



Vårschema 2023

Aktivitetshus Angered, Tel 031-367 94 94

Vecka	
	<p>Måndag. 09:00 – 10.00 Gym 10:00 - 12:00 Film 11:00 – 13:00 Matlagning – soppa 12:00 - 13:00 Lunch 13:00 - 14:00 Musiknördarna 13:00-15:00 Odling / Utomhusaktiviteter</p> <p>Tisdag. 10:00-12:00 Löpning 10:00-12:00 Musikverkstad 10:00-12:00 Medialab 11:00-12:00 Nutidsfrågor</p> <p>Onsdag. 10.00 -12.15 Musikgrupp. Anmälan krävs 10:00-12:00 Sömnad, sy en väska 10:00-12:00 Cykelverkstad 12:00-13.00 Lunch 13:00-15:15 Musikgrupp. Anmälan krävs</p> <p>Torsdag. 09:00-10:00 Gym 09:30-11:45 Målerikurs. Anmälan krävs 10:00-12:00 Löpning 11:00-12:00 Önsketimme, musikvideo 11:00-13:00 Matlagning. 12:00-13:00 Lunch 13:00-14:30 Pingis 13:00-15:00 Återhämningsgrupp. Anmälan krävs</p> <p>Fredag. 10:00-12:00 Bakning 12:00-13:00 Lunch 13:00-15:00 Husmöte / quiz / fredagsfika</p>