



Schema HT-22

Aktivitetshus Väster, Tel 031 367 94 80

Vecka	Aktivitet
	<p>Måndag. 12.30 Öppnar 13.00 – 15.15 Återhämtning i praktiken. 14.00 – 15.30 Bordtennis med Friskvårdsklubben.</p> <p>Tisdag. 9.00 – 10.00 Frukost. 9.00 – 12.00 Effektbutiken. 9.00 – 11.00 Nutidsfrågor, tema länder. 9.30 – 13.30 Köksgrupp. 12.00 – 12.30 Lunch. 12.30 – 15.00 E-handelsgruppen. 13.00 – 15.15 Kurs i sömnad. 13.45 – 15.15 Samtal om återhämtning. 14.00 – 15.00 Melodikryss.</p> <p>Onsdag. 9.00 – 10.00 Frukost. 9.00 – 12.00 Effektbutiken. 9.30 – 13.30 Köksgrupp. 9.30 – 11.00 Rörelsegrupp. 12.00 – 12.30 Lunch. 12.30 – 15.00 E-handelsgruppen. 13.00 - 15.00 Skrivarcirkel 13.00 – 15.15 Kurs i sömnad. 13.15 – 15.15 Musik. 13.30 – 15.15 Bordtennis.</p> <p>Torsdag. 9.00 – 10.00 Frukost. 9.00 – 12.00 Effektbutiken. 9.00 – 12.00 Öppen sömnad. 9.30 – 10.30 Sällskapsspel. 9.30 – 13.30 Köksgrupp. 12.00 – 12.30 Lunch. 12.30 – 15.00 E-handelsgruppen. 13.15 – 14.15 Promenad. 13.30 – 15.15 Här kan allt hända.</p> <p>Fredag. 9.00 – 10.00 Frukost. 9.00 – 12.00 Effektbutiken. 9.00 – 12.00 Öppen sömnad.</p>

	9.30 – 13.30 Köksgrupp. 10.00 – 11.45 Nutidsfrågor, tema länder. 12.00 – 12.30 Lunch. 13.00 – 15.00 E-handelsgruppen. 13.15 Fredagsfika och Husmöte. 14.00 – 15.15 Bordtennis.
--	---