

## Unga Vuxna HT 2019

Är du mellan 18 och 35 år och har någon form av psykisk ohälsa?

Skulle du vilja ha någonstans att gå, där du kan träffa andra i samma ålder och göra roliga aktiviteter?

Då kanske gruppen *Unga Vuxna* på Aktivitetshus Hisingen kan vara något för dig.

### Vad?

Unga vuxna är en grupp där vi träffas och gör aktiviteter ihop såsom silversmide, kreativt skapande och utflykter. Inga förkunskaper av något slag behövs. Som deltagare i gruppen får du gärna vara med och påverka innehållet. Om du önskar dig närma dig arbetsmarknaden i form av studier/praktik/arbete, finns möjligheten att slussas vidare till vår arbetsspecialist.

### Var?

Aktivitetshus Hisingen  
Bjurslätts torg 1  
Tfn: 031-367 94 89

Nu drar vi igång igen efter sommaruppehållet!  
Välkommen måndag 2 september kl 12.45 på silversmide och torsdag 5 september kl 13.00 på fika, kreativt skapande av olika slag och planering av höstaktiviteter!

### När?

Måndagar kl 12.45-14.45: prova på silversmide  
Torsdagar kl 13.00-14.45: aktivitet i grupp – vi gör programmet ihop

### Kostnad?

Måndagar: du betalar materialkostnad per gram samma dag (om du vill smida en silverring t ex, kan det vara bra att ha med sig 50-100 kr).  
Torsdagar: 10 kr per gång för material

Det går utmärkt att ta med dig någon (t ex en kontaktperson eller boendestöd) om du inte vill komma själv.

Varmt välkommen!