

# Unga Vuxna VT 2019

Är du mellan 18 och 35 år och har någon form av psykisk ohälsa?

Skulle du vilja ha någonstans att gå, där du kan träffa andra i samma ålder och göra roliga aktiviteter?

Då kanske gruppen *Unga Vuxna* på Aktivitetshus Hisingen kan vara något för dig.

## Vad?

Unga vuxna är en grupp där vi träffas och gör aktiviteter ihop såsom silversmide, kreativt skapande, utflykter och matlagning. Inga förkunskaper av något slag behövs. Som deltagare i gruppen får du gärna vara med och påverka innehållet. Om du önskar dig närma dig arbetsmarknaden i form av studier/praktik/arbete, finns möjligheten att slussas vidare till vår arbetsspecialist.

## Var?

Aktivitetshus Hisingen  
Bjursläotts torg 1  
Tfn: 031-367 94 89

## När?

Måndagar kl 12.45-14.45: prova på silversmide  
Tisdagar kl 9.30-13.00: vi lagar lunch tillsammans  
Torsdagar kl 13.00-14.45: aktivitet i grupp – vi gör programmet ihop

## Kostnad?

Måndagar: du betalar materialkostnad per gram samma dag (om du vill smida en silverring t ex, kan det vara bra att ha med sig 50-100 kr).  
Tisdagar: Kostnadsfritt  
Torsdagar: 10 kr per gång för material

Det går utmärkt att ta med dig någon (t ex en kontaktperson eller boendestöd) om du inte vill komma själv.

**Varmt välkommen!**

Vänd för schema →

# Unga Vuxna VT 2019

Notera att schemat är preliminärt, aktiviteterna kan komma att ändras

Ingen föranmälan behövs

Vecka:	Måndag kl 12.45:	Tisdag kl 9.30:	Torsdag kl 13.00:
4	21/1: Silversmide	22/1: Vi lagar lunch	24/1: Vi gör egna väggkalendrar (obs 27:- för utskrift+klämma)
5	28/1: Silversmide	29/1: vi lagar lunch	31/1: Smycken etc av recycling
6	4/2: Silversmide	5/2: vi lagar lunch	7/2: Vi fikar, lägger pärlplattor och planerar vidare innehåll i schemat!
7	11/2: Silversmide	12/2: vi lagar lunch	14/2:
8	18/2: Silversmide	19/2: vi lagar lunch	21/2:
9	25/2: Silversmide	26/2: vi lagar lunch	28/2:
10	4/3: Silversmide	5/3: vi lagar lunch	7/3:
11	11/3: Silversmide	12/3: vi lagar lunch	14/3:
12	18/3: Silversmide	19/3: vi lagar lunch	21/3:
13	25/3: Silversmide	26/3: vi lagar lunch	28/3:
14	1/4: Silversmide	2/4: vi lagar lunch	4/4:
15	8/4: Silversmide	9/4: vi lagar lunch	11/4:
16	15/4: Silversmide	<del>16/4</del> : AH förbereder morgondagens påsklunch	18/4: Vi fikar, påskpysslar och planerar vidare innehåll i schemat!



Göteborgs Stad  
Social resursförvaltning

Aktivitetshus Hisingen

Bjurslätts torg 1

Tfn: 031-367 94 89