



AKTIVITETSHUS VÄSTER

Program för aktiviteter **Hösten 2019**, start: måndag 19-08-19

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
09:00	STÄNGT under förmiddagen Öppet 12:30-15:30	KÖKS-GRUPP 9:30-13:30	EFFEKTBUTIKEN 9:00-12:00	KÖKS-GRUPP 9:30-13:30	EFFEKT- BUTIKEN 9:00-11:00	
10:00			STICK- OCH VIRK- GRUPP Öppen grupp 9:30-12:00	NUTIDS- FRÅGOR Med tillgänglig handledare Drop-In 9:30-12:00	PRAT OM BÖCKER Med tillgänglig handledare Drop-In 10:00-11:00	
11:00					KURS I KÖRSÅNG Kostnad, anmälan, FU** 9:30-11:45	SÄLLSKAPS- SPEL Med tillgänglig handledare Drop-In 10:00-11:00
12:00			LUNCH	LUNCH	LUNCH	LUNCH
13:00	SKAPARGRUPP Se separat program Öppen grupp 13:00-15:15	EFFEKT- BUTIKEN 13:00-15:00	MUSIK-QUIZ / SÄLLSKAPS- SPEL med tillgänglig handledare Drop-In 13:00-15:00	SÖMNAD Öppen grupp 13:00-15:15	LÅTAR VI MINNS / MELODI- KRYSS med tillgänglig handledare Drop-In 13:00-15:00	
14:00	BORDTENNIS med FVK* Öppen grupp 14:00-15:30			EFFEKTBUTIKEN 13:00-15:00	EFFEKTBUTIKEN 13:00-15:00	
15:00- 15:30			BORD- TENNIS Öppen grupp 13:30-15:15	SÄLLSKAPSSPEL med tillgänglig handledare Drop-In 13:30-15:00	HUSMÖTE 13:15 ojämna veckor med fika för dem som deltar FREDAGSFIKA varje vecka 13:15	
					BORDTENNIS Öppen grupp 14:00-15:15	
					EFFEKT- BUTIKEN 13:00-15:00	

* I samarbete med Friskvårdsklubben, ** I samarbete med Folkuniversitetet, start 19-09-05, 7ggr.

Programmet på föregående sida är preliminärt. Reservation för förändringar. Håll utkik på vår anslagstavla, på goteborg.se och aktivitetskatologen.se. Ring gärna och fråga 031-367 94 80 eller skicka oss ett mail: aktivitetshus.vaster@socialresurs.goteborg.se

FRUKOST 09:00-10:00

Tisdag - fredag erbjuds du möjlighet att köpa en enklare frukost på Aktivitetshuset. Prata med köksgruppen om ditt önskemål.

LUNCH 12:00-13:00

Du har möjlighet att äta lunch på aktivitetshuset tisdag, onsdag, torsdag och fredag för 35:-.

På måndagar lagar inte deltagarna i Highland café någon mat men då finns det fryst mat att köpa.

Kontakta oss!

Tel 031 3679480

Vi svarar på frågor om du undrar över något om vår verksamhet.

Har du inte varit här tidigare - boka tid för studiebesök

Boka studiebesök

vi har avsatta tider för studiebesök

Måndag 14:30

Tisdag 10:00 och 13:00

Titta in

Du kan titta in tillsammans med din stödperson exempelvis ditt boendestöd eller personligt ombud, om du inte varit här förut. Därefter boka tid för ett studiebesök om du vill börja på aktivitetshuset.

Öppna kurser/grupper

Du kommer när du vill vara med. Du behöver inte göra någon anmälan innan. Du bekostar ditt eget material.

Drop-In med tillgänglig handledare

Handledaren är samtidigt tillgänglig handledare och kan därför behöva gå ifrån vid behov.

(Kurser med anmälan)

Anmälan till kurser som ges i samarbete med Folkuniversitetet är belagda med en kursavgift. Du anmäler dig genom att betala, anmälan är bindande.

Husmöte Här har du som deltagare chans att påverka innehållet i din verksamhet. Aktivitetshuset bjuder medverkande deltagare på fika varje fredag. Husmöten hålls fredagar ojämna veckor.

Highland café Köksgruppen är till för de deltagare som inom aktivitetshusets verksamhet tillsammans önskar arbeta på bestämda tider i kök. Köksgruppen lagar mat och bakar. Kontakta Anniqua om du vill vara med.

Effektbutiken

Aktivitetshuset i Göteborgs stad är en öppen verksamhet för personer med psykisk ohälsa / funktionsnedsättning i åldern 18–65 år.

Vi finns på Lergöksgatan 2 B, 2 våningen

031-367 94 80

aktivitetshus.vaster@socialresurs.goteborg.se

Öppettider

måndag 12:30-15:30

tisdag-fredag 9:00–15:30

Välkommen!