

Måndag

Canasta kl 10-14.

Tankesmedjan kl 10-11.30

Sittgympa 12-12.45.

Sittgympa kl 13-13.45

Skrivkammaren kl 14.30-18
Ring Britten 0736 131426.

Avslappning kl 15-16.30
Avgift 20kr.

Snillen spekulerar kl 19

Vipassanameditation 18.30-20
Kontakt: cillen76@hotmail.com

Tisdag

Boksamtal kl 10-11.30
Ojämn Vecka.

Dikt och verklighet kl 10-11.30.
Jämn vecka. Ring 12 35 35.

Utflyktsgruppen kl 10
Vi utgår från Oscar. Start 14 aug.

Våga Yoga kl 11-12.30
Avgift 20kr.

Sångcoaching kl 12-16
Bo-Kenneth 0702 26 08 18.

Våga måla kl 13-16.

Amigurumi kl 16.30-19.30.
Lär dig sticka japanskt.

Måla i lugn och ro kl 17-20
Mobilfritt.

Musikspanarna kl 19.30
Ring 12 35 35.

Onsdag

Filosofiska gruppen
kl 10-11.30

Qi Gong kl 10.30-11.45
Jämn vecka

Trivselpromenaden kl 11
Vi utgår från Oscar.

Spela piano kl 12-16
Bo-Kenneth 0702 26 08 18
80 kr/gång.

Onsdagsalong kl 12.30-14

Alla kan dansa! kl 14.30-16.30

NY! Bhajans & Mantrasång kl 17-19
19/9, 3/10, 17/10, 31/10 och 14/11

Oscars brodöser kl 18-20
Ojämn vecka. Ring 0708 46 26 56.

Torsdag

Spanska 10.30-12
20 kr/gång. Ring 12.35 35

Kaffe med prästen kl 12.30-13.30
Vi pratar livsåskådningar.

Kreativa gruppen kl 12.30-15.30
Skapa med återbruk

Måla akvarell kl 13-16.

Boksamtal om filosofi
kl 16-17.30. Jämn vecka.

NY! Boksamtal kl 16-18 Ojämn v.
"Factfulness" Rosling. Start 27 sept

Kör Oscar kl 16.15-18.15
Kom och sjung! Ring 12 35 35.

Skrivlust kl 16.30-18.30 Ojämn v.

NY! Skriva roman kl 18-20 Jämn v.
Ej mobilfri.

Rummets Teater kl 18.30-20.30
Ring 12 35 35.

Rosensanghan kl 19-21
Ring Ingrid 0767 166727

Fredag

Fredagsmys kl 10-12
Otvunget umgänge med kaffe
och fria samtal.

Spanska kl 10-11.30
20 kr/gång. Ring 12 35 35

Våga uppträda kl 11-15.30
Sjung, spela, tala, dansa...

Tillsammans kl 11
Café Ärtan, Vegahusen.

Talkshow kl 12-13
Jämn vecka.

NY! Lek-Akademien kl 12-13
Bjud på dig själv – och bli själv
bjuden. Ojämn v.

Bokcirkel kl 13.30-14.30
1:a fredagen i månaden.
Ring 12 35 35.

Ukulele kl 16-17.30
Ej nybörjare. Start 14 sept.

Cafékväll med
Göteborgs skrivarsällskap
kl 18.30 Sista fred. i månaden.

Söndag

Filmklubben Oscar kl 13.30-16
Jämna veckor.

Oscars teater kl 17
Jämna veckor. Startdatum ej klart.

Vernissage kl 12-15
Ojämn veckor.

Öppen scen kl 17-19
Ojämn veckor..

Alla är välkomna! Men om det står ett telefonnummer eller mejladress under gruppen så tar man kontakt innan för att höra om det finns plats eller för att boka en tid.

