

Unga Vuxna HT 2018

Är du mellan 18 och 35 år och har någon form av psykisk ohälsa?

Skulle du vilja ha någonstans att gå, där du kan träffa andra i samma ålder och göra roliga aktiviteter?

Då kanske gruppen *Unga Vuxna* på Aktivitetshus Hisingen kan vara något för dig.

Vad?

Unga vuxna är en grupp där vi träffas och gör aktiviteter ihop såsom silversmide, kreativt skapande och matlagning. Inga förkunskaper behövs. Som deltagare i gruppen får du gärna vara med och påverka innehållet. Om du önskar dig närmare dig arbetsmarknaden i form av studier/praktik/arbete, finns möjligheten att slussas vidare till vår arbetsspecialist.

Var?

Aktivitetshus Hisingen
Bjursläotts torg 1
Tfn: 031-367 94 89

När?

Måndagar kl 12.45-14.45: prova på silversmide
Tisdagar kl 9.30-13.00: vi lagar lunch tillsammans
Torsdagar kl 13.00-14.45: aktivitet i grupp – vi gör programmet ihop

Kostnad?

Måndagar: du betalar materialkostnad per gram samma dag (om du vill smida en silverring t ex, kan det vara bra att ha med sig 50-100 kr).
Tisdagar: Kostnadsfritt
Torsdagar: 10 kr per gång för material

Det går utmärkt att ta med dig någon (t ex en kontaktperson eller boendestöd) om du inte vill komma själv.

Varmt välkommen!

Vänd för schema →

Unga Vuxna HT 2018

Notera att schemat är preliminärt, aktiviteterna kan komma att ändras

Ingen föranmälan behövs

Vecka:	Måndag kl 12.45:	Tisdag kl 9.30:	Torsdag kl 13.00:
36			6/9: Vi fikar och planerar innehåll i schemat!
37	10/9: Silversmide	11/9: vi lagar lunch	13/9:
38	17/9: Silversmide	18/9: vi lagar lunch	20/9:
39	24/9: Silversmide	25/9: vi lagar lunch	27/9:
40	1/10: Silversmide	2/10: vi lagar lunch	4/10:
41	8/10: Silversmide	9/10: vi lagar lunch	11/10:
42		16/10: vi lagar lunch	18/10:
43		23/10: vi lagar lunch	25/10:
44		30/10: vi lagar lunch	1/11:
45		6/11: vi lagar lunch	8/11:
46	12/11: Silversmide	13/11: vi lagar lunch	15/11:
47	19/11: Silversmide	20/11: vi lagar lunch	22/11:
48	26/11: Silversmide	27/11: vi lagar lunch	29/11: AH Hisingen stängt Planeringsdag för våren
49	3/12: Silversmide	4/12: vi lagar lunch	6/12:



Göteborgs Stad
Social resursförvaltning

Aktivitetshus Hisingen
Bjurslätts torg 1
Tfn: 031-367 94 89

TIPS:

Följ gärna med på aktivitetshusets torsdagsgrupp *Gott & blandat* (se separat schema) för aktiviteter även utanför aktivitetshuset!