



Höstschema 2022

Aktivitetshus Angered, Tel 031-367 94 94

Vecka	
36-50	<p>Måndag. 9:00 Aktivitetshuset öppnar. 10:00-12:00 Stick- och virkcafé. 10:00-11:30 Digitalt korsord. 11:00-12:00 Gym. 12:30-13.00 Lunch. 13:00-15:30 Odling / Utomhusaktiviteter. 13:00-15:00 Film. 16:00 Aktivitetshuset stänger.</p> <p>Tisdag. 09:00 Aktivitetshuset öppnar. 10:00-12:00 Löpning. 10:00-12:00 Promenad. 10:00-12:00 Musikverkstad. 12:00 Aktivitetshuset stänger.</p> <p>Onsdag. 09:00 Aktivitetshuset öppnar. 09:30-11:45 Musikgrupp. Anmälan krävs. 10:00-12:00 Lappa & Laga. 11:00-12.30 Cykelverkstad. 12:30-13.00 Lunch. 13:00-15:30 Återhämtningskurs. Anmälan krävs. 16:00 Aktivitetshuset stänger.</p> <p>Torsdag. 09:00 Aktivitetshuset öppnar. 09:30-10:00 Målerikurs. Anmälan krävs. 10:00-12:00 Stick- och virkcafé. 11:00-12:00 Gym. 12:30-13.00 Lunch. 13:00-14:30 Promenad. 13:00-15:00 Musiknerdarna. 16:00 Aktivitetshuset stänger.</p> <p>Fredag. 09:00 Aktivitetshuset öppnar. 10:00-12:00 Lappa & Laga. 10:00-12:00 Bakning.</p>

	12:30-13.00 Lunch. 13:00-14:00 Quiz. 14:00-16:00 Fredagsfika.
--	---