

Mariaträffen

En generationsöverskridande träffpunkt - öppen för alla



Helgfria vardagar kl. 10-16

Helgfria torsdagar kvällsöppet kl. 16-19

Höst
2019

Välkommen till Mariaträffen!

Mariaträffen är en generationsöverskridande träffpunkt. På dagtid är det öppet hus för alla åldrar (barn i vuxens sällskap). På kvällar och helger kan lokalen hyras av föreningar, se kontaktuppgifter längst bak i programmet.

Här kan du fika, läsa tidningar, låna dator och symaskin, spela spel, måla, pussla och pyssla. Du kan starta eller gå med i intressegrupper. Musikunderhållning och föreläsningar blandas med aktiviteter som besökarna själva leder. För de yngsta besökarna finns leksaker, barnstol och behöver du värma mat finns det mikrovågsugn att låna. Var med och skapa Mariaträffen – vad vill du göra här?

Alla aktiviteter är kostnadsfria och utan föranmälan om inte annat anges. Kaffe, övrig dryck, kaka och knäcke-sandwich kostar 10 kronor styck och finns alltid att köpa. Studiecirklar och filmvisning sker i samarbete med Studieförbundet Bilda.

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.

Aktiviteter varje vecka

Aktiviteterna och grupperna pågår hela hösten, du kan komma när du vill utan föranmälan.

MÅNDAG

- 12-14 Handarbets- och skapandegrupp
14.30-15.20 Linedance fortsättningsgrupp (start 9 september)
15.30-16.20 Linedance nybörjargrupp (start 9 september)

TISDAG

- 10-10.40 Lättgympa (Mariaträffen öppnar kl. 9.45)
11-11.40 Lättgympa
14-15 Fri rörelse och dans (prova på i september)

ONSDAG

- 13-16 Föräldrarådgivning

TORSDAG

- 12-14 Måla mandala, akvarell och skapa med cernitlera
16-19 Kvällsöppet hus, se program

FREDAG

- 10-12 Träffa fixare, volontärsamordnare eller anhörigstöd (jämn vecka)
12-13 Föreläsning, underhållning eller quiz (jämn vecka)
12-13 Musikunderhållning med Speldags (ojämn vecka)

September

Från fredag 30 augusti till måndag 16 september gästas plaskedammen av projektet Flygande mattan. Det blir aktiviteter, workshops och spännande möten för alla åldrar!

Mer information hittar du på stadsutveckling.goteborg.se/dinplats

Linedance på Flygande mattan

Kom och prova på linedance! Inga förkunskaper krävs och alla åldrar kan dansa.

Måndag 2 september kl. 13-15

Häng med Mariaträffen på Flygande mattan!

Vi målar, pysslar, spelar spel och gör annat skoj. Du hittar oss ovanför plaskis.

Onsdag 4 september kl. 13-15

Opålitliga djur

Vilka djur är farliga? Vilka djur kan man lita på? Människan har många uppfattningar om djur och deras beteenden: sällskapsdjur, vilda djur, skadedjur eller matdjur. Välkommen till en kväll där vi tillsammans ifrågasätter våra förutfattade meningar. Kostnadsfritt föredrag med Jens från Sjöfartsmuseet Akvariet.

Torsdag 5 september kl. 17-18

Gränssättning - ett gränslöst ämne

Helena Klavefors, diplomerad coach, föreläser om hur att inte sätta gränser och ta på sig för mycket kan leda till ohälsosam stress och utmattning. Föreläsningen reflekterar kring vikten av att sätta gränser, hantera konflikträdsla och relationer, be om hjälp, ställa realistiska krav på sig själv, och att identifiera egna behov för att tydliggöra gränser mot sig själv och omgivningen.

Fredag 6 september kl. 12-13

Majornadagen

Välkommen in på öppet hus! Här kan du pyssla och måla, fika, värma barnmat, låna dator med mera.

Lördag 7 september kl. 12-16



Häng med Mariaträffen på Flygande mattan!

Vi målar, pysslar, spelar spel och gör annat skoj. Du hittar oss ovanför plaskis.

Torsdag 12 september kl. 13-15

Bli vän med din teknik

Kent går igenom grunderna i smart-phone och surfplatta. Förbered gärna frågor. Ingen föränmälan.

Torsdag 12 september kl. 17-18.30

Speldags: Sånger om kärlek, hopp och mod

Musikunderhållning med Mats Westling. Fika finns till försäljning.

Fredag 13 september kl. 12-12.30

Filmkväll: Unga Astrid

Drama om Astrid Lindgrens unga år. I huvudrollen ser vi Alba August.

Torsdag 19 september kl. 17-19

Ensamhet

Vad är ensamhet, och är ensamheten den nya folksjukdomen i vårt moderna samhälle? Välkommen till ett dialogmöte med Seroy Ghazarian, utvecklingsledare i mänskliga rättigheter i Göteborgs Stad.

Fredag 20 september kl. 12-13

Världskulturmuseet besöker Mariaträffen

Välkommen till ett smakprov på vad världskultur kan vara! Museipedagog EvaTua Ekström berättar om museet vid Korsvägen och har med sig spännande föremål som alla har med världen att göra.

Torsdag 26 september kl. 17-18

Speldags: Tre söta rara

Musikunderhållning med jazztrion som består av Dina Grundberg, Jakob Ulmestrand och Johan Åkesson. Fika finns till försäljning.

Fredag 27 september kl. 12-12.30

Oktober

Sjömanstatueringar

Vi människor har sedan urminnes tider målat eller ristat bilder på kroppen. Tillsammans med Ninna från Sjöfartsmuseet Akvariet gör vi ett djupdyk i sjömanstatueringarnas färgglada historia.

Torsdag 3 oktober kl. 17-18

Quiz

Kom och testa dina kunskaper, vi delar in i lag på plats. Vill du hålla i ett quiz? Kontakta Mariaträffen!

Fredag 4 oktober kl. 12-13

Lär dig Google Doc och Google Drive

Kent går igenom grunderna, ta med egen dator och nödvändiga lösenord. Ingen föränmälan.

Torsdag 10 oktober kl. 17-18.30

Speldags

Musikunderhållning med fika till självkostnadspris. Se aktuellt anslag.

Fredag 11 oktober kl. 12-12.30

Filmkväll: Ted

Över en natt slog Ted Gärdestad igenom, och filmen skildrar hans dramatiska, kontrastrika och alltför korta liv.

Torsdag 17 oktober kl. 17-19

Minimässa

Vi avslutar seniordagarna i Majorna-Linné med en minimässa. Kom och träffa Boplats, Civilförsvarsförbundet, Trygghetslägenheter, syninstruktörer, seniorläger, volontärtjänst med flera. Se separat program för seniordagarna.

Fredag 18 oktober kl. 11-14

Öppen dialog

Kom och tyck till om Mariaträffen! Alla idéer och synpunkter är välkomna. Vi bjuder på fika.

Torsdag 24 oktober kl. 17-18.30

Speldags

Musikunderhållning med fika till självkostnadspris. Se aktuellt anslag.

Fredag 25 oktober kl. 12-12.30



Höstlov

Vecka 44, 28 okt-1 nov

Gör din egen reflex!

Alla åldrar är välkomna när vi skapar reflexbollar som kan hängas på väskor och kläder. Kostnadsfritt.

Måndag 28 oktober kl. 12-14

Våffelkalas för alla åldrar

Vi gräddar giftgröna halloween-våfflor för 10 kr styck. Alla som kommer utklädda bjuds på en våffla!

Onsdag 30 oktober kl. 12-13

Skaparhörnan

Kom och gör ditt läskigaste halloweenmonster i cernitlera. Två figurer är kostnadsfria, därefter 10 kr styck.

Torsdag 31 oktober kl. 12-14

Vett och nätetikett Hur beter vi oss på nätet?

Vad är okej och vad är faktiskt olagligt? Vad händer egentligen med det du skriver? Kostnadsfri föreläsning med Kent, där fokus ligger på hur vi alla kan bidra till ett trevligare digitalt klimat.

Torsdag 31 oktober kl. 17-18.30

November

Hälsa med Hälsolots

Vad är en god hälsa och vad finns det för möjligheter att förbättra sin hälsa här i Majorna-Linné? Maria berättar om Hälsolots och ger tips som passar i åldrarna från barnvagn till rullator.

Fredag 1 november kl. 12-13

Hamnarnas musik

Tango, jazz och pop är bara några av musikstilarna som har spridits över haven av sjömännen. Åsa från Sjöfartsmuseet Akvariet berättar om handelsvägarna, musiken och människorna. Det blir även några musikaliska smakprov.

Torsdag 7 november kl. 17-18

Speldags

Musikunderhållning med fika till självkostnadspris. Se aktuellt anslag.

Fredag 8 november kl. 12-12.30

Onsdag 13 nov stängt

Mariaträffen har stängt för planering.

Få koll på munnen!

Vi gästas av Jennifer, legitimerad tandhygienist, som ger sina bästa tips för en god munhälsa. Hon informerar även om ekonomiskt stöd kopplat till munhälsan, och vem som kan ha rätt till det.

Torsdag 14 november kl. 17-18

Skärmen är din - digital bildvisning

Välkommen att visa dina egna bilder! Förbered en visning på max 15 minuter, så skapar vi tillsammans en timme med bilder på allt mellan himmel och jord. Ingen föranmälan. Om fler än fyra vill delta planeras ett nytt tillfälle i vinter.

Fredag 15 november kl. 12-13

Filmkväll: Bäst före

Komedi med bland andra Brasse Brännström och Ewa Fröling.

Torsdagen 21 november kl. 17-19

Speldags

Musikunderhållning med fika till självkostnadspris. Se aktuellt anslag.

Fredag 22 november kl. 12-12.30

Quiz

Kom och testa dina kunskaper, vi delar in i lag på plats. Vill du hålla i ett quiz? Kontakta Mariaträffen!

Torsdag 28 november kl. 17-18

Berätta mera - barndomens jular i hemlandet

Hur firades en ortodox jul i Serbien? Hur kan ett Österrickiskt julfirande gå till i Bagdad? Vi får även höra om varma jular i Argentina. Välkommen till en berättarstund om julfirande jorden runt!

Fredag 29 november kl. 12-13

Mariaträffen

Mariaträffen är en generationsöverskridande träffpunkt. På dagtid är det öppet hus för alla åldrar och barn i vuxens sällskap. På kvällar och helger kan lokalen hyras av föreningar. Se uppgifter nedan.

**Öppet helgfria vardagar kl. 10–16
samt kvällsöppet torsdagar kl. 16–19**



Kontaktuppgifter

Adress: Älvsborgsplan 1
Telefon: 031-365 88 27
mariatraffen@majoralinne.goteborg.se

 www.facebook.com/mariatraffen

Vill du ställa
ut i galleriet?
Vi tar nu emot nya
anmälningar!

Vill du hyra Mariaträffen?

Gå in på www.bok.goteborg.se eller mejla kundservice@ioff.goteborg.se
Telefon: 031-368 20 00