Kör Oscar kl 16.15-18.15
Kom och sjung! Ring 12 35 35
Start 6 sept.

Skrivlust kl 16.30-18.30 Jämn v.

NY! Skriva roman kl 18.30-20.30
Jämn v. Anmälan: Tel 12 35 35.
Start 6 sept. Ej mobilfri.

Rummets Teater kl 18.30-20.30
Ring 12 35 35.

Rosensanghan kl 19-21
Ring Ingrid 0767 166727

Fredag

Fredagsmys kl 10-12
Otvunget umgänge med kaffe
och fria samtal.

Spanska kl 10-11.30
20 kr/gång. Ring 12 35 35

Våga uppträda kl 11-15.30
Sjung, spela, tala, dansa...

Tillsammans kl 11
Café Ärtan, Vegahusen.

Talkshow kl 12-13
Jämn vecka. Start 10 aug

NY! Lek-Akademien kl 12-13
Bjud på dig själv – och bli själv
bjuden. Ojämn v. Start 17 aug

Bokcirkel kl 13.30-14.30
1:a fredagen i månaden.
Ring 12 35 35.

Ukulele kl 16-17.30
Ej nybörjare. Ring tel.12 35 35.

**Cafékväll med
Göteborgs skrivarsällskap
kl 18.30** Sista fred. i månaden.

Söndag

Filmklubben Oscar kl 13.30-16
Jämna veckor. Start 12 aug

Oscars teater kl 17
Jämna veckor. Startdatum ej klart.

Vernissage kl 12-15
Ojämna veckor. Start 19 aug

Öppen scen kl 17-19
Ojämna veckor. Start 2 sept.

Alla är välkomna! Men om det
står ett telefonnummer eller
mejladress under gruppen så tar
man kontakt innan för att höra
om det finns plats eller för att
boka en tid.