

Utomhusaktiviteter

Aktivitetshus Centrum, Tel 031 3679477,

Vecka	Aktivitet
22	<p>Måndag 31 maj. 11.00 – 11.45 Fika och pratstund vid Folkets hus. 13.00 – 15.00 Slottsskogen. Spel och promenad. Samling vid Linnéplatsen. 13.00 – 14.30 Unga Vuxna Promenad med flås. Du behöver anmäla dig innan. 13.00 – 14.30 Återhämtningssamtal. Fast grupp. Du behöver anmäla dig innan.</p> <p>Tisdag 1 juni. 11.00 – 11.45 Fika och pratstund vid Folkets hus. 13.00 – 13.45 Digitalt hantverkscafé. 13.30 – 15.00 Promenad tillsammans med Friskvårdsklubben. Samling Linnéplatsen.</p> <p>Onsdag 2 juni. 11.00 – 12.00 Kulturpromenad. Ring för information om mötesplats. 11.00 – 11.45 Fika och pratstund vid Folkets hus. 11.00 – 12.00 Redaktionsmöte. Aspekt. 12.00 – 15.00 Promenad med Unga vuxna. 13.00 – 15.00 Långpromenad över nya Hisingsbron. Samling Aktivitetshuset.</p> <p>Torsdag 3 juni. 10.00 – 11.30 Hantverkscafé i Slottsskogen. 11.00 – 11.45 Fika och pratstund vid Folkets hus. 13.30 – 14.15 Digitalt hantverkscafé. 14.00 – 15.00 Promenad. Samling vid Botaniska trädgårdens huvudentré.</p> <p>Fredag 4 juni. 11.00 – 11.45 Fika och pratstund vid Folkets hus. 13.00 – 14.00 Promenad. Samling vid Aktivitetshuset. 13.00 – 15.00 Kulturaktivitet. Rekvisita och Aspekt. 13.00 – 15.30 Promenad med Unga vuxna. 14.00 – 15.00 Fika vid Haga Kyrkoplan.</p>
23	<p>Måndag 7 juni. 11.00 – 11.45 Fika och pratstund vid Folkets hus. 13.00 – 15.00 Slottsskogen. Spel och promenad. Samling vid Linnéplatsen. 13.00 – 14.30 Unga Vuxna Promenad med flås. Du behöver anmäla dig innan. 13.00 – 14.30 Återhämtningssamtal. Fast grupp. Du behöver anmäla dig innan.</p> <p>Tisdag 8 juni. 11.00 – 11.45 Fika och pratstund vid Folkets hus. 13.00 – 13.45 Digitalt hantverkscafé. 13.30 – 15.00 Promenad tillsammans med Friskvårdsklubben. Samling Linnéplatsen.</p> <p>Onsdag 9 juni. 11.00 – 12.00 Kulturpromenad. Ring för information om mötesplats. 11.00 – 11.45 Fika och pratstund vid Folkets hus. 11.00 – 12.00 Redaktionsmöte. Aspekt. 12.00 – 15.00 Promenad med Unga vuxna. 12.00 – 14.00 Grillning och spel i Slottsskogen vid Plikta.</p>

	<p>Torsdag 10 juni. 10.00 – 11.30 Hantverkscafé i Slottsskogen. 11.00 – 11.45 Fika och pratstund vid Folkets hus. 13.30 – 14.15 Digitalt hantverkscafé. 14.00 – 15.00 Promenad. Samling vid Botaniska trädgårdens huvudentré.</p> <p>Fredag 11 juni. 11.00 – 11.45 Fika och pratstund vid Folkets hus. 13.00 – 14.00 Promenad. Samling vid Aktivitetshuset. 13.00 – 15.00 Kulturaktivitet. Rekvisita och Aspekt. 13.00 – 15.30 Promenad med Unga vuxna. 14.00 – 15.00 Fika vid Haga Kyrkoplan.</p>
24	<p>Måndag 14 juni. 11.00 – 11.45 Fika och pratstund vid Folkets hus. 13.00 – 15.00 Slottsskogen. Spel och promenad. Samling vid Linnéplatsen. 13.00 – 14.30 Återhämtningssamtal. Fast grupp. Du behöver anmäla dig innan.</p> <p>Tisdag 15 juni. 11.00 – 11.45 Fika och pratstund vid Folkets hus. 13.00 – 13.45 Digitalt hantverkscafé. 13.30 – 15.00 Promenad tillsammans med Friskvårdsklubben. Samling Linnéplatsen.</p> <p>Onsdag 16 juni. 11.00 – 12.00 Kulturpromenad. Ring för information om mötesplats. 11.00 – 11.45 Fika och pratstund vid Folkets hus. 11.00 – 12.00 Redaktionsmöte. Aspekt. 12.00 – 15.00 Promenad med Unga vuxna. 12.00 – 15.00 Frisbeegolf i Ruddalen. Samling 11.30 vid Aktivitetshuset.</p> <p>Torsdag 17 juni. 10.00 – 11.30 Hantverkscafé i Slottsskogen. 11.00 – 11.45 Fika och pratstund vid Folkets hus. 13.30 – 14.15 Digitalt hantverkscafé. 14.00 – 15.00 Promenad. Samling vid Botaniska trädgårdens huvudentré.</p> <p>Fredag 18 juni. 11.00 – 11.45 Fika och pratstund vid Folkets hus. 13.00 – 14.00 Promenad. Samling vid Aktivitetshuset. 13.00 – 15.00 Kulturaktivitet. Rekvisita och Aspekt. 13.00 – 15.30 Promenad med Unga vuxna. 14.00 – 15.00 Fika vid Haga Kyrkoplan.</p>
25	<p>Måndag 21 juni. 11.00 – 11.45 Fika och pratstund vid Folkets hus. 13.00 – 15.00 Slottsskogen. Spel och promenad. Samling vid Linnéplatsen. 13.00 – 14.30 Återhämtningssamtal. Fast grupp. Du behöver anmäla dig innan</p> <p>Tisdag 22 juni. 11.00 – 11.45 Fika och pratstund vid Folkets hus. 13.00 – 13.45 Digitalt hantverkscafé. 13.30 – 15.00 Promenad tillsammans med Friskvårdsklubben. Samling Linnéplatsen. Ingen personal från Aktivitetshuset följer med.</p> <p>Onsdag 23 juni. 11.00 – 12.00 Kulturpromenad. Ring för information om mötesplats.</p>

	<p>11.00 – 12.00 Redaktionsmöte. Aspekt. 11.00 – 11.45 Fika och pratstund vid Folkets hus. 12.00 – 15.00 Promenad med Unga vuxna. 13.00 – 15.00 Pick-nick och tipspromenad i Trädgårdsföreningen. Samling utanför trädgårdsföreningens entré vid Bältespännarparken.</p> <p>Torsdag 24 juni. 10.00 – 11.30 Hantverkscafé i Slottsskogen. 11.00 – 11.45 Fika och pratstund vid Folkets hus. 13.30 – 14.15 Digitalt hantverkscafé. 13.00 – 14.00 Promenad. Samling vid Aktivitetshuset. 14.00 – 15.00 Fika vid Haga Kyrkoplan.</p> <p>Fredag 25 juni. Ingen aktivitet.</p>
26	<p>Måndag 28 juni. 11.00 – 11.45 Fika och pratstund vid Folkets hus. 13.00 – 15.00 Slottsskogen. Spel och promenad. Samling vid Linnéplatsen.</p> <p>Tisdag 29 juni. 11.00 – 11.45 Fika och pratstund vid Folkets hus. 13.30 – 15.00 Promenad tillsammans med Friskvårdsklubben. Samling Linnéplatsen.</p> <p>Onsdag 30 juni. 11.00 – 12.00 Kulturpromenad. Ring för information om mötesplats. 11.00 – 11.45 Fika och pratstund vid Folkets hus. 11.00 – 12.00 Redaktionsmöte. Aspekt. 12.00 – 15.00 Promenad med Unga vuxna. 12.00 – 15.00 Badutflykt till Askim. Samling vid Aktivitetshuset.</p> <p>Torsdag 1 juli. 11.00 – 11.45 Fika och pratstund vid Folkets hus. 14.00 – 15.00 Promenad. Samling vid Botaniska trädgårdens huvudentré.</p> <p>Fredag 2 juli. 11.00 – 11.45 Fika och pratstund vid Folkets hus. 13.00 – 14.00 Promenad. Samling vid Aktivitetshuset. 13.00 – 15.00 Kulturaktivitet. Rekvisita och Aspekt. 13.00 – 15.30 Promenad med Unga vuxna. 14.00 – 15.00 Fika vid Haga Kyrkoplan.</p>