



Höstschema 2022

Aktivitetshus Centrum, Tel 031 3679477,

Vecka	Aktivitet
	<p>Måndag.</p> <p>09.00 – 15.30 Aktivitetshuset öppet. 09.00 – 12.30 Kökslag. Lunch. 09.30 – 11.00 Textilgrupp. 12.00 Lunch. 12.30 – 15.30 Cafégrupp. 13.00 – 13.30 Promenad. 13.00 – 15.00 Workshops. Skapande verksamhet. 14.00 – 15.15 Musikgrupp. 14.00 – 15.00 Tekniktips.</p> <p>Tisdag.</p> <p>12.00 – 15.30 Aktivitetshuset öppet. 12.00 – 15.30 Cafégrupp. 12.00 – 13.00 Pulsgrupp. Unga vuxna. 12.45 – 15.00 Målerikurs. 13.15 – 15.00 Textil. Drop-in. 13.00 Matiga mackor. 13.00 – 15.30 Tapetsrerargrupp. 13.15 – 13.45 Husmöte. Ojämna veckor. 14.00 – 15.15 Körsång.</p> <p>Onsdag.</p> <p>09.00 – 15.30 Aktivitetshuset öppet. 09.00 – 12.30 Kökslag. Lunch. 10.00 – 10.30 Nybesöksfika. 11.00 – 11.45 Hantverkscafé. Digitalt. 12.00 Lunch. 12.00 – 15.00 Brädspelsgrupp. 12.30 – 15.30 Cafégrupp. 12.45 – 15.00 Keramikkurs. 13.00 – 14.00 Hantverkscafé. 13.00 – 14.30 Pingis med Friskvårdsklubben. 13.00 – 13.30 Promenad.</p> <p>Torsdag.</p> <p>09.00 – 15.30 Aktivitetshuset öppet. 09.00 – 12.00 Kökslag. Brunch. 10.00 – 11.30 Hantverkscafé. 10.00 – 15.00 Unga Vuxna. 10.00 – 12.00 Bageri. Unga Vuxna. 10.00 – 12.00 Brunch. 12.30 – 15.30 Cafégrupp.</p>

<p>13.00 – 15.00 Bageri. 13.30 – 15:00 Medialabb med Friskvårdsklubben. 14.15 – 15.15 Melodikryss. Fredag. 09.00 – 15.30 Aktivitetshuset öppet. 09.00 – 12.30 Kökslag. Lunch. 09.30 – 11:00 Textilgrupp. 09.30 – 11.45 Keramikkurs. 11.00 – 15:00 Unga Vuxna. 12.00 Lunch. 12.30 – 15.30 Kökslag/ Cafégrupp. 13.00 – 13.30 Promenad. 13.00 – 13.45 Frigörande dans. 14.15 – 15.30 Livsåskådning. Kurs. 14.30 – 15.00 Quiz.</p>
