

OnsdagsHÄNG

Hälsa, Äta, Nytt, Gemenskap

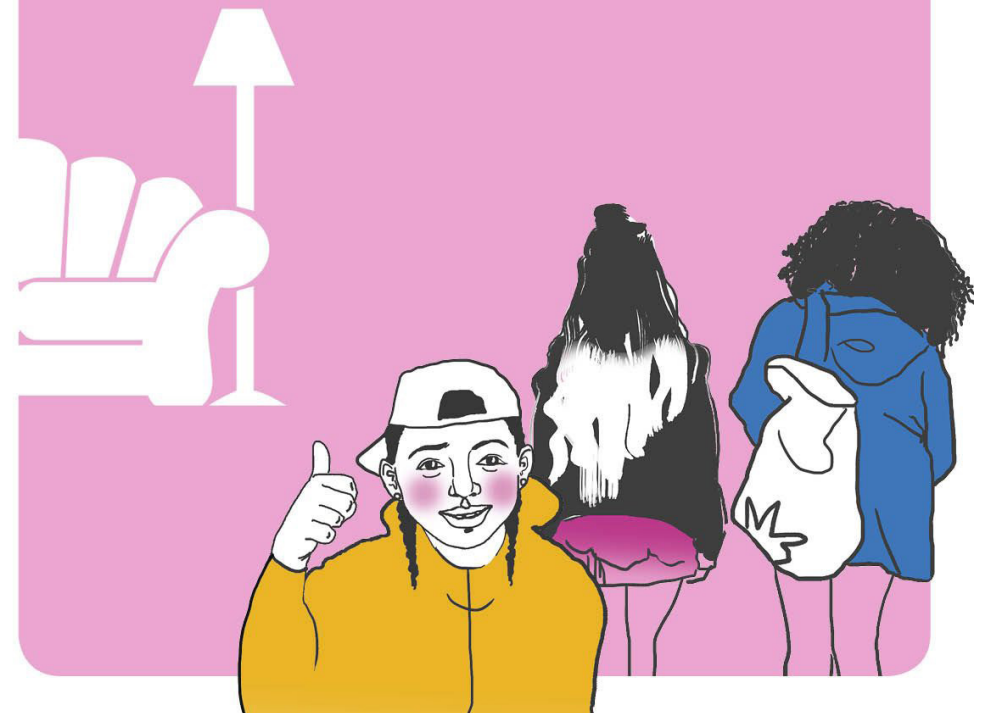


Unga forums OnsdagsHÄNG är till för dig som vill ha mer att göra under dagtid och ger möjlighet till en ny gemenskap. Vi kommer att umgås, göra olika aktiviteter med fokus på hälsa och välmående samt äta lunch tillsammans. Låter det som något för dig?

Välkommen!

OnsdagsHÄNG

Hälsa, Äta, Nytt, Gemenskap



Unga forums OnsdagsHÄNG är till för dig som vill ha mer att göra under dagtid och ger möjlighet till en ny gemenskap. Vi kommer att umgås, göra olika aktiviteter med fokus på hälsa och välmående samt äta lunch tillsammans. Låter det som något för dig?

Välkommen!

Kom på de träffar du vill, men boka först in ett info-besök hos oss så berättar vi mer!

När: Onsdagar kl 11.30–13.30

Var: Drottninggatan 33

Kostnad: Alla aktiviteter är gratis. Vi börjar varje träff med att bjuda på lunchbuffé från vår restaurang.

Anmälan: Görs på mail till ungaforum@stadsmissionen.org eller telefon/sms 031-755 36 67 eller 0708-652 731

28 augusti

Hej & välkomna!

4 september

Avslappningsövningar

11 september

Promenad

18 september

Besök på Göteborgs stadsmuseum

25 september

Inget OnsdagsHÄNG idag

2 oktober

Skogsbad

9 oktober

Enkel styrketräning

16 oktober

Inget OnsdagsHÄNG idag!

23 oktober

Skapande - måla med akryl

30 oktober

Inget OnsdagsHÄNG idag!

6 november

TED-talks

13 november

Guidad meditation

20 november

Besök på Världskulturmuseet

27 november

Skapande - drömfångare

4 december

Promenad

11 november

Yoga

18 december

Julavslutning

Kom på de träffar du vill, men boka först in ett info-besök hos oss så berättar vi mer!

När: Onsdagar kl 11.30–13.30

Var: Drottninggatan 33

Kostnad: Alla aktiviteter är gratis. Vi börjar varje träff med att bjuda på lunchbuffé från vår restaurang.

Anmälan: Görs på mail till ungaforum@stadsmissionen.org eller telefon/sms 031-755 36 67 eller 0708-652 731

28 augusti

Hej & välkomna!

4 september

Avslappningsövningar

11 september

Promenad

18 september

Besök på Göteborgs stadsmuseum

25 september

Inget OnsdagsHÄNG idag

2 oktober

Skogsbad

9 oktober

Enkel styrketräning

16 oktober

Inget OnsdagsHÄNG idag!

23 oktober

Skapande - måla med akryl

30 oktober

Inget OnsdagsHÄNG idag!

6 november

TED-talks

13 november

Guidad meditation

20 november

Besök på Världskulturmuseet

27 november

Skapande - drömfångare

4 december

Promenad

11 november

Yoga

18 december

Julavslutning

VÄLKOMNA!

Josefine & Maria



VÄLKOMNA!

Josefine & Maria

