

# AKTIVITETSHUS VÄSTER

Program för aktiviteter våren 2019, start: måndag 19-01-14

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag			
09:00	<b>STÄNGT under förmiddagen</b>  Öppet 12:30-15:30	KÖKSGRUPP	KÖKSGRUPP	KÖKSGRUPP	KÖKSGRUPP			
10:00		ANNE TAR EMOT STUDIE-BESÖK KL. 10:00- RING OCH BOKA TID	STICK- OCH VIRK-GRUPP  Öppen grupp KL. 09:30-12:00	NUTIDS-FRÅGOR med tillgänglig handledare Drop-In KL.9:30-12:00	PRAT OM BÖCKER med tillgänglig handledare Drop-In KL.10:00-12:00	KURS I KÖRSÅNG  Kostnad, anmälan, FU** KL. 9:30-11:45	SÖMNAD  Öppen grupp KL. 9:00-12:00	SÖMNAD  Öppen grupp KL. 9:00-12:00
11:00		ANNE TAR EMOT STUDIE-BESÖK KL. 10:00- RING OCH BOKA TID	Öppen grupp KL. 09:30-12:00	NUTIDS-FRÅGOR med tillgänglig handledare Drop-In KL.9:30-12:00	PRAT OM BÖCKER med tillgänglig handledare Drop-In KL.10:00-12:00	KURS I KÖRSÅNG  Kostnad, anmälan, FU** KL. 9:30-11:45	SÖMNAD  Öppen grupp KL. 9:00-12:00	SÖMNAD  Öppen grupp KL. 9:00-12:00
12:00		Lunch	Lunch	Lunch	Lunch			
13:00		SKAPARGRUPP  Se separat program  Öppen grupp KL. 13:00-15:15	ANNIQUA TAR EMOT STUDIE-BESÖK KL. 13:00- RING OCH BOKA TID	ENGELSKA-SPEL med tillgänglig handledare Drop-In KL. 13:00-15:00	SÖMNAD  Öppen grupp KL. 13:00-15:15	LÅTAR VI MINNS med tillgänglig handledare Drop-In KL.13:00-15:00	Melodi-kryss Öppen grupp KL. 13:00-14:00	HUSMÖTE 13:15 ojämna veckor med fika för dem som deltar  FREDAGSFIKA varje vecka KL. 13:15
14:00	BORDTENNIS med FVK*  Öppen grupp KL. 14:00-15:30	VINCENT TAR EMOT STUDIEBESÖK KL. 14:30- RING OCH BOKA TID	Öppen grupp KL. 13:30-15:15	SÄLLSKAPS-SPEL med tillgänglig handledare Drop-In KL. 13:30-15:00	AFRIKANSK DANS FÖR NYBÖRJARE  Öppen grupp KL.13:30-15:00	BORDTENNIS  Öppen grupp KL. 14:00-15:15	FRÅGESPORT Öppen grupp KL. 14:15-14:45	
15:00-15:30								

\* I samarbete med Friskvårdsklubben

\*\* I samarbete med Folkuniversitetet, start 21/2 12 ggr.

Programmet på föregående sida är preliminärt. Reservation för förändringar. Håll utkik på vår anslagstavla, på [goteborg.se](http://goteborg.se) och [aktivitetskatologen.se](http://aktivitetskatologen.se). Ring gärna och fråga 031-367 94 80 eller skicka oss ett mail: [aktivitetshus.vaster@socialresurs.goteborg.se](mailto:aktivitetshus.vaster@socialresurs.goteborg.se)

#### FRUKOST 09:00-10:00

Tisdag - fredag erbjuds du möjlighet att köpa en enklare frukost på Aktivitetshuset. Prata med köksgruppen om ditt önskemål.

#### LUNCH 12:00-13:00

Du har möjlighet att äta lunch på aktivitetshuset tisdag, onsdag torsdag och fredag för 35:-.

På måndagar lagar inte deltagarna i Highland café någon mat men då finns det fryst mat att köpa.

#### Kontakta oss!

Tel 031 3679480

Vi svarar på frågor om du undrar över något om vår verksamhet. Har du inte varit här tidigare - boka tid för studiebesök

#### Titta in

Du kan titta in tillsammans med din stödperson exempelvis ditt boendestöd eller personligt ombud, om du inte varit här förut. Därefter boka tid för ett studiebesök om du vill börja på aktivitetshuset.

#### Öppna kurser/grupper

Du kommer när du vill vara med. Du behöver inte göra någon anmälan innan. Du bekostar ditt eget material.

#### Drop-In med tillgänglig handledare

Handledaren är samtidigt tillgänglig handledare och kan därför behöva gå ifrån vid behov.

#### (Kurser med anmälan)

Anmälan till kurser som ges i samarbete med Folkuniversitetet är belagda med en kursavgift. Du anmäler dig genom att betala, anmälan är bindande.

**Husmöte** Här har du som deltagare chans att påverka innehållet i din verksamhet. Aktivitetshuset bjuder medverkande deltagare på fika varje fredag. Husmöten hålls fredagar ojämnta veckor.

**Highland café** Köksgruppen är till för de deltagare som inom aktivitetshusets verksamhet tillsammans önskar arbeta på bestämda tider i kök. Köksgruppen lagar mat och bakar. Kontakta Anniqa om du vill vara med.

**Aktivitetshuset i Göteborgs stad är en öppen verksamhet för personer med psykisk ohälsa / funktionsnedsättning i åldern 18-65 år.**

Vi finns på Lergöksgatan 2 B, 2 våningen

031-367 94 80

[Aktivitetshus.vaster@socialresurs.goteborg.se](mailto:Aktivitetshus.vaster@socialresurs.goteborg.se)

#### Öppettider

måndag 12:30-15:30

tisdag-fredag 9:00-15:30

Välkommen!