



Sommarschema Aktivitetshus Hisingen 2023

Aktivitetshus Hisingen, Tel 031 3679489

Vecka	Aktivitet
25	<p>Måndag. 13.00 – 13.30 – Nutidsfrågor 03.00 – 15.00 – Uv Silver 14.00 – 15.00 – Odling 15.00 – 15.15 - Avslappning</p> <p>Tisdag. 09.45 – 10.00 – Gympa 10.00 – 12.00 – Promenad 13.00 – 14.00 – Melodikryss 13.30 – 15.00 – Kreativ grupp</p> <p>Onsdag. Midsommarlunch - Aktivitetshuset har idag öppet klockan 12:00-15:00 för de som är anmälda till midsommarlunchen. Anmälan och betalning senast 19 juni. Kostnad: 60 kronor. OBS Lunchen serveras klockan 12:00</p> <p>Torsdag. 09.45 – 10.00 – Gympa 10.00 – 12.00 – Promenad 10.00 – 12.00 – Odling Idag stänger vi klockan 13.00</p> <p>Fredag. Midsommarafton har vi stängt</p>
Vecka	Aktivitet
26	<p>Måndag. 13.00 – 13.30 – Nutidsfrågor 13.00 – 15.00 – Uv Silver 14.00 – 15.00 – Odling 15.00 – 15.15 – Avslappning</p> <p>Tisdag. 09.45 – 10.00 – Gympa 10.00 – 12.00 – Promenad 13.00 – 14.00 – Melodikryss 13.30 – 15.00 – Kreativ grupp</p>

	<p>Onsdag. Utflykt – Kättilsröds 4H gård - Aktivitetshuset stänger sina lokaler för att åka på utflykt. Vi samlas klockan 09.00 och åker i väg enligt information som kommer senare, se information på vår anslagstavla eller ring och fråga.</p> <p>Torsdag. 09.45 – 10.00 – Gympa 10.00 – 12.00 – Promenad 10.00 – 12.00 – Odling 13.00 – 15.00 – Utflykt till Tuve för att spela minigolf. Aktivitetshuset stänger klockan 13.00</p> <p>Fredag. 09.45 – 10.00 – Gympa 10.00 – 12.00 – Prova silversmide 13.00 – 13.30 – Rolig aktivitet (roliga timmen) 13.30 – 14.00 – Husmöte med fika för de som deltar 15.00 – 15.15 – Avslappning</p>
Vecka	Aktivitet
27	<p>Måndag. 13.00 – 13.30 – Nutidsfrågor 13.00 – 15.00 – Uv Silver 14.00 – 15.00 – Odling 15.00 – 15.15 – Avslappning</p> <p>Tisdag. 09.45 – 10.00 – Gympa 10.00 – 12.00 – Promenad 13.00 – 14.00 – Melodikrysset 13.00 – 15.00 – Kreativ grupp</p> <p>Onsdag. Utflykt – Vi åker till Vrångö - Aktivitetshuset stänger sina lokaler för att åka på utflykt. Vi samlas klockan 09.00 och åker i väg enligt information som kommer senare, se information på vår anslagstavla eller ring och fråga.</p> <p>Torsdag. 09.45 – 10.00 – Gympa 10.00 – 12.00 – Prova silversmide 10.00 – 12.00 – Odling 12.00 – 15.00 – Utflykt – Grillning. Ingen lunch kommer serveras denna dag. Aktivitetshuset stänger klockan 12</p> <p>Fredag. 09.45 – 10.00 – Gympa 10.00 – 12.00 – Prova silversmide 13.00 – 13.30 – Rolig aktivitet (roliga timmen)</p>

	<p>13.30 – 14.00 – Husmöte med fika för de som deltar 15.00 – 15.15 – Avslappning</p>
Vecka	Aktivitet
28	<p>Måndag. 13.00 – 13.30 – Nutidsfrågor 13.00 – 15.00 – Uv Silver 14.00 – 15.00 – Odling 15.00 – 15.15 – Avslappning</p> <p>Tisdag. 09.45 – 10.00 – Gympa 10.00 – 12.00 – Promenad 13.00 – 14.00 – Melodikrysset 13.00 – 15.00 – Kreativ grupp</p> <p>Onsdag. Utflykt – Kippholmen - Aktivitetshuset stänger sina lokaler för att åka på utflykt. Vi samlas klockan 09.00 och åker i väg enligt information som kommer senare, se information på vår anslagstavla eller ring och fråga.</p> <p>Torsdag. 09.45 – 10.00 – Gympa 10.00 – 12.00 – Promenad 10.00 – 12.00 – Odling Utflykt – Utomhusaktiviteter Aktivitetshuset stänger klockan 13.00 denna dag</p> <p>Fredag. 09.45 – 10.00 – Gympa 10.00 – 12.00 – Prova silversmide 13.00 – 13.30 – Rolig aktivitet (roliga timmen) 13.30 – 14.00 – Husmöte med fika för de som deltar 15.00 – 15.15 – Avslappning</p>
Vecka	Aktivitet
29	<p>OBS! Denna vecka stänger vi klockan 14</p> <p>Måndag. 13.00 – 13.30 – Nutidsfrågor 13.00 – 14.00 – Odling</p> <p>Tisdag. 09.45 – 10.00 – Gympa 10.00 – 12.00 – Promenad på egen hand 13.00 – 14.00 - Melodikrysset</p>

	<p>Onsdag. Utflykt – Mölndals museum - Aktivitetshuset stänger sina lokaler för att åka på utflykt. Vi samlas klockan 09.00 och åker i väg enligt information som kommer senare, se information på vår anslagstavla eller ring och fråga.</p> <p>Torsdag. 09.45 – 10.00 – Gympa 10.00 – 12.00 – Promenad på egen hand 10.00 – 12.00 – Odling 13.00 – 15.00 – Utflykt – Världskulturmuseet Aktivitetshuset stänger klockan 13.00 denna dag</p> <p>Fredag. 09.45 – 10.00 – Gympa 13.00 – 13.30 – Rolig aktivitet (roliga timmen) 13.30 – 14.00 – Husmöte med fika för de som deltar</p>
Vecka	Aktivitet
30 - 31	<p>Stängt Aktivitetshus Väster och Aktivitetshus Centrum har öppet. Aktivitetshus Väster: 031-367 94 88 Aktivitetshus Centrum: 031-367 94 77</p>
Vecka	Aktivitet
32	<p>OBS! Denna vecka stänger vi klockan 14</p> <p>Måndag. 13.00 – 13.30 – Nutidsfrågor 13.00 – 14.00 - Odling</p> <p>Tisdag. 09.45 – 10.00 – Gympa 10.00 – 12.00 – Promenad på egen hand 13.00 – 14.00 - Melodikrysset</p> <p>Onsdag. Utflykt – Slottskogen - Aktivitetshuset stänger sina lokaler för att åka på utflykt. Vi samlas klockan 09.00 och åker i väg enligt information som kommer senare, se information på vår anslagstavla eller ring och fråga.</p> <p>Torsdag. 09.45 – 10.00 – Gympa 10.00 – 12.00 – Promenad på egen hand 10.00 – 12.00 – Odling 13.00 – 15.00 – Utflykt – Jubileumsparken Aktivitetshuset stänger klockan 13.00 denna dag</p>

	<p>Fredag. 09.45 – 10.00 – Gympa 13.00 – 13.30 – Rolig aktivitet (roliga timmen) 13.30 – 14.00 – Husmöte med fika för de som deltar</p>
Vecka	Aktivitet
33	<p>Måndag. 13.00 – 13.30 – Nutidsfrågor 13.00 – 15.00 – Uv Silver 14.00 – 15.00 – Odling 15.00 – 15.15 – Avslappning</p> <p>Tisdag. 09.45 – 10.00 – Gympa 10.00 – 12.00 – Promenad på egen hand 13.00 – 14.00 – Melodikrysset 13.30 – 15.00 – Kreativ grupp</p> <p>Onsdag. Utflykt – Brännö - Aktivitetshuset stänger sina lokaler för att åka på utflykt. Vi samlas klockan 09.00 och åker i väg enligt information som kommer senare, se information på vår anslagstavla eller ring och fråga.</p> <p>Torsdag. 09.45 – 10.00 – Gympa 10.00 – 12.00 – Promenad på egen hand 10.00 – 12.00 – Odling 13.00 – 15.00 – Utflykt – Paddan Aktivitetshuset stänger klockan 13.00 denna dag</p> <p>Fredag. 09.45 – 10.00 – Gympa 10.00 – 12.00 – Prova silversmide 13.00 – 13.30 – Rolig aktivitet (roliga timmen) 13.30 – 14.00 – Husmöte med fika för de som deltar 15.00 – 15.15 – Avslappning</p>
Vecka	Aktivitet
34	<p>Måndag. 13.00 – 13.30 – Nutidsfrågor 13.00 – 15.00 – Uv Silver 14.00 – 15.00 – Odling 15.00 – 15.15 – Avslappning</p>

	<p>Tisdag. 09.45 – 10.00 – Gympa 10.00 – 12.00 – Promenad på egen hand 13.00 – 14.00 – Melodikrysset 13.30 – 15.00 – Kreativ grupp</p> <p>Onsdag. Utflykt – Röda Sten/Slottsberget - Aktivitetshuset stänger sina lokaler för att åka på utflykt. Vi samlas klockan 09.00 och åker i väg enligt information som kommer senare, se information på vår anslagstavla eller ring och fråga.</p> <p>Torsdag. 09.45 – 10.00 – Gympa 10.00 – 12.00 – Promenad på egen hand 10.00 – 12.00 – Odling 13.00 – 15.00 – Utflykt – Brännboll Aktivitetshuset stänger klockan 13.00 denna dag</p> <p>Fredag. 09.45 – 10.00 – Gympa 10.00 – 12.00 – Prova silversmide 13.00 – 13.30 – Rolig aktivitet (roliga timmen) 13.30 – 14.00 – Husmöte med fika för de som deltar 15.00 – 15.15 – Avslappning</p>
Vecka	Aktivitet
35	<p>Måndag. 13.00 – 13.30 – Nutidsfrågor 13.00 – 15.00 – Uv Silver 14.00 – 15.00 – Odling 15.00 – 15.15 – Avslappning</p> <p>Tisdag. 09.45 – 10.00 – Höstupptakt 10.00 – 12.00 – Promenad på egen hand 13.00 – 14.00 – Melodikrysset 13.30 – 15.00 – Kreativ grupp</p> <p>Onsdag. Utflykt – Kippholmen - Aktivitetshuset stänger sina lokaler för att åka på utflykt. Vi samlas klockan 09.00 och åker i väg enligt information som kommer senare, se information på vår anslagstavla eller ring och fråga.</p>

Torsdag.

09.45 – 10.00 – Gympa

10.00 – 12.00 – Promenad på egen hand

10.00 – 12.00 – Odling

13.00 – 15.00 – Utflykt – Skansen Kronan

Aktivitetshuset stänger klockan 13.00 denna dag

Fredag.

09.45 – 10.00 – Gympa

10.00 – 12.00 – Prova silversmide

13.00 – 13.30 – Rolig aktivitet (roliga timmen)

13.30 – 14.00 – Husmöte med fika för de som deltar

15.00 – 15.15 – Avslappning