

Program för kurser och aktiviteter på **Aktivitetshus Hisingen HT 2019** gäller 190902-191213

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
09:00		BISTRO	BISTRO	BISTRO		
10:00	STÄNGT under förmiddagen Öppet 12:00-15:00	PROMENAD-GRUPP 10:00-12:00 <i>Öppen grupp</i>	KREATIV GRUPP 10:00-12:00 <i>Öppen grupp</i> Separat program	QI GONG kurs** 09:45-12:00 <i>Anmälan</i> 410 kr/7 ggr	SILVERSMIDE kurs 09:45-12:00 <i>Anmälan</i> 350 kr/7 ggr	FREDAGS-AKTIVITET 10:00-12:00 <i>Öppen grupp</i>
11:00						
12:00	Gemensam lunch	Gemensam lunch	Gemensam lunch	Gemensam lunch	Gemensam lunch	
13:00	UNGA VUXNA: silversmide 18-35 år 12:45-14:45	SILVERSMIDE kurs 12:45-15:00 <i>Anmälan</i> 350 kr/7 ggr	SÖMNAD 13:00-15:00 <i>Anmälan</i> 100 kr/7 ggr	PINGIS & AFRIKANSK DANS 13:00-15:00 <i>Öppen grupp</i>	UNGA VUXNA 18-35 år 13:00-14:45	HUSMÖTE 13:30-14:00 fredagsfika för alla som deltar
14:00						

Programmet är preliminärt. Håll utkik på vår anslagstavla, på goteborg.se och aktivitetskatalogen.se för förändringar eller ring gärna och fråga.

* I samarbete med Friskvårdsklubben

** I samarbete med Folkuniversitetet

Aktivitetshuset i Göteborgs stad är en öppen verksamhet för personer med psykisk ohälsa i åldern 18-65 år.

Välkommen att titta in!

Tillsammans med din stödperson (t ex boendestöd eller personligt ombud), kan du titta in på AH Hisingen om du inte har varit här förut. Är du därefter intresserad av att börja, kan du boka tid för ett studiebesök. ↓

Frukost

Tisdag-fredag erbjuds du möjlighet att köpa frukost på Aktivitetshus Hisingen.

Lunch

Du har möjlighet att äta lunch på aktivitetshuset alla dagar. Tisdag-torsdag erbjuder vi lagad lunch för 35:- och måndag-fredag finns frysta matportioner att köpa för 25:-.

Studiebesök

Är du intresserad av Aktivitetshuset och vill veta mer? Ring och boka tid för ett **studiebesök**.

Vi har möjlighet att ta emot för studiebesök följande tider:

tisdag kl. 9.00

tisdag kl. 13.30

torsdag kl. 9.00

fredag kl. 9.00

BISTRO

Bistro är namnet på vår köksgrupp, som tillsammans lagar frukost och lunch åt deltagare på aktivitetshuset. De som är med i köksgruppen har fasta tider och dagar som de är med i köket. OBS! Begränsat antal deltagare.

Arbetspecialist

Aktivitetshuset har en arbetspecialist som är till för de deltagare som har en önskan om att börja arbeta eller studera.

031-367 94 66

070-780 01 93

Öppna grupper: Du kommer när du vill vara med. Du behöver inte göra någon anmälan innan. Du bekostar ditt eget material kontant eller via swish, samma dag som du använder det.

Kurser: Anmälan till kurser är belagda med en kursavgift och materialkostnad tillkommer. Kurserna pågår vecka 36 till vecka 42 (7ggr) och vecka 44 till vecka 50 (7ggr). Det går att hoppa på en kurs efter terminsstart, ifall kursen ännu inte är fullbokad. Kurskostnaden blir då något lägre.

Studiecirklar: Det finns studiecirklar på aktivitetshuset som är deltagarledda och öppna för dem som önskar vara med. Hör av dig om du undrar över utbudet.

Unga vuxna: För dig mellan 18 och 35 år. Här träffar du andra i samma ålder och gör olika aktiviteter, såsom silversmide, kreativt skapande eller något helt annat efter önskemål. En handledare finns alltid tillgänglig.

Husmöte: Här har du som deltagare chans att påverka innehållet i din verksamhet och du bjuds på fika som tack för hjälpen.

Aktivitetshus Hisingen

Bjursläotts torg 1

Tfn: 031-367 94 89

Öppettider:

måndag: 12-15

tisdag-fredag: 9-15

Välkommen!