



Aktivetskatalogen.se

Information om verksamheter i Göteborg
för personer med psykisk ohälsa

Samlade aktiviteter som finns i Göteborg som Aktivetskatalogen känner till.
De flesta är terminsvis och på schema, många är gratis och andra tar en avgift för medlemskap,
det kan se olika ut. För säkrast information, kontakta organisationen/verksamheten via mail
eller telefonnummer.

KATEGORI	VAD	VEM/VAR
AVSLAPPNING AVSPÄNNING	Aktivitet–vila, för dig under 65 år	<u>Hälsoteket Väster</u> Axelhuset
	Avslappningsträning	<u>Hälsoteket Väster</u> Frölunda bibliotek
	Avspänningsträning	<u>Hälsolots</u> Slottsskogsvallens idrottscentrum
	Avslappningsövningar till rogivande musik	<u>Frivilligcentralen Svängrummet</u> Svängsrumsgatan 59
BADMINTON	Badminton	<u>Friskvårdsklubben</u> Rosendalshallen, Härlanda
BAKNING	Bageri	<u>Aktivitetshus Centrum</u> Norra Allégatan 2
	Bakning	<u>Aktivitetshus Angered (Gunnareds Gård)</u> Lilla Fjäderharvsgatan 11
	Socialt arbetskooperativ	<u>21:ans Hörne</u> Bangatan 21
	Socialt arbetskooperativ	<u>Café Koopen</u> Garverigatan 2

BILJARD	Biljard	<u>Friskvårdsklubben</u> Kville biljard
BILVÅRD	Socialt kooperativ	<u>Grimbo Bilvård</u> Hilledalsgatan 42
BOKCIRKEL	Boksamtal	<u>Frivilligcentralen Oscar</u> Linnégatan 21
	Läs och må bra	<u>Hälsoteket Väster</u> Valthornsgatan 3
	Bokcirkel	<u>Frivilligcentralen MiK-Knuten</u> Råstensgatan 4
	Prat om böcker	<u>Aktivitetshus Väster</u> Lergöksgatan 2B
	Bokcirkel	<u>Frivilligcentralen Oscar</u> Linnégatan 21
	Bokcirkel	<u>Frivilligcentralen Svängrummet</u> Svängsrumsgatan 59
BORDTENNIS	Se PINGIS	
	Boule	<u>Frivilligcentralen Svängrummet</u> Svängsrumsgatan, 59 Flatås park
BOWLING	Bowling	<u>Friskvårdsklubben</u> Wieselgrensplatsen

BUTIKSARBETE	Mamas Retro. Second hand-butik. Arbetsträning för kvinnor och transpersoner	<u>forum SKILL</u> Linnégatan 5
	Arbetsträning	<u>Returhuset</u> Lärjeågatan 12
	Socialt arbetskooperativ	<u>Handelsträdgården Multikult</u> Bangatan 60
	Arbetsträning i second hand-affärer - Reningsborg - Erikshjälpen - Vännplatsen second-hand	<u>Arbetsträning i second hand-affärer</u>
CAFÉARBETE	Arbetskooperativ Café Koopen	<u>Café Koopen</u> Garverigatan 2
	Socialt arbetskooperativ Café Luckan	<u>GF Sak</u> Bangatan 60
	Socialt arbetskooperativ	<u>Café Via Nova</u>
	Café	<u>Göteborgsfontänen</u>
	Arbetsträning Lärjeåns Kafé & Trädgårdar	<u>Vägen ut!-kooperativ</u>
	Arbetsträning	<u>Returhuset</u> Lärjeågatan 12
	Socialt arbetskooperativ	<u>21:ans Hörne</u> Bangatan 21

CYKELSERVICE	Arbetsträning	<u>Returhuset</u> Lärjeågatan 12
DANS	Dansträning	<u>Hälsoteket Angered</u> Högaffelsgatan 10
	Linedans	<u>Mariaträffen</u> Älvsborgsplan 1
	Frigörande dans	<u>Hälsodisken Hisingen</u> Herkulesgatan 5
	Linedans	<u>Mariaträffen</u> Älvsborgsplan 1
	Dans	<u>Hälsoteket Väster</u> Sporthallen 1200 Kvadrat
	Grounding, dans till afrikanska rytmer	<u>Hälsoteket Angered</u> Högaffelsgatan 10
	Dancerealeeze. Dans, rörelse, kroppsmedvetenhet, avslappning	<u>Frivilligcentralen Oscar</u> Linnégatan 21
	Afrikansk dans	<u>Aktivitetshus Hisingen</u> Bjurslätts torg 1
	Afrodans	<u>Hälsoteket Angered</u> Högaffelsgatan 10

	Fri rörelsedans	<u>Mariaträffen</u> Älvsborgsplan 1
DATOR	Datorkurs	<u>Aktivitetshus Centrum.</u> Norra Allégatan 2
	Släktforskning med datastuga	<u>Frivilligcentralen Svängrummet</u> Svängsrumsgatan 59
	Basic datorkurs	<u>Aktivitetshuset Gyllenkroken</u> Garverigatan 2
DISKUSSIONSGRUPP	Tankesmedjan Oscar	<u>Frivilligcentralen Oscar</u> Linnégatan 21
	Samtalsklubben	<u>Frivilligcentralen MiK-Knuten</u> Råstensgatan 4
	Studiecirkel Aktuell debatt	<u>Aktivitetshus Centrum</u> I samarbete med Folkuniversitetet
	Snillen spekulerar. Samtal och fika.	<u>Frivilligcentralen Oscar</u> Linnégatan 21
	Nutidsfrågor	<u>Aktivitetshus Väster</u> Lergöksgatan 2B
	Filosofiska gruppen	<u>Frivilligcentralen Oscar</u> Linnégatan 21
	Diskussionsgrupp	<u>Aktivitetshus Angered (Gunnareds Gård)</u> Lilla Fjäderharvsgatan 11

	Kaffe med prästen, livsåskådningsamtal	<u>Frivilligcentralen Oscar</u> Linnégatan 21
	Grubbelgruppen	<u>Frivilligcentralen Oscar</u> Linnégatan 21
	Om demokrati	<u>Frivilligcentralen Oscar</u> Linnégatan 21
	Hänt i veckan, händer i helgen	<u>Aktivitetshus Väster</u> Lergöksgatan 2B
	Hänt i veckan, studiecirkel	<u>Aktivitetshus Sekelhuset</u> I samarbete med Folkuniversitetet Kvartsekelsgatan 13
DJUR	Beatebergs Hunddagis, socialt arbetskooperativ	<u>GF Sak</u>
	Hunddagis för småhundar, socialt arbetskooperativ	<u>Torpa hunddagis</u> Hagforsgatan 2A
FILMSKAPANDE	Film	<u>Aktivitetshuset Gyllenkroken</u> Garverigatan 2
	Medialabb	<u>Aktivitetshus Centrum</u> I samarbete med Friskvårdsklubben Norra Allégatan 2
FILMVISNING	Kvalitetsfilmer	<u>Aktivitetshusets vänner.</u> Norra Allégatan 2
	Tala film – tala liv	<u>Frivilligcentralen Svängrummet</u> Svängsrumsgatan 59

	Musikkurs. Musikvideotittande.	<u>Aktivitetshusets vänner</u> Norra Allégatan 2
	Filmklubben Oscar	<u>Frivilligcentralen Oscar</u> Linnégatan 21
FISKE	Fiskeklubben bottennappet	<u>Aktivitetshus Angered (Gunnareds Gård)</u> Lilla Fjäderharvsgatan 11
FOTO	Aspekt.nu webbtidning, förberedande arbetsträning	<u>Aspekt.nu</u> Aktivitetshus Centrum Norra Allégatan 2
	Socialt arbetskooperativ	<u>Multimedium</u> Bangatan 24D
GEMENSKAP	Aktivitetshusets vänner	<u>Aktivitetshusets vänner</u> Norra Allégatan 2
	Gemensam lunch	<u>Frivilligcentralen Svängrummet</u> Svängsrumsgatan 59
	Gemenskapsträffen. Fika och diskussioner utifrån tema	<u>Frivilligcentralen Svängrummet</u> Svängsrumsgatan 59
	Drop in-frukost	<u>Hälsoteket Angered</u> Högaffelsgatan 10
	Fredagsmys. Otvunget umgänge med kaffe och fria samtal.	<u>Frivilligcentralen Oscar</u> Linnégatan 21

	Mötesplats för tjejer och transpersoner	<u>Mötesplats Simone</u>
	Öppet hus	<u>Ångestsyndromsällskapet</u>
	Träffpunkt helger	<u>Träffpunkten Sekelhuset</u> Kvartsekelsgatan 13
	Sällskapsspel	<u>Aktivitetshus Väster</u> Lergöksgatan 2B
GRAFISK FORMGIVNING	Multimedium, socialt arbetskooperativ	<u>Multimedium</u> Bangatan 24D
GYM/STYRKETRÄNING	Gym-intro	<u>Hälsoteket Östra Göteborg</u>
	Gym med instruktör	<u>Aktivitetshus Sekelhuset</u> Kvartsekelsgatan 13
	Gymintroduktion	<u>Hälsoteket Väster</u> Ruddalens idrottscentrum
	Aktiv i centrum	<u>Aktiv i Centrum</u>
GYMPA FYSISK TRÄNING RÖRLIGHET	Enkel stationsträning	<u>Hälsoteket Örgryte-Härlanda</u> Kulturhuset Kåken
	Kom igång-gympa	<u>Hälsoteket Angered</u> Eklövet, Paprikagatan 30
	Cirklarträning (enbart för personer som identifierar sig som kvinna)	<u>Hälsoteket Östra Göteborg</u> Tusenårgatan 3

	Kom i form	<u>Aktivitetshuset Gyllenkroken</u>
	Cirkelträning (för åldern 16–35 år)	<u>Hälsoteket Östra Göteborg</u> Friskis & Svettis i Kortedala
	Kondition och styrka (under 65 år)	<u>Hälsoteket Väster</u> Sporthallen 1200 Kvadrat
	Starta upp-gympa för kvinnor	<u>Hälsoteket Väster</u> Sporthallen 1200 Kvadrat
	Kom igång-gympa (enbart för personer som definierar sig som kvinna)	<u>Hälsoteket Angered</u> Fritidsgården i Hjällbo kyrka
	Pilatesboll (lite hårdare träning)	<u>Hälsoteket Angered</u> Aktivitetstorget, Angereds Arena
	Boxercise	<u>Hälsoteket Östra Göteborg</u> Medborgarhuset i Gamlestan
	Cirkelträning	<u>Hälsoteket Angered</u> Aktivitetstorget, Angereds Arena
	Sittgympa	<u>Frivilligcentralen Oscar</u> Linnégatan 21
	Bålstabilitet	<u>Hälsoteket Väster</u> Lilla sporthallen, Frölunda kulturhus

Funkisgympa	<u>Hälsoteket Angered</u> Aktivitetstorget, Angereds Arena
Kom igång-gympa	<u>Hälsoteket Örgryte-Härlanda</u> Kulturhuset Kåken
Stolsgympa, träna hela kroppen sittandes på en stol.	<u>Frivilligcentralen Svängrummet</u> Svängsrumsgatan 59
Löpning	<u>Aktivitetshus Angered (Gunnareds Gård)</u> Lilla Fjäderharvsgatan 11
Cirkelträning	<u>Hälsoteket Angered</u> Högaffelsgatan 10
Starta upp	<u>Hälsolots</u> Centrum-Linnéstaden-Majorna Slottsskogsvallens idrottscentrum
Core, mag- och ryggtträning	<u>Hälsoteket Angered.</u> Folkets hus, Hammarkullen
Kom-igång-träning	<u>Hälsoteket Östra Göteborg</u> Tusenårgatan 3
Funkis, styrka	<u>Hälsoteket Angered</u>
Långsam gympa för dig som har ont i kroppen	<u>Hälsoteket Väster</u> Sporthallen 1200 Kvadrat

	Cirkelträning (för åldern 16–35 år)	<u>Hälsoteket Östra Göteborg</u> Friskis & Svettis i Kortedala
	Starta upp-gympa för män	<u>Hälsoteket Väster</u> Sporthallen 1200 Kvadrat
	Core/bålstabilitet	<u>Hälsoteket Örgryte-Härlanda</u> Kulturhuset Kåken
	Lättgympa (sittande eller stående)	<u>Mariaträffen</u> Älvsborgsplan 1
	Styrka och balans	<u>Hälsoteket Angered</u> Aktivitetstorget, Angereds Arena
	Mage/ryggträning	<u>Hälsoteket Östra Göteborg</u> Friskis & Svettis i Kortedala
	Cirkelträning	<u>Hälsoteket Östra Göteborg</u> Medborgarhuset i Gamlestan
	Släktforskning och Göteborgshistoria	<u>Hälsoteket Väster</u> Valthornsgatan 3
	Liv i Kålltorp – lokal historia	<u>Frivilligcentralen MiK-Knuten</u> Råstensgatan 4
	Lättgympa (enbart för personer som identifierar sig som kvinna)	<u>Hälsoteket Östra Göteborg</u> Geråshallen

	Styrka och balans	<u>Hälsoteket Angered</u> Gunnareds kyrka
	Afrikansk dans	<u>Aktivitetshus Hisingen</u> Bjursläotts torg 1
HISTORIA	Historiska föredrag om Göteborgs historia	<u>Frivilligcentralen Pärlan</u> Danska vägen 103
HÄLSA	Drop in-hälsorådgivning	<u>Hälsolots</u> Linnéstadens bibliotek
	Må bra-träffar	<u>Hälsoteket Väster</u> Frölunda Kulturhus
INNEBANDY	Innebandy	<u>Friskvårdsklubben</u> Geråshallen, Bergsjön
	Innebandy för medlemmar	<u>Friskvårdsklubben</u> Gothiahallen, Hisingen
	Innebandy för medlemmar	<u>Friskvårdsklubben</u> Frölunda kulturhus
	Innebandy för medlemmar	<u>Friskvårdsklubben</u> Rosendalshallen, Härlanda
KERAMIK	Studiecirkel	<u>Aktivitetshus Sekelhuset</u> I samarbete med Folkuniversitetet Kvartsekelsgatan 13
	Studiecirkel	<u>Aktivitetshus Centrum</u> I samarbete med Folkuniversitetet

	Keramikgruppen	<u>Frivilligcentralen MiK-Knuten</u> Råstensgatan 4
LOKALVÅRD	Städgruppen, arbetsgrupp	<u>Aktivitetshus Centrum</u> N Allégatan 2
	Le Mat Bed & Breakfast, arbetsträning	<u>Vägen ut!-kooperativ</u>
MATLAGNING	Kökslaget, arbetsgrupp	<u>Aktivitetshus Centrum</u> N Allégatan 2
	Kök, arbetsgrupp	<u>Highland café</u> Aktivitetshus Väster
	Matlagning	<u>Aktivitetshus Angered (Gunnareds Gård)</u> Lilla Fjäderharvsgatan 11
	Arbetsgrupp café/kök	<u>Aktivitetshus Sekelhuset</u> Kvartsekelsgatan 13
	Matlagning	<u>Göteborgsfontänen</u>
	Café Koopen, arbetskooperativ	<u>Café Koopen</u> Garverigatan 2
	Gröna matlaget	<u>Frivilligcentralen MiK-Knuten</u> Råstensgatan 4
	Matlagning, unga vuxna	<u>Aktivitetshus Angered (Gunnareds Gård)</u> Lilla Fjäderharvsgatan 11

MEDITATION	Mediation	<u>Hälsoteket Angered</u>
	Vipassanameditation	<u>Frivilligcentralen Oscar</u> Linnégatan 21
MINDFULNESS	Mindfulness	<u>Frivilligcentralen MiK-Knuten</u> Råstensgatan 4
	Mindfulness	<u>Hälsoteket Östra Göteborg</u> Medborgarhuset, Gamlestan
	Mindfulnesskola	<u>Hälsodisken Hisingen</u>
	Mindfulness	<u>Hälsodisken Hisingen</u>
MUSIK	Musikresan	<u>Frivilligcentralen Svängrummet</u> Svängsrumsgatan 59
	Ukulele på lätt nivå	<u>Frivilligcentralen MiK-Knuten</u> Råstensgatan 4
	Ukulele (ej nybörjare)	<u>Frivilligcentralen Oscar</u> Linnégatan 21
	Ukulele utan gränser, för vana ukulelespelare	<u>Frivilligcentralen MiK-Knuten</u> Råstensgatan 4
	Ukulelegruppen	<u>Frivilligcentralen Svängrummet</u> Svängsrumsgatan 59

	Replokal och inspelningsstudio	<u>Aktivitetshuset Gyllenkroken</u> Garverigatan 2
	Öppen musikverkstad	<u>Aktivitetshuset Gyllenkroken</u> Garverigatan 2
	Musiknerdarna	<u>Aktivitetshus Angered (Gunnareds Gård)</u> Lilla Fjäderharvsgatan 11
	Musik-projektet	<u>Musik-projektet Linnékyrkan</u> Linnégatan 35
	Spela piano	<u>Frivilligcentralen Oscar</u> Linnégatan 21
	Gitarrkurs nybörjare Gitarrkurs fortsättning	<u>Aktivitetshuset Gyllenkroken</u> Garverigatan 2
	Quipus, ett band som spelar latinamerikansk folkmusik	<u>Frivilligcentralen MiK-Knuten</u> Råstensgatan 4
	Musikverkstad	<u>Aktivitetshus Angered (Gunnareds Gård)</u> Lilla Fjäderharvsgatan 11
	Musikspanarna	<u>Frivilligcentralen Oscar</u> Linnégatan 21
	Gitarr, studiecirkel	<u>Aktivitetshus Centrum.</u> I samarbete med Folkuniversitetet N Allégatan 2

	Bagaregårdens spelmanslag, stråkar och fioler spelas på gehör	<u>MiK-Knuten</u> I samarbete med Folkuniversitetet Råstensgatan 4
	Rockgrupp	<u>Aktivitetshus Angered (Gunnareds Gård)</u> I samarbete med Folkuniversitetet Lilla Fjäderharvsgatan 11
	Öppen musikverkstad	<u>Aktivitetshuset Gyllenkroken</u> Garverigatan 2
	Musikkurs. Musikvideotittande.	<u>Aktivitetshusets vänner</u> Aktivitetshus Centrum N Allégatan 2
MÅLERI	Akvarellmålning	<u>Frivilligcentralen Svängrummet</u> Svängsrumsgatan 59
	Måleri, studiecirkel	<u>Aktivitetshus Centrum.</u> I samarbete med Folkuniversitetet
	Måleri	<u>Aktivitetshus Centrum</u> Allégatan 2
	Öppen ateljé	<u>Aktivitetshus Angered (Gunnareds Gård)</u> Lilla Fjäderharvsgatan 11
	Öppen konstateljé	<u>Aktivitetshuset Gyllenkroken</u> Garverigatan 2
	Måla akvarell	<u>Frivilligcentralen Oscar</u> Linnégatan 21

	Måla mandala, med mera	<u>Mariaträffen</u> Älvsborgsplan 1
	Konstskola	<u>Aktivitetshuset Gyllenkroken</u> Garverigatan 2
	Fritt måleri i harmoni	<u>Frivilligcentralen MiK-Knuten</u> Råstensgatan 4
	Öppen ateljé	<u>Aktivitetshus Angered (Gunnareds Gård)</u> Lilla Fjäderharvsgatan 11
	Våga måla	<u>Frivilligcentralen Pärlan</u> Danska vägen 103
	Våga måla	<u>Frivilligcentralen Oscar</u> Linnégatan 21
	Måla i lugn och ro	<u>Frivilligcentralen Oscar</u> Linnégatan 21
	Måleri, studiecirkel	<u>Aktivitetshus Centrum</u> <u>I samarbete med Folkuniversitetet</u> N Allégatan 2
MÖBELTAPETSERING	Förberedande arbetsträning	<u>Rekvisitagruppen</u> <u>Aktivitetshuset Centrum</u> N Allégatan 2
	Arbetsträning	<u>Returhuset</u> Lärjeågatan 12

PINGIS	Pingis för alla	<u>Frivilligcentralen Pärlan</u>
	Pingis	<u>Friskvårdsklubben</u> samarbete med Aktivitetshus Väster Lergöksgatan 2 B
	Pingis	<u>Aktivitetshus Hisingen</u> Bjursläotts torg 1
	Pingis	<u>Aktivitetshus Väster</u> Lergöksgatan 2B
	Pingis	<u>Friskvårdsklubben</u> I samarbete med Aktivitetshus Centrum Norra Allégatan 2
POESI	Dikt och verklighet	<u>Frivilligcentralen Oscar</u> Linnégatan 21
	Lyrikäffor	<u>Frivilligcentralen MiK-Knuten</u> Råstensgatan 4
	Samtal utifrån poesin	<u>Frivilligcentralen Svängrummet</u> Svängsrumsgatan 59
PROMENADER UTFLYKTER STAVGÅNG	Promenad	<u>Hälsoteket Angered</u> Högaffelsgatan 10
	Stavgång (+avslut med fika)	<u>Frivilligcentralen Svängrummet</u> Svängsrumsgatan 59

Promenadgrupp	<u>Aktivitetshus Angered (Gunnareds Gård)</u> Lilla Fjäderharvsgatan 11
Utflyktsgruppen	<u>Frivilligcentralen Oscar</u> Linnégatan 21
Promenadgrupp	<u>Aktivitetshus Hisingen</u> Bjursläotts torg 1
Pulspromenad	<u>Hälsoteket Östra Göteborg</u> Tusenårgatan 3
Öppen promenad	<u>Aktivitetshuset Gyllenkroken</u> Garverigatan 2
Promenad & styrka	<u>Hälsoteket Angered</u> Högaffelsgatan 10
Trivselpromenaden (lugn promenad)	<u>Frivilligcentralen Oscar</u> Linnégatan 21
Stavgång (stavar finns att låna)	<u>Hälsoteket Östra Göteborg</u> Tusenårgatan 3
Skogsbad	<u>Hälsolots</u> Slottsskogen
Powerwalk/promenad	<u>Friskvårdsklubben</u> Slottsskogen
Stavgång	<u>Frivilligcentralen Oscar</u> Linnégatan 21

	Skogspromenad i miljöer runt Härlanda tjärn	<u>Frivilligcentralen MiK-Knuten</u> I samarbete med Hälsoteket Örgryte-Härlanda Råstensgatan 4
QI GONG	Qi gong	<u>Hälsoteket Väster</u> Sporthallen 1200 kvadrat
	Qi gongkurs	<u>Aktivitetshus Hisingen</u> Bjursläotts torg 1
QUIZ	Melodikryss	<u>Aktivitetshus Väster</u> Lergöksgatan 2B
SAMTAL/STÖDGRUPP	Ett självständigt liv (ESL)	<u>Frivilligcentralen MiK-Knuten</u> Råstensgatan 4
	Våga tala-kurs för personer med social fobi (nybörjarkurs)	<u>Ångestsyndromsällskapet</u>
	Existentiell samtalsgrupp	<u>Häsolots</u> Stadsbiblioteket
	Depressionsskola	<u>Hälsodisken Hisingen</u>
	Ångestskola	<u>Hälsodisken Hisingen</u>
	Ungdomsgrupp 16–26 år	<u>Ångestsyndromsällskapet</u>
	Öppen samtalsgrupp och workshop, från 26 år och uppåt med någon form av social ångest	<u>Ångestsyndromsällskapet</u>

	Livsåskådning, studiecirkel	<u>Aktivitetshus Centrum</u> I samarbete med Sjukhuskyrkan
	När livet värker	<u>Hälsoteket Väster</u> Frölunda kulturhus
	Värkstaden – när livet värker	<u>Hälsodisken Hisingen</u>
	Existentiell samtalsgrupp	<u>Hälsolots</u> Linnéstadens biblioteket
	Mansgrupp	<u>Aktivitetshus Centrum</u> I samarbete med Sjukhuskyrkan
	Frisk och Fri – Riksföreningen mot ätstörningar	<u>Ångestsyndromsällskapet</u>
	Självhjälpgrupper	<u>Självhjälpshuset Solkatten</u>
SILVERSMIDE	Silversmide, för unga vuxna 18–35 år	<u>Aktivitetshus Hisingen</u> Bjursläotts torg 1
	Silversmideskurs	<u>Aktivitetshus Hisingen</u> Bjursläotts torg 1
	Silversmide, studiecirkel	<u>Aktivitetshus Sekelhuset</u> I samarbete med Folkuniversitetet Kvartsekelsgatan 13
	Silversmide, kurs	<u>Aktivitetshuset Gyllenkroken</u> Garverigatan 2

SIMNING	Simning	<u>Friskvårdsklubben</u> Valhallabadet
SKAPANDE	Skaparverkstad	<u>Frivilligcentralen Pärlan</u> Danska vägen 103
	Skapargrupp	<u>Aktivitetshus Väster</u> Lergöksgatan 2 B
	Öppen ateljé	<u>Hälsoteket Angered</u> Blå stället
	Simones pyssselgrupp (för tjejer och transpersoner 13–30 år)	<u>Mötesplats Simone</u>
	Unga vuxna, skapande verkstad/tjejgrupp	<u>Aktivitetshus Angered (Gunnareds Gård)</u> Lilla Fjäderharvsgatan 11
	Kreativ grupp	<u>Aktivitetshus Hisingen</u> Bjursläotts torg 1
	Glasfusing	<u>Aktivitetshus Angered (Gunnareds Gård)</u> I samarbete med Folkuniversitetet Lilla Fjäderharvsgatan 11
	Kreativa gruppen, skapa med återbruk	<u>Frivilligcentralen Oscar</u> Linnégatan 21
	Skapande verkstad	<u>Aktivitetshus Centrum</u> N Allégatan 2

	Kreativ grupp	<u>Aktivitetshus Angered (Gunnareds Gård)</u> Lilla Fjäderharvsgatan 11
	Skapande verkstad, återbruk och utforskning	<u>Frivilligcentralen MiK-Knuten</u> Råstensgatan 4
	Ateljé lugn å ro	<u>Aktivitetshusets vänner</u> Allégatan 2
SKRIVA	Skrivkammaren	<u>Frivilligcentralen Oscar</u> Linnégatan 21
	Kreativt skrivande	<u>Aktivitetshuset Gyllenkroken</u> Garverigatan 2
	Sätt ditt liv på pränt	<u>Frivilligcentralen MiK-Knuten</u> Råstensgatan 4
	Skrivarkurs	<u>Aktivitetshus Sekelhuset</u> I samarbete med Folkuniversitetet Kvartsekelsgatan 13
	Tidningsproduktion	<u>Aktivitetshus Sekelhuset</u> Kvartsekelsgatan 13
	Släktforskning och Göteborgshistoria	<u>Hälsoteket Väster</u> Valthornsgatan 3
	Tyst skrivrum	<u>Aktivitetshuset Gyllenkroken</u> Garverigatan 2

	Aspekt.nu webbtidningsredaktion, förberedande arbetsträning för personer mellan 18 och 35 år	<u>Aspekt.nu</u> Aktivitetshus Centrum N Allégatan 2
SLÄKTFORSKNING	Släktforskning med datorstuga	<u>Frivilligcentralen Svängrummet</u> Svängsrumsgatan 59
SNICKERI	Snickeri och öppen verkstad	<u>Aktivitetshus Centrum</u> N Allégatan 2
	Arbetsgrupp snickeri	<u>Aktivitetshus Sekelhuset</u> Kvartsekelsgatan 13
	Snickeri och öppen verkstad	<u>Aktivitetshus Centrum</u> N Allégatan 2
	Projektsnickeri	<u>Aktivitetshuset Gyllenkroken</u> Garverigatan 2
	Öppen snickeriverksamhet	<u>Aktivitetshuset Gyllenkroken</u> Garverigatan 2
	Arbetsträning	<u>Returhuset</u> Lärjeågatan 12
	Bygg & Snickeri, arbetsträning	<u>Vägen ut!-kooperativ</u>
SPRÅK	Tyska, konversation	<u>Frivilligcentralen Pärlan</u> Danska vägen 103
	Spanska, nybörjare och fortsättning	<u>Frivilligcentralen Pärlan</u> Danska vägen 103

	Språkcafé, träna svenska för dig med svenska som andraspråk	<u>Frivilligcentralen Svängrummet</u> Svängsrumsgatan 59
	Italienska, konversationsgrupp	<u>Frivilligcentralen MiK-Knuten</u> Råstengatan 4
	Engelska, studiecirkel	<u>Aktivitetshus Centrum</u> I samarbete med Folkuniversitetet N Allégatan 2
	How's your English?	<u>Frivilligcentralen Svängrummet</u> Svängsrumsgatan 59
	Tyska, konversation	<u>Aktivitetshuset Gyllenkroken</u> Garverigatan 2
	Träna svenska i en liten grupp	<u>Frivilligcentralen MiK-Knuten</u> Råstengatan 4
	Engelska, nybörjare	<u>Frivilligcentralen Pärlan</u> Danska vägen 103
STICKA/VIRKA HANDARBETE	Handarbets- och skapandegrupp	<u>Mariaträffen</u> Älvsborgsplan 1
	Karins döttrar Väv- och konsthantverkskooperativ för kvinnor, arbetsträning.	<u>Vägen ut! Kooperativ</u>
	Ateljé Trädet, socialt arbetskooperativ. Tillverkning av hantverksartiklar	<u>GF Sak</u>

	Skaparverkstad	<u>Frivilligcentralen Pärlan</u> Danska vägen 103
	Stick- och brodericafé	<u>Hälsoteket Väster</u> Frölunda kulturhus
	Stickcafé	<u>Frivilligcentralen MiK-Knuten</u> Råstengatan 4
	Stick- och virkgrupp	<u>Aktivitetshus Väster</u> Lergöksgatan 2B
	Broderi och sömnad	<u>Frivilligcentralen MiK-Knuten</u> Råstengatan 4
	Hantverkscafé	<u>Aktivitetshus Centrum</u> N Allégatan 2
	Stick- och virkcafé	<u>Aktivitetshus Angered (Gunnareds Gård)</u> Lilla Fjäderharvsgatan 11
	Kreativa eftermiddagar i caféet	<u>Hälsoteket Väster</u> Frölunda kulturhus
STRESSHANTERING	Sömn- och stresskola	<u>Hälsodisken Hisingen</u>
	Mindre stress – mer balans	<u>Hälsoteket Väster</u> Lergöksgatan 2B
	Stresshanteringskurs, ACT	<u>Hälsoteket Angered</u> Högaffelsgatan 10

STUDIER	Allmän linje	<u>Folkhögskoleföreningen Gyllenhuset</u>
SÅNG	Musik-projektet (+ inbjudan till lunch)	<u>Musik-projektet, Linnékyrkan</u> Linnégatan 35
	Sångcoachning	<u>Frivilligcentralen Oscar</u> Linnégatan 21
	Pakuma-kören	<u>Frivilligcentralen Pärlan</u> Danska vägen 103
	Körsång, studiecirkel	<u>Aktivitetshus Väster</u> I samarbete med Folkuniversitetet Lergöksgatan 2B
	Kör Oscar	<u>Frivilligcentralen Oscar</u> Linnégatan 21
SÄLLSKAPSSPEL	Canasta	<u>Frivilligcentralen Oscar</u> Linnégatan 21
	Melodikryss eller sällskapsspel	<u>Aktivitetshus Väster</u> Lergöksgatan 2B
	Kålltorps schackklubb	<u>Frivilligcentralen MiK-Knuten</u> Råstensgatan 4
	Canasta	<u>Frivilligcentralen Pärlan</u> Danska vägen 103
	Brädspelsgruppen	<u>Aktivitetshus Centrum</u> I samarbete med boendestöd N Allégatan 2

	Lär dig spela schack	<u>Frivilligcentralen Pärlan</u> I samarbete med SK Kamraterna Danska vägen 103
SÖMN	Sömn- och stresskola	<u>Hälsodisken Hisingen</u>
	Sömnkurs	<u>Hälsolots</u> Guldhedens bibliotek
	Sömnkurs	<u>Hälsoteket Väster</u> Valthornsgatan 3
SÖMNAD/TEXTIL	Sömnad	<u>Aktivitetshus Väster</u> Lergöksgatan 2B
	Handarbetsgrupp	<u>Mariaträffen</u> Älvsborgsplan 1
	Sy-stuga	<u>Frivilligcentralen Svängrummet</u> Svängsrumsgatan 59
	Sömnad	<u>Aktivitetshus Väster</u> Lergöksgatan 2B
	Textil, arbetsgrupp	<u>Aktivitetshus Sekelhuset</u> Kvartsekelsgatan 13
	Lappa & laga	<u>Aktivitetshus Centrum</u> N Allégatan 2

	Syjunta	<u>Aktivitetshuset Gyllenkroken</u> Garverigatan 2
	Sömnad	<u>Aktivitetshus Hisingen</u> Bjursläotts Torg 1
	Sömnad	<u>Aktivitetshusets vänner</u> Aktivitetshus Centrum
	Textil	<u>Aktivitetshuset Gyllenkroken</u> Garverigatan 2
	Sömnad	<u>Aktivitetshus Väster</u> Lergöksgatan 2B
	Textilgrupp	<u>Aktivitetshus Centrum</u> N Allégatan 2
	MiK:s textilgrupp	<u>Frivilligcentralen MiK-Knuten</u> Råstensgatan 4
	Rekvisitagruppen, förberedande arbetsträning	<u>Rekvisitagruppen</u> Aktivitetshus Centrum N Allégatan 2
	Returhuset, arbetsträning	<u>Returhuset</u> <u>Vägen ut!-kooperativ</u> Kajskjul 46
TEATER	Kroppens poesi	<u>Frivilligcentralen Oscar</u> Linnégatan 21

	Improvisationsteater	<u>Mariaträffen</u> Älvsborgsplan 1
	Våga uppträda, Oscars Teater	<u>Frivilligcentralen Oscar</u> Linnégatan 21
	Talkshow	<u>Frivilligcentralen Oscar</u> Linnégatan 21
	Öppen scen	<u>Frivilligcentralen Oscar</u> Linnégatan 21
TIDNINGSREDAKTION	Aspekt.nu webbtidning, förberedande arbetsträning för personer mellan 18 och 35 år	<u>Aspekt.nu</u> Aktivitetshus Centrum N Allégatan 2
	Tidningsredaktion	<u>Göteborgsfontänen</u>
	Tidningsproduktion	<u>Aktivitetshus Sekelhuset</u> Kvartsekelsgatan 13
TRÄDGÅRD ODLING VÄXTER	Handelsträdgård, socialt arbetskooperativ	<u>Handelsträdgården Multikult</u>
	Gröna tjänster - Kajskjul 46 - Lärjeåns Kafé & Trädgårdar - Ängås Trädgård	<u>Vägen ut!-kooperativ</u>
	Arbetsträning	<u>Returhuset</u> Lärjeågatan 12
	Koloniområden och odlingslotter	<u>Stadsnära odling</u>

	Inne- och utemiljö	<u>Aktivitetshuset Gyllenkroken</u> Garverigatan 2
UNGA VUXNA	Olika aktiviteter varje vardag	<u>Aktivitetshus Sekelhuset</u> Kvartsekelsgatan 13
	Ungdomsgrupp 16–26 år	<u>Ångestsyndromsällskapet</u>
	Mötesplats Simone, för tjejer och transpersoner 13–30 år	<u>Mötesplats Simone</u>
	Jobba som volontär i Europa. För unga mellan 18 och 29 år, boende i Göteborg och som inte har någon sysselsättning	<u>Iter</u>
	Silversmide	<u>Aktivitetshus Hisingen</u> Bjursläotts torg 1
	Mötesplats Vardagsrummet	<u>Unga forum</u> Drottninggatan 33
	Olika aktiviteter varje vardag	<u>Aktivitetshus Centrum</u> N Allégatan 2
	Matlagning	<u>Aktivitetshus Angered (Gunnareds Gård)</u> Lilla Fjäderharvsgatan 11
	Olika aktiviteter	<u>Aktivitetshus Hisingen</u> Bjursläotts torg 1
	Spelgrupp	<u>Aktivitetshus Angered (Gunnareds Gård)</u> Lilla Fjäderharvsgatan 11

	Unga vuxna, skapande verkstad/tjejgrupp	<u>Aktivitetshus Angered (Gunnareds Gård)</u> Lilla Fjäderharvsgatan 11
WEBBDESIGN	Socialt arbetskooperativ	<u>Multimedium</u> Bangatan 24D
VÄGLEDNING JOBBCOACHNING	Columbus – samverkansteam för unga vuxna	<u>Columbus</u> Karl Johansgatan 27
	Vägledare/arbetspecialist på aktivitetshusen	<u>Vägledare/arbetspecialist på aktivitetshusen</u>
YOGA	Yoga	<u>Hälsoteket Östra Göteborg</u> Friskis & Svettis i Kortedala
	Yoga	<u>Aktivitetshus Centrum</u> N Allégatan 2
	Medicinsk yoga	<u>Hälsodisken Hisingen</u> Lundbybadet
	Lätt yogaträning	<u>Hälsoteket Angered</u> Blå stället
	Yinyoga	<u>Hälsoteket Östra Göteborg</u> Friskis & Svettis i Kortedala
	Lätt yogaträning	<u>Hälsoteket Angered</u> Högaffelsgatan 10
	MediYoga	<u>Hälsoteket Örgryte-Härlanda</u> Kulturhuset Kåken

	Mediyoga	<u>Hälsoteket Angered</u> Högaffelsgatan 10
	Yoga på stol	<u>Hälsoteket Angered</u> Högaffelsgatan 10
	Våga yoga	<u>Frivilligcentralen Oscar</u> Linnégatan 21
	Livsyoga	<u>Frivilligcentralen MIK-Knuten</u> Råstensgatan 4
ÖVRIGT	Aktiviteter med Friskvårdsklubben	<u>Aktivitetshus Hisingen</u> Bjursläotts torg 1
	Medialabb	<u>Aktivitetshus Gunnareds Gård</u> I samarbete med Friskvårdsklubben Lilla Fjäderharvsgatan 11
	Medialabb	<u>Aktivitetshus Centrum</u> I samarbete med Friskvårdsklubben N Allégatan 2
	Korsordshörna	<u>Frivilligcentralen Svängrummet</u> Svängsrumsgatan 59
	Fredagsaktivitet	<u>Aktivitetshus Hisingen</u> Bjursläotts torg 1
	Föräldrarådgivning	<u>Mariaträffen</u> Älvsborgsplan 1

	Du hittar många aktiviteter på Göteborgs stads kalendarium. Om du vill så kan du kryssa för "Visa bara gratisaktiviteter" under "Välj kategori".	<u>Göteborgs stads kalendarium</u>