

Höstschemat 2019

| MÅNDAG | TISDAG | ONSDAG | TORSDAG | FREDAG |
|---|--|---|--|---|
| » 9.30 Morgonmöte » 10-11 Tekniktips » 11-12 Promenad | <i>Stängt under förmiddagen</i> <i>Aktivitetshuset öppnar kl 12</i> | » 9.30 Morgonmöte » 10-12 Hantverkscafé » 10-12 Öppen verkstad (snickeri) | » 9.30 Morgonmöte » 10-12 Öppet måleri » 10-12 Öppen musikverkstad » 11-12 Promenad | » 9.30 Morgonmöte » 9.15-12 Unga vuxna » 10-15.30 Brädspel » 11-11.30 Yoga |
| Lunch | Brunch | Lunch | Lunch | Lunch |
| » 13-14 Öppen verkstad (snickeri) » 13-15 Bageri | » 13-14 Hantverkscafé » 13-15 Unga vuxna » 14-15 Lappa & laga | » 13-14.30 Pingis med Friskvårdsklubben | » 13-14 Mansgrupp (sjukhuskyrkan) » 13-15 Medialabb » 13-15 Skapande verkstad | » 13-15 Öppen textil » 13-15 Medialabb » 14.15 Quiz |

Aktiviteterna på denna sida är öppna och kräver ingen anmälan, men vissa kan ha begränsat antal deltagare.

Aktivitetshus Centrum. Norra Allégatan 2. Telefon: 031- 367 94 77.

Öppettider: mån, ons-fre 9.00-15.30. Tis 12.00-15.30. Föreningen Aktivitetshusets Vänner håller kvällsöppet på tisdagar och torsdagar.

Arbetsgrupper

| MÅNDAG | TISDAG | ONSDAG | TORSDAG | FREDAG |
|---|--------|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> » Kökslag/cafégrupp » Textilgrupp » Städgrupp | | <ul style="list-style-type: none"> » Kökslag/cafégrupp » Städgrupp » Husbandet | <ul style="list-style-type: none"> » Kökslag/cafégrupp | <ul style="list-style-type: none"> » Kökslag/cafégrupp » Städgrupp |
| <ul style="list-style-type: none"> » Kökslag/cafégrupp » Husbandet | | <ul style="list-style-type: none"> » Kökslag/cafégrupp » Textilgrupp | <ul style="list-style-type: none"> » Kökslag/cafégrupp | <ul style="list-style-type: none"> » Kökslag/cafégrupp |

Kurser i samarbete med Folkuniversitetet. Livsåskådningen i samarbete med sjukhuskyrkan. Kursavgift och anmälan.

| MÅNDAG | TISDAG | ONSDAG | TORSDAG | FREDAG |
|--|--|---|---------|--|
| <ul style="list-style-type: none"> » 10.00–12.15 Datorkurs | | <ul style="list-style-type: none"> » 9.30–12.00 Måleri » 10.30–12.00 Engelska | | |
| <ul style="list-style-type: none"> » 12–15 Keramik » 13–14.30 Aktuell debatt | <ul style="list-style-type: none"> » 12–15 Keramik » 13.30–15.00 Gitarr, forts | <ul style="list-style-type: none"> » 12.30–15.30 Måleri | | <ul style="list-style-type: none"> » 12–15 Keramik » 14.15–15.30 Livsåskådning |

FÖRBEREDANDE ARBETSTRÄNING:

Rekvisitagruppen textil. Telefon: 031-367 94 76

Rekvisitagruppen tapetsering. Telefon: 031-367 94 85

aspekt.nu. Telefon: 031-367 94 96