

Program för kurser och aktiviteter på **AKTIVITETSHUS HISINGEN – VT 2019** gäller 190121-190614

| | Måndag | Tisdag | Onsdag | Torsdag | Fredag |
|-------|--|--|---|--|--|
| 09:00 | STÄNGT under förmiddagen | BISTRO | BISTRO | BISTRO | |
| 10:00 | | UNGA VUXNA 18-35 år | PROMENADGRUPP 10:00-12:00 <i>Öppen grupp</i> | KREATIV GRUPP 10:00-12:00 (möjlighet finns att fortsätta hela dagen, men utan handledare efter kl 12.00) <i>Öppen grupp</i> separat program | KREATIV GRUPP Fortsättning från gårdagen 10:00-12:00 <i>Öppen grupp utan handledare</i> |
| 11:00 | Öppet 12:00-15:00 | | | | FREDAGS-AKTIVITET 10:00-12:00 <i>Öppen grupp</i> |
| 12:00 | Gemensam lunch | Gemensam lunch | Gemensam lunch | Gemensam lunch | Gemensam lunch |
| 13:00 | UNGA VUXNA: SILVERSMIDE 18-35 år 12:45-14:45 <i>Öppen grupp</i> | STICKCAFÉ 13:00-15:00 <i>Öppen grupp utan handledare</i> | SILVERSMIDE kurs 12:45-15:00 <i>Anmälan</i> 400 kr/ 8 ggr | | |
| 14:00 | | | | PINGIS eller annan AKTIVITET * 13:30-15:00 <i>Öppen grupp</i> | HUSMÖTE 13:30-14:00 med fredagsfika för alla som deltar |
| | | | | UNGA VUXNA 18-35 år 13:00-14:45 <i>Öppen grupp</i> | |

Programmet är preliminärt. Reservation för förändringar. Håll utkik på vår anslagstavla, på goteborg.se och aktivitetskatalogen.se. Ring gärna och fråga.

* I samarbete med Friskvårdsklubben

Aktivitetshusen i Göteborgs stad är en öppen verksamhet för personer med psykisk ohälsa i åldern 18-65 år.

FRUKOST

Tisdag-fredag erbjuds du möjlighet att köpa frukost på Aktivitetshus Hisingen.

LUNCH

Du har möjlighet att äta lunch på aktivitetshuset alla dagar. Tisdag-torsdag erbjuder vi lagad lunch för 35:- och måndag-fredag finns frysta matportioner att köpa för 25:-.

Välkommen att titta in!

Tillsammans med din stödperson (t ex boendestöd eller personligt ombud), kan du titta in på AH Hisingen om du inte har varit här förut. Är du därefter intresserad av att börja, kan du boka tid för **studiebesök** →

Studiebesök

Är du intresserad av Aktivitetshuset och vill veta mer? Ring och boka tid för ett **studiebesök**.

Vi har möjlighet att ta emot för studiebesök, följande tider:
tisdag kl. 9:00
tisdag kl. 13:30
fredag kl. 9:00

Vägledare/arbetspecialist

Aktivitetshuset har en arbetspecialist som är till för de deltagare som har en önskan om att börja arbeta eller studera.

031-367 94 66 / 070-780 01 93

BISTRO förberedande arbetsträning

Bistro arbetar med att laga frukost och lunch åt deltagare på aktivitetshuset. Förberedande arbetsträningen är till för de deltagare mellan 18-35 år som inom aktivitetshusets verksamhet önskar närma sig arbete eller studier. OBS! Begränsat antal deltagare.

BISTRO Köksgrupp

För dig som på bestämda tider vill vara med i köksarbetet och laga frukost och lunch åt våra deltagare. OBS! Begränsat antal deltagare.

Öppna grupper: Du kommer när du vill vara med. Du behöver inte göra någon anmälan innan. Du bekostar ditt eget material kontant, samma dag som du använder det.

Kurser: Anmälan till kurser är belagda med en kursavgift (400 kr för 8 gånger). Du anmäler dig genom att betala kontant och anmälan är bindande. Man kan antingen gå på silversmideskurs på tisdagar eller på fredagar. Kurserna startar vecka 4 och en ny omgång kurser startar vecka 14. Det går att hoppa på en kurs efter terminsstart, ifall kursen ännu inte är fullbokad. Kurskostnaden blir då något lägre.

Studiecirklar: Det finns studiecirklar på aktivitetshuset som är deltagarledda och öppna för dem som önskar vara med. Hör av dig om du undrar över utbudet.

Unga vuxna: För dig som är mellan 18 och 35 år. Vi erbjuder silversmide på måndagar (du bekostar själv det material som du använder), lagar lunch tillsammans på tisdagar (du är på plats kl 9.30-13.00) och gör roliga aktiviteter tillsammans på torsdagar. Se separat program.

Husmöte: Här har du som deltagare chans att påverka innehållet i din verksamhet och du bjuds på fika, som tack för hjälpen.

Aktivitetshus Hisingen

Bjurslätts torg 1
Tfn: 031-367 94 89

Öppettider:
måndag 12-15
tisdag-fredag 9-15

Välkommen!



Göteborgs Stad
Social resursförvaltning