

Program för kurser och aktiviteter på **AKTIVITETSHUS HISINGEN – HT 2018** gäller 180905-181207

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
09:00	STÄNGT under förmiddagen Öppet 12:00-15:00	BISTRO UNGA VUXNA 18-35 år	BISTRO	BISTRO	
10:00		PROMENADGRUPP 10:00-12:00 <i>Öppen grupp</i>	KREATIV GRUPP 10:00-12:00 <i>Öppen grupp</i> separat program	KREATIV GRUPP Fortsättning från gårdagen 10:00-12:00 <i>Öppen grupp utan handledare</i>	SILVERSMIDE kurs 09:45-12:00 <i>Anmälan</i> 250 kr/5 ggr
11:00					FREDAGS-AKTIVITET 10:00-11:00 <i>Öppen grupp</i> AVSLAPPNING 11:00-12:00 <i>Öppen grupp</i>
12:00	Gemensam lunch	Gemensam lunch	Gemensam lunch	Gemensam lunch	Gemensam lunch
13:00	UNGA VUXNA: SILVERSMIDE 18-35 år 12:45-14:45 <i>Öppen grupp</i>	STICKCAFÉ 13:00-15:00 <i>Öppen grupp utan handledare</i>	NATUR för kropp och själ kurs** 12:45-15:00 <i>Anmälan</i> 600 kr/10 ggr	SILVERSMIDE kurs** 12:45-15:00 <i>Anmälan</i> 300 kr/6 ggr	
14:00			PINGIS eller annan AKTIVITET * 13:30-15:00 <i>Öppen grupp</i>	DIGITALT FOTO kurs** 12:45-15:00 <i>Anmälan</i> 600 kr/10 ggr TEATER- & SKRIVARGRUPP 13:00-14:45 <i>Öppen grupp</i> (teater: ojämn v. kreativt skrivande: jämn v)	GOTT OCH BLANDAT med Emil* <i>Öppen grupp</i> se separat program för info
				UNGA VUXNA 18-35 år 13:00-14:45 <i>Öppen grupp</i>	HUSMÖTE 13:30-14:00 med fredagsfika för alla som deltar

Programmet är preliminärt. Reservation för förändringar. Håll utkik på vår anslagstavla, på goteborg.se och aktivitetskatalogen.se. Ring gärna och fråga.

* I samarbete med Friskvårdsklubben

** I samarbete med Folkuniversitetet

Aktivitetshuset i Göteborgs stad är en öppen verksamhet för personer med psykisk ohälsa i åldern 18-65 år.

FRUKOST

Tisdag-fredag erbjuds du möjlighet att köpa frukost på Aktivitetshus Hisingen.

LUNCH

Du har möjlighet att äta lunch på aktivitetshuset alla dagar. Tisdag-torsdag erbjuder vi lagad lunch för 35:- och måndag-fredag finns frysta matportioner att köpa för 25:-.

Välkommen att titta in!

Tillsammans med din stödperson (t ex boendestöd eller personligt ombud), kan du titta in på AH Hisingen om du inte har varit här förut. Är du därefter intresserad av att börja, kan du boka tid för **studiebesök** —>

Studiebesök

Är du intresserad av Aktivitetshuset och vill veta mer? Ring och boka tid för ett **studiebesök**.

Vi har möjlighet att ta emot för studiebesök, följande tider:
tisdag kl. 9:00
tisdag kl. 13:30
fredag kl. 9:00

Vägledare/arbetsspecialist

Aktivitetshuset har en arbetsspecialist som är till för de deltagare som har en önskan om att börja arbeta eller studera.

031-367 94 66 / 070-780 01 93

BISTRO förberedande arbetsträning

Bistro arbetar med att laga frukost och lunch åt deltagare på aktivitetshuset. Förberedande arbetsträningen är till för de deltagare mellan 18-35 år som inom aktivitetshusets verksamhet önskar närma sig arbete eller studier. OBS! Begränsat antal deltagare.

BISTRO Köksgrupp

För dig som på bestämda tider vill vara med i köksarbetet och laga frukost och lunch åt våra deltagare. OBS! Begränsat antal deltagare.

Öppna grupper: Du kommer när du vill vara med. Du behöver inte göra någon anmälan innan. Du bekostar ditt eget material kontant, samma dag som du använder det.

Kurser: Anmälan till kurser är belagda med en reducerad kursavgift. Du anmäler dig genom att betala kontant och anmälan är bindande. Kurserna pågår enligt följande. *Natur för kropp & själ*: vecka 38-47 (600 kr för 10 ggr), *Silversmide*: vecka 37-42 (300 kr för 6 ggr) och vecka 44-49 (300 kr för 6 ggr) och *Digitalt foto/kamerafunktioner*: vecka 39-48 (10 ggr för 600 kr). Det går att hoppa på en kurs efter terminsstart, ifall kursen ännu inte är fullbokad. Kurskostnaden blir då något lägre.

Studiecirklar: Det finns studiecirklar på aktivitetshuset som är deltagarledda och öppna för dem som önskar vara med. Hör av dig om du undrar över utbudet.

Unga vuxna: För dig som är mellan 18 och 35 år. Vi erbjuder silversmide på måndagar (du bekostar själv det material som du använder), lagar lunch tillsammans på tisdagar (du är på plats kl 9.30-13.00) och gör roliga aktiviteter tillsammans på torsdagar. Se separat program. För utåtriktade aktiviteter tipsar vi om Gott och blandat, se nedan.

Gott och blandat: Emil, som jobbar på Friskvårdsklubben, håller i denna öppna grupp. Samling sker på Aktivitetshuset och därefter gör gruppen olika aktiviteter tillsammans utanför huset, enligt separat schema.

Husmöte: Här har du som deltagare chans att påverka innehållet i din verksamhet och du bjuds på fika, som tack för hjälpen.

Aktivitetshus Hisingen

Bjursläotts torg 1
Tfn: 031-367 94 89

Öppettider:
måndag 12-15
tisdag-fredag 9-15

Välkommen!



Göteborgs Stad
Social resursförvaltning