



Sommarprogram

2019

AKTIVITETSHUS HISINGEN

**Vecka 25, tema:****Midsommar****Måndag 17 juni****Workshop för unga vuxna** från alla aktivitetshus
Kl 12.00-15.00**Tisdag 18 juni****Promenadgrupp**
Förberedelser för midsommarlunch
Kl 10.00-12.00
Kl 12.30-15.00**Onsdag 19 juni****Midsommarlunch**

-Aktivitetshuset har idag öppet kl 12.00-15.00 för dem som har anmält sig.
-Anmälan och betalning senast 17 juni.
Kostnad 50:-
-Viktigt: Lunchen serveras kl 12.00 och inte senare. Ingen ordinarie verksamhet idag.

Torsdag 20 juni**STÄNGT:**
P g a handledning**Fredag 21 juni****STÄNGT:**
Midsommarafton**Vecka 26, tema:****Kost och hälsa****Måndag 24 juni****Kost och hälsa** med Sophia Elgemark, hälsopedagog
Kl 13.00-14.00**Tisdag 25 juni****Promenadgrupp**
Aktivitet: "Ta hand om dina händer"
Kl 10.00-12.00
Kl 13.00-15.00**Onsdag 26 juni****UTFLYKT i samarbete med Friskvårdsklubben: 4-H gården Kättilsröd** med tipspromenad längs vägen genom Hisingsparken. Korv & bröd och en dricka hämtas på aktivitetshuset före avgång.

För mer information se anslag på Aktivitetshusets anslagstavla eller ring och fråga!

Ta gärna med en ryggsäck att bära korv och dryck i. Kläder efter väder.

OBS! Vid kraftigt, ihållande regn, stannar vi istället på Aktivitetshuset i Hisingen och spelar sällskapsspel och äter korv med bröd.

Torsdag	27 juni	Boule/kubb	Kl 10.00-12.00
		Utflykt:	
		Kippholmen	Kl 13.00-15.00
			Aktivitetshuset stänger sina lokaler kl 13.00 denna dag
Fredag	28 juni	Hälsokvizz	Kl 10.00-11.00
		Inlämning av max 5 plagg för dagens klädbyttardag	Kl 9.00-12.45
		Byte av kläder (för mer info kontakta AH)	Kl 13.00-15.00 (med paus för husmöte)
		Husmöte med fika för dem som deltar	Kl 13.30-14.00
Vecka 27			
Aktivitetshus Väster har öppet			
Måndag	1 juli	STÄNGT	
Tisdag	2 juli	STÄNGT	
Onsdag	3 juli	STÄNGT	
		UTFLYKT med AH	
		Väster:	
		Trädgårds-föreningen	För mer information se anslag på Aktivitetshusets anslagstavla eller ring Aktivitetshus Väster 031-367 94 80 och fråga!
Torsdag	4 juli	STÄNGT	
Fredag	5 juli	STÄNGT	
Vecka 28			
Aktivitetshus Väster har öppet			
Måndag	8 juli	STÄNGT	
Tisdag	9 juli	STÄNGT	
Onsdag	10 juli	STÄNGT	
		UTFLYKT med AH	
		Väster:	
		Haga och Skansen Kronan	För mer information se anslag på Aktivitetshusets anslagstavla eller ring Aktivitetshus Väster 031-367 94 80 och fråga!
Torsdag	11 juli	STÄNGT	
Fredag	12 juli	STÄNGT	
Vecka 29, tema:			
Återanvändning			
Second hand			
Måndag	15 juli	Tips & tricks om kläder	Kl 13.00-15.00
Tisdag	16 juli	Promenad på egen hand	Kl 10.00-12.00
		Aktivitet: "Sy om, gör om, gör nytt"	Kl 13.00-15.00

Onsdag	17 juli	UTFLYKT: Färjenäs	För mer information se anslag på Aktivitetshusets anslagstavla eller ring och fråga! Ta med egen matsäck!
Torsdag	18 juli	Fortsätt med påbörjade projekt från 16/7 Utflykt: Promenad till Emmaus	Kl 10.00-12.00 Kl. 13.00-15.00 Aktivitetshuset stänger sina lokaler kl 13.00 denna dag
Fredag	19 juli	Designa om ett klädesplagg (ta med ett plagg du redan har eller kanske köpt på gårdagens utflykt till Emmaus) Husmöte med fika för dem som deltar	Kl 10.00-12.00 Kl 13.30-14.00
Vecka 30, tema: Silversmide			
Måndag	22 juli	Silversmide	Kl 13.00-15.00
Tisdag	23 juli	Afrikansk dans med Vincent Silversmide	Kl 10.00-12.00 Kl 13.00-15.00
Onsdag	24 juli	UTFLYKT: Minigolf i Hisingsparken Baguette och en dricka hämtas på aktivitetshuset	För mer information se anslag på Aktivitetshusets anslagstavla eller ring och fråga! Kostnad för minigolfen 25:- (betalas på Aktivitetshuset senast 23/7) Ta gärna med en ryggsäck att bära baguette och dricka i. Kläder efter väder.
Torsdag	25 juli	Silversmide Utflykt: Studiebesök hos en silversmed i Kronhusbodarna	Kl 10.00-12.00 Kl 13.00-15.00 Aktivitetshuset stänger sina lokaler kl 13.00 denna dag
Fredag	26 juli	Quiz med Oscar Husmöte med fika för dem som deltar	Kl 10.00-12.00 Kl 13.30-14.00
Vecka 31, tema: Kreativitet			
Måndag	29 juli	Kreativt med färg	Kl 13.00-15.00
Tisdag	30 juli	Promenad på egen hand Kreativt med vit lera	Kl 10.00-12.00 Kl 13.00-15.00

Onsdag	31 juli	UTFLYKT: Slottsskogen med femkamp	För mer information se anslag på Aktivitetshusets anslagstavla eller ring och fråga! Ta med egen matsäck.
Torsdag	1 augusti	HÖSTUPPTAKT Se info sidan 6	
Fredag	2 augusti	Olika småprojekt Husmöte med fika för dem som deltar	Kl 10.00-12.00 Kl 13.30-14.00

Vecka 32, tema:

Sömnad

Måndag	5 augusti	Sömnad	Kl 13.00-15.00
Tisdag	6 augusti	Promenad på egen hand Sömnad	Kl 10.00-12.00 Kl 10.00-12.00
Onsdag	7 augusti	UTFLYKT: Gothenburg culture festival och eventuellt Liseberg	För mer information se anslag på Aktivitetshusets anslagstavla eller ring och fråga! Ta med egen matsäck.
Torsdag	8 augusti	Sömnad Utflykt: Under planering (vad vi kommer göra här vet vi först 28/6, ring gärna och fråga)	Kl 10.00-12.00 Kl 13.00-15.00 Aktivitetshuset stänger sina lokaler kl 13.00 denna dag
Fredag	9 augusti	Sy klart ditt påbörjade projekt Quiz på temat sömnad Husmöte med fika för dem som deltar	Kl 10.00-12.00 Kl 10.00-11.00 Kl 13.30-14.00

Vecka 33, tema:

Konst

Måndag	12 augusti	Vi skissar (blyerts, kol) – valbara övningar	Kl 13.00-15.00
Tisdag	13 augusti	Promenad på egen hand Akwarellmåleri	Kl 10.00-12.00 Kl 13.00-15.00
Onsdag	14 augusti	UTFLYKT: Vrångö (ta gärna med kamera/mobil att fota naturen med)	För mer information se anslag på Aktivitetshusets anslagstavla eller ring och fråga! Ta med egen matsäck och eventuella badkläder/kläder efter väder.

Torsdag	15 augusti	Akrylmåleri -vi målar med utgångspunkt i gårdagens foton Utflykt: Slätta damm med omnejd, vi tar med oss akvarellfärger och block	Kl 10.00-12.00 Kl 13.30-15.00 Aktivitetshuset stänger sina lokaler kl 13.30 denna dag
Fredag	16 augusti	Konstquiz Husmöte med fika för dem som deltar	Kl 10.00-12.00 Kl 13.30-14.00
Vecka 34, tema: Ord och mening			
Måndag	19 augusti	Ordspel och korsord	Kl 13.00-15.00
Tisdag	20 augusti	Promenad på egen hand Skrivövningar	Kl 10.00-12.00 Kl 13.00-15.00
Onsdag	21 augusti	UTFLYKT: Promenad kring Bohus fästning och i gamla Kungälv	För mer information se anslag på Aktivitetshusets anslagstavla eller ring och fråga! Ta med egen matsäck.
Torsdag	22 augusti	Högläsning av novell/saga Utflykt: Paddantur	Kl 10.00-12.00 Kl 13.00-15.00 Aktivitetshuset stänger sina lokaler kl 13.00 denna dag
Fredag	23 augusti	Quiz på temat ord och mening Husmöte med fika för dem som deltar	Kl 10.00-12.00 Kl 13.30-14.00
Vecka 35, tema: Spel			
Måndag	26 augusti	Wii-spel	Kl 13.00-15.00
Tisdag	27 augusti	Promenad på egen hand Bingo Sällskapsspel	Kl 10.00-11.00 Kl 11.00-12.00 Kl 13.00-15.00
Onsdag	28 augusti	UTFLYKT: 4 H-gården Kättilsröd med promenad genom Hisingsparken. Korv och bröd samt en dricka hämtas på Aktivitetshuset före avgång.	För mer information se anslag på Aktivitetshusets anslagstavla eller ring och fråga! Ta gärna med en ryggsäck att bära korv och dryck i. Kläder efter väder.

Torsdag	29 augusti	Sällskapsspel	Kl 10.00-12.00
		Boule och/eller	Kl 13.00-15.00
		kubb utanför	
		aktivitetshuset	
Fredag	30 augusti	Musik- och spelquiz	Kl 10.00-12.00
		Husmöte med fika	Kl 13.30-14.00
		för dem som deltar	

Aktivitetshus Hisingens öppettider (om inget annat står på schemat):

Måndag: 12.00-15.00

Tisdag-fredag: 9.00-15.00

Matlagning under sommaren: BISTRO håller igång under alla veckor förutom de veckor då Aktivitetshuset har stängt (vecka 27 & 28). Ibland kommer det vara medarbetarbrist i köket, då vissa är på semester. Vid dessa tillfällen behöver köket hjälp utav frivilliga deltagare på Aktivitetshuset för att vi ska kunna laga lunch. Lista att sätta upp sig på finns på anslagstavlan.

Onsdagar är utflyktsdagar då vi samlas på Aktivitetshuset och sedan stänger för att göra olika utflykter.

De flesta torsdagar stänger Aktivitetshuset sin ordinarie verksamhet omkring kl 13.00, för att göra kortare utflykter på eftermiddagen enligt schemat.

Ring gärna och fråga oss om utflykter och annat på tel. 031 – 3679489

Semestrar:

Britt-Marie: 1 juli-12 juli, 5 augusti-30 augusti

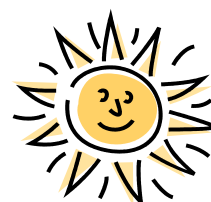
Mikael: 8 juli-9 augusti

Jenny: 1 juli-26 juli

Helen: 18 juli-16 augusti, 29 augusti-6 september

Ingvar: 11 juli-19 juli, 5 augusti-16 augusti

Ewa: 17 juni-26 juli



Höstupptakt: Torsdag 1 augusti har vi höstupptakt på Aktivitetshus Hisingen. Då släpper vi Aktivitetshusets höstschema (börjar gälla från och med måndag 2 september) och möjlighet finns att på plats anmäla sig till höstens kurser (anmälan sker mellan klockan 9.00 och 14.00). Klockan 9.30 bjuder vi på frukostmacka och vid kl 10.00 informerar vi om höstens program. Aktivitetshuset stänger kl 15.00 som vanligt.