

Sommarprogram

2018

AKTIVITETSHUS HISINGEN



Vecka 25, tema:

Midsommar

Måndag 18 juni

Balkongodling
Sällskapsspel

Kl 12.30-15.00
Kl 13.00-15.00

Tisdag 19 juni

Promenadgrupp
Förberedelser för
midsommarlunch

Kl 10.00-12.00
Kl 12.30-15.00

Onsdag 20 juni

Midsommarlunch

-Aktivitetshuset har idag öppet kl 12.00-15.00 för dem som har anmält sig.
-Anmälan och betalning senast 18 juni.
Kostnad 50:-
-Viktigt: Lunchen serveras kl 12.00 och inte senare. Ingen ordinarie verksamhet idag.

Torsdag 21 juni

Färgning av tyg
Utomhusspel/
Binda kransar
Gott & blandat med
Emil (Bengans och
Mackapär)

Kl 10.00-12.00
Kl 13.00-14.30
Avgång från AH kl 12.45
(se separat schema)

Fredag 22 juni

STÄNGT:
Midsommarafton

Vecka 26, tema:

Färgning och sömnad

Måndag 25 juni

Balkongodling
Torkning av färgat
tyg

Kl 12.30-15.00
Kl 13.00-15.00

Tisdag 26 juni

Promenadgrupp
Sömnad av
kuddfodral/kasse
Sömnad

Kl 10.00-12.00
Kl 10.00-12.00
Kl 13.00-15.00

Onsdag 27 juni

**UTFLYKT i
samarbete med
Friskvårdsklubben:
4-H gården
Kättilsröd**
med tipspromenad
längs vägen genom
Hisingsparken.
Korv & bröd och en
dricka hämtas på
aktivitetshuset före
avgång.

För mer information se anslag på
Aktivitetshusets anslagstavla eller ring
och fråga!

Ta gärna med en ryggsäck att bära korv
och dryck i. Kläder efter väder.

OBS! Vid kraftigt, ihållande regn, stannar
vi istället på Aktivitetshus Hisingen och

Torsdag	28 juni	Sömnad Utflykt: Jubileumsparken	Kl 10.00-12.00 Kl 13.00-15.00 (själva badet i parken öppnar kl 15.00) Aktivitetshuset stänger sina lokaler kl 13.00 denna dag
---------	---------	--	--

Fredag	29 juni	Sömnad Husmöte med fika för dem som deltar	Kl 10.00-12.00 Kl 13.30-14.00
--------	---------	---	----------------------------------

Vecka 27, tema:

Friskvård

Måndag	2 juli	Balkongodling Avslappning	Kl 12.30-15.00 Kl 13.00-14.00
--------	--------	------------------------------	----------------------------------

Tisdag	3 juli	Promenadgrupp Pingis och sällskapsspel	Kl 10.00-12.00 Kl 13.30-15.00
--------	--------	---	----------------------------------

Onsdag	4 juli	UTFLYKT: Botaniska trädgården	För mer information se anslag på Aktivitetshusets anslagstavla eller ring och fråga! Ta med egen matsäck.
--------	--------	---	--

Torsdag	5 juli	Sällskapsspel inne eller ute Utflykt: Kippholmen	Kl 10.00-12.00 Kl 12.30-15.00 Aktivitetshuset stänger sina lokaler kl 12.30 denna dag
---------	--------	---	--

Fredag	6 juli	Frågesport Hälsa Husmöte med fika för dem som deltar	Kl 10.00-12.00 Kl 13.30-14.00
--------	--------	---	----------------------------------

Vecka 28

Måndag	9 juli	STÄNGT	
Tisdag	10 juli	STÄNGT	
Onsdag	11 juli	STÄNGT	
Torsdag	12 juli	STÄNGT	
Fredag	13 juli	STÄNGT	

Vecka 29, tema:

Silversmide

Måndag	16 juli	Balkongodling Unga vuxna: silversmide	Kl 12.30-15.00 Kl 12.45-14.45
Tisdag	17 juli	Silversmide Silversmide	Kl 9.45-11.45 Kl 12.45-14.45

Onsdag	18 juli	UTFLYKT: Minigolf Hisingsparken Baguette och en dricka hämtas på aktivitetshuset	För mer information se anslag på Aktivitetshusets anslagstavla eller ring och fråga! Kostnad för minigolften 25:- (betalas på Aktivitetshuset senast 17/7) Ta gärna med en ryggsäck att bära baguette och dricka i. Kläder efter väder.
Torsdag	19 juli	Silversmide Gott & blandat med Emil (Frölunda torg)	Kl 9.45-11.45 Avgång från AH kl 12.45 (se separat schema)
Fredag	20 juli	Silversmide Husmöte med fika för dem som deltar	Kl 9.45-11.45 Kl 13.30-14.00

Vecka 30, tema:

Recycling

Måndag	23 juli	Balkongodling Unga vuxna: Recycling	Kl 12.30-15.00 Kl 12.45-14.45
Tisdag	24 juli	Recycling Recycling	Kl 10.00-12.00 Kl 13.00-15.00
Onsdag	25 juli	UTFLYKT: Trädgårds- föreningen	För mer information se anslag på Aktivitetshusets anslagstavla eller ring och fråga! Ta med egen matsäck.
Torsdag	26 juli	Recycling Utflykt: Promenad till Ramberget	Kl 10.00-12.00 Kl 13.00-15.00 Aktivitetshuset stänger sina lokaler kl 13.00 denna dag
Fredag	27 juli	Husmöte med fika för dem som deltar	Kl 13.30-14.00

Vecka 31, tema:

Sömnad

Måndag	30 juli	Balkongodling Sömnad av enklare plagg	Kl 12.30-15.00 Kl 13.00-15.00
Tisdag	31 juli	Sömnad	Kl 13.00-15.00
Onsdag	1 augusti	UTFLYKT: Slottskogen med femkamp (ev. Naturhistoriska)	För mer information se anslag på Aktivitetshusets anslagstavla eller ring och fråga! Ta med egen matsäck.
Torsdag	2 augusti	Gott & blandat med Emil (Björlanda Kile)	Avgång från AH kl 12.45 (se separat schema)
Fredag	3 augusti	Sömnad Husmöte med fika för dem som deltar	Kl 10.00-12.00 Kl 13.30-14.00

Vecka 32, tema:**Ord och mening**

Måndag 6 augusti

Balkongodling
Högläsning av
novell samt övning
i kreativt skrivandeKl 12.30-15.00
Kl 13.00-15.00

Tisdag 7 augusti

Alfapet & korsord
Övning i kreativt
skrivandeKl 10.00-12.00
Kl 13.00-15.00

Onsdag 8 augusti

**UTFLYKT i
samarbete med
Friskvårdsklubben:**
Fiskebäck
Macka och dryck
hämtas på AH
Väster innan vidare
färd mot Fiskebäck.För mer information se anslag på
Aktivitetshusets anslagstavla eller ring
och fråga!Ta gärna med en ryggsäck att bära macka
och dryck i samt eventuella badkläder.

Torsdag 9 augusti

Kalligrafi
Utflykt:
Promenad kring
Slätta damm

Kl 10.00-12.00

Kl 14.00-15.00

**Aktivitetshuset stänger sina
lokaler kl 14.00 denna dag**

Fredag 10 augusti

Alfapet & korsord
Husmöte med fika
för dem som deltarKl 10.00-12.00
Kl 13.30-14.00**Vecka 33, tema:****Kultur**

Måndag 13 augusti

Balkongodling
Musik/allsångKl 12.30-15.00
Kl 13.00-15.00

Tisdag 14 augusti

Promenadgrupp
GöteborgsspelKl 10.00-12.00
Kl 13.00-15.00

Onsdag 15 augusti

UTFLYKT:
Kulturkalaset/
LisebergFör mer information se anslag på
Aktivitetshusets anslagstavla eller ring
och fråga!

Ta med egen matsäck.

Torsdag 16 augusti

Musik av deltagare
BISTRO grillar
Gott & blandat
med Emil
(utomhusspel vid
Aktivitetshuset)

Kl 10.00-12.00

Kl 12.00-12.30

Start från kl 11.00
(se separat schema)

Fredag 17 augusti

Kulturquiz
Husmöte med fika
för dem som deltar

Kl 10.00-12.00

Kl 13.30-14.00

Vecka 34, tema:**Kreativitet**

Måndag 20 augusti

Balkongodling
Unga vuxna:
kreativ grupp

Kl 12.30-15.00

Kl 13.00-15.00

Tisdag	21 augusti	Kreativ grupp Kreativ grupp	Kl 10.00-12.00 Kl 13.00-15.00
Onsdag	22 augusti	UTFLYKT: Bohus fästning	För mer information se anslag på Aktivitetshusets anslagstavla eller ring och fråga! Ta med egen matsäck.
Torsdag	23 augusti	Kreativ grupp Utflykt: Färjenäsparken	Kl 10.00-12.00 Kl 13.00-15.00 Aktivitetshuset stänger sina lokaler kl 13.00 denna dag
Fredag	24 augusti	Kreativ grupp Husmöte med fika för dem som deltar	Kl 10.00-12.00 Kl 13.30-14.00
Vecka 35, tema: Workshops*			
Måndag	27 augusti	Kreativ grupp* med Anne på AH Väster	Vi åker från AH Hisingen till AH Väster ca kl 12.30
Tisdag	28 augusti	Avslappning* med Isabel på AH Hisingen Silversmide* med Britt-Marie på AH Hisingen	Kl 11.00-11.45 Kl 13.00-15.00
Onsdag	29 augusti	UTFLYKT: 4 H-gården Kättilsröd med promenad genom Hisingsparken. Korv och bröd samt en dricka hämtas på Aktivitetshuset före avgång.	För mer information se anslag på Aktivitetshusets anslagstavla eller ring och fråga! Ta gärna med en ryggsäck att bära korv och dryck i. Kläder efter väder.
Torsdag	30 augusti	Dagens lunch Afrikansk dans* med Vincent & quiz* med Oscar på AH Väster	Kl 11.30 (lite tidigare p g a ↓) Vi åker från AH Hisingen till AH Väster ca kl 12.30. Aktivitetshuset stänger sina lokaler kl 12.30 denna dag
Fredag	31 augusti	Recycling* med Jenny på AH Hisingen Husmöte med fika för dem som deltar	Kl 10.00-12.00 Kl 13.30-14.00

Var vänlig vänd för viktig information →

Aktivitetshus Hisingens öppettider (om inget annat står på schemat):

Måndag: 12.00-15.00

Tisdag-fredag: 9.00-15.00

Matlagning under sommaren: BISTRO håller igång under alla veckor förutom den veckan då Aktivitetshuset har stängt (vecka 28). Ibland kommer det vara medarbetarbrist i köket, då vissa är på semester. Vid dessa tillfällen behöver köket hjälp utav frivilliga deltagare på Aktivitetshuset för att vi ska kunna laga lunch. Lista att sätta upp sig på finns på anslagstavlan.

***Workshops vecka 35:**Handledare från Aktivitetshus Hisingen åker tillsammans med de deltagare som vill till Aktivitetshus Väster (och tvärtom; från Väster till Hisingen) för att prova på någon aktivitet som de har där. Det finns två syften med dessa workshops: dels att ha ett socialt utbyte mellan aktivitetshuset och dels att pröva på en aktivitet på ett annat aktivitetshus. Om fler deltagare vill medverka i aktiviteten än det finns utrymme för, har de "gästande deltagarna" företräde till platserna på workshoppen. Det innebär att Aktivitetshus Hisingens deltagare har företräde på kreativ grupp med Anne på Aktivitetshus Väster 27/8 och afrikansk dans med Vincent och quiz med Oscar på Aktivitetshus Väster 30/8, men att Aktivitetshus Västers deltagare har företräde till Hisingens aktiviteter recycling och avslappning 28/8 och silversmide 31/8. Det bjuds på fika i samband med workshoppen.

Onsdagar är utflyktsdagar då vi samlas på Aktivitetshuset och sedan stänger för att göra olika utflykter.

De flesta torsdagar stänger Aktivitetshuset sin ordinarie verksamhet kl 13.00, för att göra kortare utflykter på eftermiddagen enligt schemat.

Ring gärna och fråga oss om utflykter och annat på tel. 031 – 3679489

Semestrar:

Britt-Marie: 2 juli-13 juli, 6 augusti-24 augusti
Mikael: 9 juli-10 augusti
Jenny: 2 juli-20 juli, 30 juli-3 augusti
Isabel: 9 juli-10 augusti
Ingvar: 7 juni-13 juni, 6 augusti-24 augusti
Ewa: 25 juni-20 juli



Höstupptakt: Tisdag 4 september har vi höstupptakt på Aktivitetshus Hisingen. Då släpper vi Aktivitetshusets höstschema (börjar gälla från och med onsdag 5 september) och möjlighet finns att på plats anmäla sig till höstens kurser. Klockan 9.30 bjuder vi på frukostmacka och vid kl 10.00 informerar vi om höstens program.