

Frivilligcentralen Pärlan

Program våren 2019



Konstverk skapat av en av deltagarna i Pärkans målargrupp, Våga måla!

Drop In café måndag-fredag 10 00-14 00

Kom förbi, slå dig ner, ta en go fika, småtjöta och ha det bra helt enkelt.

Välkommen!!!

Öppettider måndag-fredag

Publik dator må - fre

10-14

10-14

Frivilligcentralen
PÄRLAN

Danska vägen 103 Telefon 21 18 86

i samarbete med **sensus**

Frivilligcentralen – en generationsöverskridande mötesplats, ett kultur och allaktivitetshus

En plats för människor, föreningar, intressen, behov, ideellt arbete och lokalt engagemang. Vi skapar möten mellan grannar, generationer, kulturer, nationaliteter och människor med olika intressen och livserfarenhet tillsammans. Här är **"Folkets hus"** där du kan hitta volontäruppdrag, delta i grupper, utveckla en ny aktivitet och få nya nätverk. Allt är möjligt! Alla är välkomna!

Program med reservation för ändringar (brukar bli en del, kolla in vår Facebooksida!)

MÅNDAG

10³⁰-11³⁰

Bokcirkel vi träffas sista måndagen varje månad, diskuterar litteratur och väljer tillsammans vilken bok vi ska läsa [från 28/1](#)

12⁰⁰-14⁴⁵

Skaparverkstad ta med ditt handarbete eller hantverk så inspirerar vi varandra och utbyter erfarenheter [från 14/1](#)

14³⁰-16⁰⁰

Pingis för alla Drop In [från 14/1](#)

15⁰⁰-16³⁰

Tyska konversation du bör ha några förkunskaper [från 14/1](#)

18³⁰-20⁰⁰

ACA

19⁰⁰-20³⁰

AA

TISDAG

10⁰⁰-14⁰⁰

Våga måla jo du kan! [från 22/1](#)

11³⁰-14⁰⁰

Spanska forts. grammatik, fraser och konversation [från 22/1](#)

14⁰⁰-15⁰⁰

Spanska konversation nybörjare. [Startdatum avvaktas](#)

17³⁰-18⁴⁵

OA, * se info tors.

19⁰⁰-21⁰⁰

CA

ONSDAG

13⁰⁰-14³⁰

Sicka Pärlor- Allsång med fika [Inställt tills vidare](#)

17¹⁵-18⁴⁵

Schack för juniorer med SKK [från 9/1](#) kontakt Ola Westerholm 0701-710613 Drop in

19⁰⁰-21⁰⁰

Pakumakören

TORSDAG

13⁰⁰-16⁰⁰

Canasta [från 10/1](#)

13³⁰-15⁰⁰

SVEAS integrationsarbete med elever från Sfi, Falkgatan [från 7/2](#)

13⁰⁰-18⁰⁰

Sång/sångsolister med Petr, operasångare och legitimerad sångpedagog.

För dig med notkunskap och ett **seriöst** intresse av att träna din röst. [Från 10/1](#)

17³⁰-18³⁰

OA *Anonyma över/underätare, tolvstegsgemenskap som är öppen för alla som har en önskan att sluta äta tvångsmässigt. Kontakt Cissi 070-7681172

19⁰⁰-20³⁰

AA

FREDAG

10³⁰-12⁰⁰

Engelska nybörjare [från 18/1](#)

18⁰⁰-19³⁰

FAA

LÖRDAG

11⁰⁰-12³⁰

ACA

10⁰⁰-15⁰⁰

Lär dig spela schack med SK Kamraterna [från 12/1](#) Drop in

SÖNDAG

13⁰⁰-14³⁰

Teosofins Isis avslöjad (jämna veckor) 27/1-16/6

15⁰⁰-17³⁰

Teosofi den hemliga läran (jämna veckor) 27/1-16/6

| | |
|------------------------------------|---|
| 13 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ | Röstvård och röstanatomi med Petr operasångare och legitimerad sångpedagog. För dig med notkunskap och som vill utveckla din röst. (ojämna veckor) från13/1 |
| 18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ | AA sisters in sobriety |
| 19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ | CA |

Egna idéer och engagemang

från besökarna är grunden för Pärlans verksamhet. Du kan när som helst komma med förslag på något du vill göra så tittar vi på om det finns plats ledig i huset.

Anmälan till grupper/närvaro

OBS Anmälan är bindande till alla grupper som inte är Drop in

Meddela om du inte kan närvara. Så visar du respekt för husets frivilliga ledare som med själ och hjärta delar med sig av sin tid och kunskap. Min. antal deltagare i en intressegrupp är 3 personer.

Studiecirklar

En del av våra grupper är sk "nollcirklar" med Sensus studieförbund. Det innebär att gruppen får ett aktivitetsbidrag för studiematerial. Det utgår ingen ersättning till dig som cirkelledare och innebär ingen kostnad för dig som deltagare.

Medlemsavgift

Föreningen Pärlan driver frivilligcentralen. Det kostar inget att vara hos oss men du får gärna betala 50:-/år och bli medlem och på så sätt stödja vår verksamhet. **Pg 193 25 40-6.** Som förening utifrån betalar du 400:-/år och 200:-/medlem.

Uthyrning

Du kan hyra vår lokal i mån av ledigt utrymme i huset. Pris dagtid 150:-/tim vardagar och 200:-/tim kvällar och helger. Kontakta oss för mer information.

Att vara frivillig ledare eller volontär

innebär bl a att du inte får någon ersättning för din insats, allt du gör är helt och hållet baserat på ditt intresse av att vilja vara delaktig och ge av dig själv till andra. Vi samarbetar bl a med stadsdelen för olika volontäruppdrag. Hör av dig så berättar vi mer!

Avgifter

Vi tar inga avgifter men självkostnadspris för ev. material kan förekomma

Övriga evenemang och aktiviteter

kommer på anslagstavla, hemsida och Facebook, håll utkik

Håll utkik här, på facebook

och på vår

anslagstavla efter

nyheter!

Telefontid 031 21 18 86

måndag – fredag 10 00 12 00



Samarbetspartners

SDF Örgryte-Härlanda Social resursförvaltning, Sensus studieförbund Hälsoteket Örgryte
Härlanda SVEAS (svenska för alla) Arbetsförmedlingen och Redbergstvädden

För mer info och anmälan maila: info@fcparlan.se Vi finns på

Facebook <https://www.facebook.com/fcparlan/> eller ring 031-211886

Varmt välkommen