

Unga Vuxna HT 2019

Är du mellan 18 och 35 år och har någon form av psykisk ohälsa?

Skulle du vilja ha någonstans att gå, där du kan träffa andra i samma ålder och göra roliga aktiviteter?

Då kanske gruppen *Unga Vuxna* på Aktivitetshus Hisingen kan vara något för dig.

Vad?

Unga vuxna är en grupp där vi träffas och gör aktiviteter ihop såsom silversmide, kreativt skapande och utflykter. Inga förkunskaper av något slag behövs. Som deltagare i gruppen får du gärna vara med och påverka innehållet. Om du önskar dig närmare dig arbetsmarknaden i form av studier/praktik/arbete, finns möjligheten att slussas vidare till vår arbetsspecialist.

Var?

Aktivitetshus Hisingen
Bjursläotts torg 1
Tfn: 031-367 94 89

När?

Måndagar kl 12.45-14.45: prova på silversmide
Torsdagar kl 13.00-14.45: aktivitet i grupp – se nästa sida

Kostnad?

Måndagar: du betalar materialkostnad per gram samma dag (om du vill smida en silverring t ex, kan det vara bra att ha med sig 50-100 kr).
Torsdagar: 10 kr per gång för material, kaffe ingår

Det går utmärkt att ta med dig någon (t ex en kontaktperson eller boendestöd) om du inte vill komma själv.

Varmt välkommen!

Notera att schemat är preliminärt, aktiviteterna kan komma att ändras.

Vecka:	Måndag kl 12.45:	Torsdag kl 13.00:
36	2/9: silversmide	25/4: Planering höstschema, fika och kreativt skapande
37	9/9: silversmide	12/9 : stängt: AH har öppet kl 9.00-13.00 denna dag
38	16/9: silversmide	19/9: vi gör drömfångare
39	23/9: silversmide	26/9: vi spelar wii (alt sällskapsspel)
40	30/9: Silversmide	3/10: promenad till Emmaus, Backaplan
41	7/10: silversmide	10/10: gör om plagg/tyg med tygtryck etc
42	14/10: Silversmide	17/10 : stängt: P g a handledning
43	21/10: Silversmide	24/10 : stängt: Fönsterbyten på AH Hisingen. AH kommer vara på utflykt eller besök på annat AH
44	28/10: Silversmide	31/10: bildöverföring
45	4/11: silversmide	7/11: Utflykt till AH Centrum...
46	11/11: Silversmide	14/11: vi gör betongljusstakar
47	18/11: Silversmide	21/11: utflykt till Världskulturmuseet
48	25/11: Silversmide	28/11: julmarknad eller liknande, ev i Haga
49	2/12: silversmide	5/12: julpyssel och fika
50	9/12: Silversmide	12/12 : stängt: AH har öppet kl 9.00-13.00 denna dag