



Vårschema Aktivitetshus Centrum 2023

Aktivitetshus Centrum, Tel 031 3679477

Vecka	Aktivitet
	<p>Måndag.</p> <p>09.00 – 15.30 Aktivitetshuset öppet.</p> <p>09.00 – 12.30 Kökslag.</p> <p>09.30 – 11.00 Textilgrupp.</p> <p>10.00 – 11.30 Fönsterodling. Plantering.</p> <p>12.00 – 12.30 Lunch.</p> <p>12.30 – 15.30 Cafégrupp.</p> <p>13.00 – 13.30 Promenad.</p> <p>13.00 – 15.00 Workshop.</p> <p>14.00 – 15.00 Tekniktips.</p> <p>14.00 – 15.15 Musikgrupp.</p> <p>Tisdag.</p> <p>12.00 – 15.30 Aktivitetshuset öppet.</p> <p>12.00 – 14.30 Pulsgrupp. Unga vuxna.</p> <p>12.00 – 15.30 Cafégrupp.</p> <p>12:15 – 13.00 Yoga.</p> <p>12.45 – 15.00 Studiecirkel måleri.</p> <p>13.00 – 13.30 Matiga mackor.</p> <p>13.00 – 15.00 Textil drop-in.</p> <p>13.00 – 15.30 Tapetserargrupp.</p> <p>13.15 – 13.45 Husmöte. Se anslag.</p> <p>13.15 – 15.00 Personligt ombud. Se anslag.</p> <p>14.00 – 15.15 Körsång.</p> <p>Onsdag.</p> <p>09.00 – 15.30 Aktivitetshuset öppet.</p> <p>09.00 – 12.30 Kökslag.</p> <p>10.00 – 12.00 Textilgrupp.</p> <p>12.00 – 12.30 Lunch.</p> <p>12.00 – 15.00 Brädspelsgrupp.</p> <p>12.30 – 15.30 Cafégrupp.</p> <p>12.45 – 15.00 Studiecirkel keramik.</p> <p>13.00 – 13.30 Promenad.</p> <p>13.00 – 14.00 Hantverkscafé.</p> <p>13.00 – 14.30 Bordtennis. Friskvårdsklubben.</p> <p>14.00 – 15.00 Återhämtningssamtal.</p> <p>Torsdag.</p> <p>09.00 – 15.30 Aktivitetshuset öppet.</p>

09.00 – 12.00 Kökslag.
10.00 – 11.30 Hantverkscafé.
10.00 – 12.00 Brunch.
10.00 – 12.00 Bageri. Unga vuxna.
10.00 – 15.00 Ateljé. Unga vuxna.
12.30 – 15.30 Cafégrupp.
13.00 – 15.00 Bageri drop-in.
13.30 – 15.00 Medialabb. Friskvårdsklubben.
13.30 – 15.00 Hälsoträff. Se anslag.
14.15 – 15.15 Melodikryss.

Fredag.

09.00 – 15.30 Aktivitetshuset öppet.
09.00 – 12.30 Kökslag.
09.30 – 11:00 Textilgrupp.
09.30 – 11.45 Studiecirkel keramik.
10.00 – 11.00 Tekniktips.
11.00 – 15:00 Fredagsklubben. Unga Vuxna. Frilagret.
12.00 – 13.30 Lunch.
12.30 – 15.30 Cafégrupp.
13.00 – 13.30 Promenad.
14.15 – 14.45 Quiz.
14.15 - -15.30 Studiecirkel livsåskådning.