

Varmt välkommen till vårens aktiviteter i OCD-föreningen Göteborgsregionen!

Vårt kansli på Mellangatan 1 är säkrast bemannat måndagar och onsdagar kl 10 - 12 samt torsdagar kl 13 - 15. Vill ni komma på annan tid än ovan nämnda för att kanske låna böcker, filmer eller för samtal så ring oss. Vi ställer upp och kan också bjuda på en kopp kaffe eller te!

Våra söndagsmöten med föreläsare äger rum i **Mötesplats Göteborg, Södra Allégatan 1B (nära Järntorget)**. Föreläsningarna börjar normalt kl 15.00 (**kan avvika**) och vi bjuder på fika i samband med föreläsningarna.

PROGRAM VÅREN 2020

- Söndag 26 jan kl 15.00 **PANS och dess relation till OCD och psykos**
Susanne Bejerot Professor, MD och leg psykoterapeut Örebro universitet, föreläser om sina studier om PANS (Pediatric Acute Neuropsychiatric Syndrome) som är en paraplybeteckning där också diagnosen PANDAS ingår.
- OBS! Förhandsboka plats**
- Söndag 23 febr kl 14.30 **Våga Fråga-Tillsammans kan vi rädda liv!**
Marcus Eriksson från Suicide Zero informerar om fakta och myter runt självmord och håller en 2 timmars utbildning "Våga fråga". Där lär vi oss känna igen varningstecken på psykisk ohälsa och hur vi kan stötta bl a med motiverande samtal samt får konkreta råd om uppföljning/ hur man lotsar rätt.
- Söndag 22 mars kl 14.30 **Årsmöte** kl 14.30 – 15.30, därefter fika
- Söndag 22 mars kl 16.00 **Nya forskningsrön om tvångsproblematik och behandling**
Jan-Eric Jönsson, leg. psykolog, leg psykoterapeut samt lärare och handledare på Psykologiska Institutionen i Göteborg, föreläser.
- Söndag 26 april kl 15.00 **Skolan – Svårigheter och möjligheter från ett NPF-perspektiv**
Kenth Hedevåg har lång bakgrund som pedagog i ett neuropsykiatriskt utredningsteam och som pedagogisk handledare i ett kommunalt stödteam. Han har också skrivit boken "När mallen inte stämmer".
- Söndag 24 maj **Vårutflykt**
Information kommer senare på föreningens hemsida.

Är du intresserad av att delta i en stödgrupp eller anhörigträff ?

Kontakta Gunilla Johnson, mobil 070-7524092 eller Carina Hasth, mobil 070-8362681 eller gör en anmälan till stodgrupp.goteborg@ocdforbundet.se. Ni kan även kontakta vårt kansli för att göra en intresseanmälan.

Styrelsen och vårt kansli når ni på tel. 031-13 14 11 eller via e-post på goteborg@ocdforbundet.se. Ni når **Göteborgsföreningens hemsida** på www.goteborg.ocdforbundet.se. Information finns även på www.ocdforbundet.se.

Som ni alla vet så arbetar styrelsen ideellt. Vi har många idéer, men **behöver nya krafter** för att orka driva lokalföreningen vidare!!! Känner ni er manade och vill hjälpa till så är ni **välkomna att ringa Gunilla Johnson** (mobil 0707-524092).

Vi vore oerhört tacksamma om ni vill **uppges er egen e-postadress**, antingen till vårt kansli eller till info@ocdforbundet.se. Vi kan då få ut information på ett enklare och snabbare sätt och sparar dessutom porto för vår förening.

Vänliga hälsningar

Styrelsen

Eva Sandberg, ordf